

ABSTRAK

Judul : **Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja Kelas 11 di MAN 5 Bogor**

Nama : **Amelia Rahmadhani Putri**

Program Studi : **Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul**

Kesehatan jiwa adalah suatu kondisi sejahtera secara fisik, sosial dan mental yang lengkap dan tidak hanya terbebas dari penyakit atau kecacatan. Atau dapat dikatakan bahwa individu dikatakan sehat jiwa apabila berada dalam kondisi fisik, mental dan sosial yang terbebas dari gangguan (penyakit) atau tidak dalam kondisi tertekan sehingga dapat mengendalikan stress yang timbul. Masalah kesehatan terutama gangguan jiwa hingga saat ini angka insidennya masih tinggi, yang mana kesehatan jiwa saat ini perlu lebih diperhatikan. Deteksi dini kesehatan mental dilakukan untuk memberikan pengetahuan dan pemahaman serta perhatian terhadap kondisi perkembangan anak untuk menghindari dan menanggulangi akan terjadinya gangguan-gangguan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kesehatan jiwa remaja kelas 11 di MAN 5 Bogor. Penelitian dilakukan di MAN 5 Bogor menggunakan desain deskriptif dengan jumlah sampel 58 remaja. Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen penelitian yang digunakan merupakan kuesioner SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa karakteristik remaja dikelompokkan dalam rentang usia 15-17 tahun, sebagian besar berusia 17 tahun, dan berjenis kelamin perempuan. Dari 58 responden, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar remaja kelas 11 MAN 5 Bogor mengalami masalah emosional, yaitu sebanyak 39 orang (67,2%).

Kata Kunci : Deteksi Dini, Kesehatan Jiwa, Remaja.

ABSTRACT

Title : *Overview of Mental Emotional Health for Class 11 Adolescents at MAN 5 Bogor*

Name : *Amelia Rahmadhani Putri*

Study Program : *Nursing Major, Faculty of Health Science, Esa Unggul University*

Mental health is a state of complete physical, social and mental well-being and not merely the absence of disease or disability. Or it can be said that an individual is said to be mentally healthy if they are in a physical, mental and social condition that is free from disturbances (illness) or is not under pressure so that they can control the stress that arises. Until now, health problems, especially mental disorders, have a high incidence rate, which requires more attention to mental health. Early detection of mental health is carried out to provide knowledge and understanding as well as attention to the conditions of child development to avoid and overcome future disturbances. The purpose of this study was to describe the mental health of grade 11 adolescents at MAN 5 Bogor. The research was conducted at MAN 5 Bogor using a descriptive design with a sample of 58 teenagers. Sampling using purposive sampling. The research instrument used was the SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire) questionnaire. Of the 58 respondents, it can be concluded that most of the adolescents in grade 11 of MAN 5 Bogor experience emotional problems, namely as many as 39 people (67.2%).

Keyword : *Early detection, Mental Health, Adolescents.*