

LAMPIRAN

FORM KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL

Nama :
Usia :
Divisi / Bagian :
Lama Bekerja :
Deskripsi Pekerjaan :

Pada pengukuran ini, Anda diminta untuk mengisi kuesioner yang bertujuan untuk mengukur beban kerja pekerjaan yang Anda lakukan setiap hari. Hasil dari pengukuran ini adalah untuk menentukan apakah pekerjaan yang Anda laksanakan memiliki beban kerja rendah (*underload*), optimal (*optimal load*), atau berlebihan (*overload*). Kuesioner ini terbagi menjadi dua tahap sebagai berikut:

1. Pemberian Bobot

Pada bagian ini Anda diminta untuk memilih salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan tersebut. Kuesioner yang diberikan berupa perbandingan berpasangan.

2. Pemberian Peringkat

Pada bagian ini Anda diminta memberi peringkat terhadap keenam indikator beban mental. Rating yang diberikan adalah subyektif tergantung pada beban mental yang dirasakan oleh responden selama menjalani pekerjaan. Pada masing-masing faktor terdapat skala 0-100 atau rendah sampai dengan tinggi.

Skala	Rating	Keterangan
MD (<i>Mental Demand</i>)	Rendah, Tinggi	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat, dan mencari apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, kompleks atau sederhana, longgar atau ketat
PD (<i>Physical Demand</i>)	Rendah, Tinggi	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya: mendorong. Menarik, mengontrol putaran)
TD (<i>Temporal Demand</i>)	Rendah, Tinggi	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung. Apakah perlahan, santai, atau cepat
OP (<i>Own Performance</i>)	Tidak tepat, Sempurna	Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya
FR (<i>Frustration</i>)	Rendah, Tinggi	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, puas, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan
EF (<i>Effort</i>)	Rendah, Tinggi	Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan

LEMBAR PEMBERIAN BOBOT

Lingkari pilihan Anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan Anda.

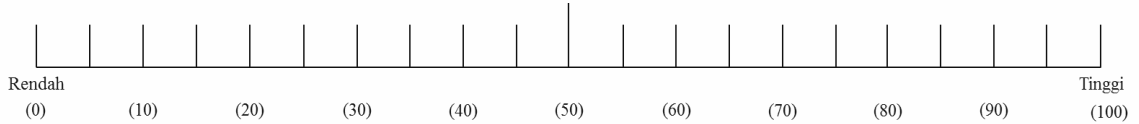
PD / MD	TD / PD	TD / FR
TD / MD	OP / PD	TD / EF
OP / MD	FR / PD	OP / FR
FR / MD	EF / PD	OP / EF
EF / MD	TD / OP	EF / FR

LEMBAR PEMBERIAN PERINGKAT

Berikan tanda “X” pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

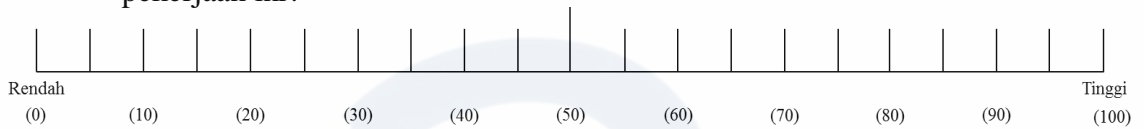
1. Mental Demand (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



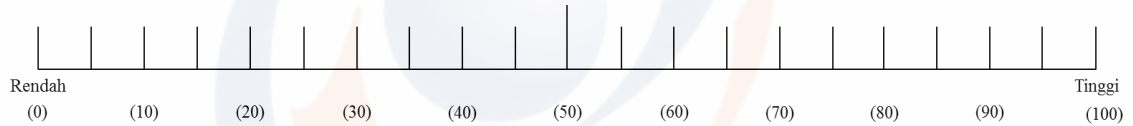
2. Physical Demand (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



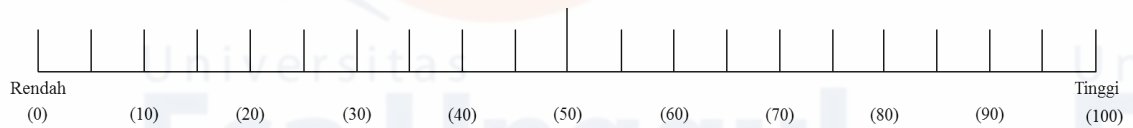
3. Temporal Demand (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



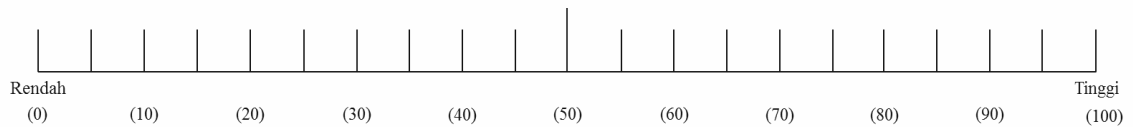
4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



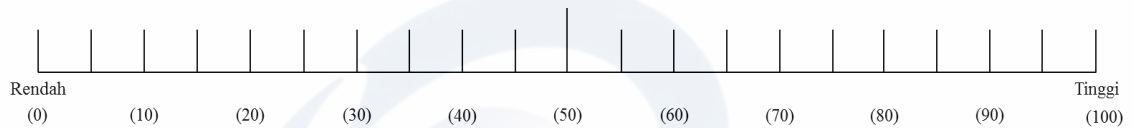
5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



Hasil Form Kuesioner Nasa-TLX

Data kuesioner awal

Responden 4 : Vima

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	55
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	65
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	85

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	MD	OP	MD	MD
PD			TD	OP	PD	PD
TD				OP	EF	TD
OP					OP	OP
EF						EF
FR						

Responden 5 : Alex

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	MD	OP	EF	FR
PD			TD	OP	EF	PD
TD				TD	EF	TD
OP					EF	OP
EF						EF
FR						

Responden 6 : Endri

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	30
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	60
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	95
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	55

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	TD	OP	MD	MD
PD			TD	OP	EF	FR
TD				OP	TD	TD
OP					OP	OP
EF						EF
FR						

Responden 7 : Fendish

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	60
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	35
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	50
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	45
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	30

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	TD	OP	MD	MD
PD			TD	OP	PD	PD
TD				TD	TD	TD
OP					OP	OP
EF						EF
FR						

Responden 8 : Ivan

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	30
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	15

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	MD	MD	EF	MD
PD			TD	OP	EF	FR
TD				TD	EF	TD
OP					OP	OP
EF						EF
FR						

Responden 9 : Bima

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	50
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	100
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	100
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	100

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	TD	MD	EF	FR
PD			TD	OP	EF	FR
TD				TD	EF	TD
OP					EF	FR
EF						EF
FR						

Responden 10 : Alfian

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	100
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	50
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	100
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	85
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	85
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	100

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	MD	MD	MD	MD
PD			TD	OP	EF	FR
TD				TD	TD	FR
OP					EF	FR
EF						FR
FR						

Responden 11 : Sadeli

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	100
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	100
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	60

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	TD	MD	EF	MD
PD			TD	OP	EF	FR
TD				TD	TD	TD
OP					EF	FR
EF						EF
FR						

Responden 12 : Crisna

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	35
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	65
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	50

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	TD	MD	EF	MD
PD			TD	PD	EF	PD
TD				TD	EF	TD
OP					EF	OP
EF						EF
FR						

Responden 13 : Rifai

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	95
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	65
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	40

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		PD	TD	MD	EF	MD
PD			TD	PD	EF	PD
TD				TD	EF	TD
OP					EF	OP
EF						EF
FR						

Responden 14 : Imam

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	60
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	85
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	95
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	85
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	50

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		PD	TD	MD	EF	FR
PD			TD	OP	EF	PD
TD				TD	TD	TD
OP					EF	OP
EF						EF
FR						

Responden 15 : Ismail

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	55
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	85
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	85
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	85
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	TD	MD	EF	MD
PD			PD	PD	EF	FR
TD				OP	EF	FR
OP					OP	OP
EF						FR
FR						

Responden 16 : Mardan

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	95
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	65

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		PD	MD	OP	EF	FR
PD			PD	OP	EF	PD
TD				OP	TD	FR
OP					EF	OP
EF						FR
FR						

Responden 17 : Andreas

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	60
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	100
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	60
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	25

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		PD	TD	OP	MD	MD
PD			TD	PD	EF	FR
TD				OP	EF	TD
OP					EF	OP
EF						FR
FR						

Responden 18 : Heri

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	45
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	40

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		PD	TD	MD	EF	FR
PD			TD	OP	EF	PD
TD				OP	EF	TD
OP					EF	OP
EF						FR
FR						

Responden 19 : Adi

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	65
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	95
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	40

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		PD	TD	MD	EF	MD
PD			TD	PD	EF	PD
TD				OP	EF	TD
OP					OP	OP
EF						FR
FR						

Responden 20 : Agung

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	100
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	50

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		PD	TD	MD	EF	MD
PD			TD	OP	EF	FR
TD				TD	TD	TD
OP					OP	OP
EF						EF
FR						

Responden 21 : Mustopa

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	60
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	TD	MD	EF	MD
PD			TD	OP	EF	FR
TD				TD	TD	TD
OP					EF	FR
EF						EF
FR						

Responden 22 : Anang

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	60
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	50
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	50
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	40
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		PD	MD	MD	EF	FR
PD			TD	PD	EF	PD
TD				TD	EF	TD
OP					EF	FR
EF						FR
FR						

Data Kuesioner setelah perbaikan

Responden 3 : Ivan

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	60

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	MD	OP	EF	MD
PD			TD	OP	EF	PD
TD				TD	EF	TD
OP					OP	FR
EF						EF
FR						

Responden 4 : Bima

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	50

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	TD	OP	EF	MD
PD			TD	OP	EF	PD
TD				OP	EF	TD
OP					OP	FR
EF						EF
FR						

Responden 5 : Alfian

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	60
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	55

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	TD	MD	EF	MD
PD			TD	PD	EF	PD
TD				TD	EF	TD
OP					OP	FR
EF						EF
FR						

Responden 6 : Sadeli

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	60

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	TD	MD	MD	FR
PD			TD	PD	EF	PD
TD				OP	EF	TD
OP					EF	OP
EF						EF
FR						

Responden 7 : Imam

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	65
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	85
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		PD	TD	OP	EF	MD
PD			TD	PD	EF	PD
TD				TD	EF	TD
OP					OP	OP
EF						EF
FR						

Responden 8 : Mardan

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	60
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	40

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		PD	TD	MD	EF	MD
PD			TD	PD	EF	PD
TD				TD	EF	FR
OP					EF	OP
EF						EF
FR						

Responden 9 : Adi

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	70
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	85
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	90
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	50

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		PD	TD	OP	EF	MD
PD			TD	PD	EF	PD
TD				TD	TD	FR
OP					EF	OP
EF						EF
FR						

Responden 10 : Agung

Indikator	Pertanyaan	Rating
MD	Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
PD	Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	85
TD	Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	80
OP	Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
EF	Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	75
FR	Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?	60

(Sumber : Data diolah, 2023)

	MD	PD	TD	OP	EF	FR
MD		MD	TD	MD	EF	FR
PD			TD	PD	PD	PD
TD				TD	EF	TD
OP					EF	FR
EF						EF
FR						