

**PENAMBAHAN *MAT PILATES* PADA LATIHAN *SENAM AEROBIK* LEBIH BAIK MENURUNKAN BERAT BADAN IBU
SETELAH MELAHIRKAN**



SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan mendapat gelar
Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Diajukan Oleh :

RIACH PUSPITA PRATIWI

2008-65-022

PROGRAM STUDI D-IV FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2013