

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

INFORM CONSENT

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

HUBUNGAN BEBAN GLIKEMIK, AKTIVITAS FISIK, DAN STRES KERJA TERHADAP LEMAK VISCERAL PADA PEKERJA DI DINAS TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI PROVINSI BANTEN

Yang terhormat Saudara/i perkenalkan nama saya Erlita Cahaya Rizkiah, mahasiswi Kelas Reguler Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu- Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Beban Glikemik, Aktivitas Fisik, Dan Stres Kerja Terhadap Lemak Visceral Pada Pekerja Di Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Provinsi Banten” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Hubungan Beban Glikemik, Aktivitas Fisik, Dan Stres Kerja Terhadap Lemak Visceral Pada Pekerja.

Partisipasi dari Ibu tidak akan mengakibatkan kerugian apapun. Saya menjamin kerahasiaan seluruh informasi yang ibu/bapak berikan. Informasi yang ibu berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu gizi dan tidak akan dipergunakan untuk maksud- maksud lain. Perlu diinformasikan bahwa keikutsertaan Ibu dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela. Apabila Ibu bersedia menjadi responden, dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang terlampir dalam lembaran ini. Atas ketersediaan dan partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Serang, Agustus 2022

(Erlita Cahaya Riziah)

Lampiran 2**LEMBAR PERSETUJUAN**

Setelah mendengar penjelasan mengenai tujuan penelitian. Prosedur penelitian, manfaat dan inti dari kuisioner ini. Saya mengerti bahwa:

1. Pada diri saya akan dilakukan wawancara sesuai dengan pertanyaan pada kuisioner

Maka dengan Ini saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur : Tahun
Alamat :
No Hp :

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subyek penelitian ini secara sukarela dan bebas tanpa ada paksaan, dengan catatan merasa dirugikan dalam penelitian ini dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Serang, __/__/2022

Pembuat Pernyataan

(_____)

Lampiran 3

KUISIONER PENELITIAN
HUBUNGAN BEBAN GLIKEMIK, AKTIVITAS FISIK, DAN STRES
KERJA TERHADAP LEMAK VISCERAL PADA PEKERJA DI DINAS
TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI PROVINSI BANTEN

A. Karakteristik Responden

Nama :
Umur : tahun
Jenis Kelamin :
Masa Kerja : a. < 1 tahun b. 1-5 tahun
 c. 6-10 tahun d. > 10 tahun
Jabatan :
Berat badan : kg
Tinggi badan : cm

B. Hasil Pengukuran Lemak tubuh (diisi oleh petugas)

Lemak Visceral :

Kuisiener Beban Glikemik
Kuesiener *Food Recall* 2x24 Jam

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Kode Bahan Makanan	URT	Berat (gram)
Pagi					
Selingan Pagi					
Siang					
Selingan Sore					

Malam					
--------------	--	--	--	--	--

Formulir *Recall* Aktivitas Fisik

Kegiatan	Keterangan Kegiatan	Durasi (menit atau jam)	PAR (di isi oleh peneliti)

Sumber : Lonia Anggraini, 2014

Stres Kerja

Work Stress Questionnaire (WSQ)

Petunjuk Pengisian Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu

- 1: Tidak Pernah
- 2: Jarang
- 3: Kadang-Kadang
- 4: Biasanya
- 5: Terus-menerus

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/ Saudara.

Indikator	Pertanyaan	1	2	3	4	5
Ketidaksepakarian dan Keragu-raguan	Tidak yakin dengan harapan rekan kerja					
	Sikap tidak ramah dari rekan kerja					
	Tanggungjawab pekerjaan bertentangan dengan penilaian					
	Tidak dapat memenuhi tuntutan yang bertentangan dengan atasan					
	Kesulitan menolak lembur					

Indikator	Pertanyaan	1	2	3	4	5
Tekanan pekerjaan	Kelebihan beban, tidak dapat menyelesaikan tugas selama hari biasa					
	Terlalu banyak pengawasan					
	Persyaratan pekerjaan membebani kehidupan pribadi Anda					
	Terburu-buru untuk menyelesaikan pekerjaan atau kekurangan waktu					
	Terlalu banyak birokrasi					
Konflik Deskripsi Pekerjaan	Ketidakpastian tentang tanggungjawab pekerjaan Anda sebenarnya					
	Terlalu banyak kerja tim					
	Aliran informasi yang buruk kepada Anda untuk melaksanakan pekerjaan Anda					
	Tidak cukup wewenang bagi Anda untuk melakukan pekerjaan Anda dengan benar					
	Ketidaknyamanan dalam menangani tugas yang tidak etis					
Komunikasi & Kenyamanan dengan Supervisor	Ide berbeda dari supervisor Anda					
	Kesulitan berbicara dengan bos					
	Tidak dapat memprediksi reaksi supervisor					
	Bos memberi sedikit umpan balik tentang pekerjaan Anda					
	Bos terlalu kritis terhadap pekerjaan Anda					
Masalah kesehatan terkait pekerjaan	Kondisi kerja tidak sehat					
	Bahaya fisik ada di tempat kerja					
	Tugas fisik yang berat untuk diselesaikan					
	Ancaman permusuhan dari rekan kerja					
	Hari-hari sakit tidak dianjurkan					
Stres Kelebihan Beban kerja	Tidak dapat berkonsultasi dengan orang lain dalam proyek					

	Rekan kerja tidak efisien					
	Sering membawa pulang pekerjaan untuk diselesaikan					
	Bertanggung jawab atas terlalu banyak orang/proyek					
	Kurangnya bantuan di tempat kerja					
Stres beban kerja	Terlalu sedikit tanggung jawab di tempat kerja					
	Melebihi kualifikasi untuk pekerjaan Anda					
	Sedikit kesempatan untuk tumbuh					
	Mencoba untuk “terlihat” sibuk dalam pekerjaan					
	Merasa tidak terstimulasi					
Kebosanan yang diinduksi stress	Rutinitas yang berulang atau sangat terspesialisasi					
	Tidak mempelajari sesuatu yang baru					
	Tidak dapat melihat hasil akhir dari usaha Anda					
	Pekerjaan terlalu mudah					
	Sering melamun					
Masalah keamanan kerja	Takut diberhentikan atau dipecat					
	Khawatir tentang pensiun yang buruk					
	Khawatir tentang upah rendah					
	Perlu “tarik” untuk maju					
	Bisa dipecat tanpa sebab					
Tekanan waktu	Pengingat konstan bahwa "waktu adalah uang"					
	Waktu mulai dan berakhirnya kaku					
	Kecepatan kerja yang monoton					
	Tidak cukup waktu istirahat atau makan					
	Kecepatan kerja terlalu cepat					
Stress Hambatan pekerjaan	Harapan untuk kemajuan atau kenaikan gaji terbatas					

Diskriminasi jenis kelamin/usia ada di tempat kerja					
Tidak cocok untuk pekerjaan					
Pekerjaan tidak memiliki makna pribadi					
Pekerjaan tidak dikenali					

Lampiran 4

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Langkah-Langkah Pengukuran Lemak Visceral menggunakan alat

AFTO Smart Scale

No	Langkah Pengukuran
1	Menjelaskan kepada responden pengukuran lemak visceral menggunakan BIA membutuhkan umur, berat badan, tinggi badan dan jenis kelamin.
2	Memasukkan data responden ke dalam alat
3	Mengarahkan responden untuk berdiri ke atas alat
4	Tekan tombol untuk memulai pengukuran dan tunggu beberapa saat hingga hasilnya keluar

Lampiran 5. Output SPSS

Kategori_Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36 - 45 tahun	56	73.7	73.7	73.7
	46 - 55 tahun	20	26.3	26.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	29	38.2	38.2	38.2
	Perempuan	47	61.8	61.8	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Masa Kerja Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 tahun	19	25.0	25.0	25.0
	1-5 tahun	37	48.7	48.7	73.7
	5-10 tahun	18	23.7	23.7	97.4
	> 10 tahun	2	2.6	2.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Kat_BebanGlikemik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah (<80)	18	23.7	23.7	23.7
	Sedang (80-120)	32	42.1	42.1	65.8
	Tinggi (>120)	26	34.2	34.2	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Kat_AktivitasFisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan (1.40-1.69)	51	67.1	67.1	67.1
	Sedang (1.70-1.99)	25	32.9	32.9	100.0

Total	76	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Kat_StressKerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Stress Kerja (>=135)	38	50.0	50.0	50.0
Normal (<135)	38	50.0	50.0	100.0
Total	76	100.0	100.0	

Kat_LemakVisceral

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal (1-9)	46	60.5	60.5	60.5
Tinggi (10-14)	18	23.7	23.7	84.2
Sangat Tinggi (>14)	12	15.8	15.8	100.0
Total	76	100.0	100.0	

Kat_BebanGlikemik * Kat_LemakVisceral

Crosstab

		Kat_LemakVisceral			Total	
		Normal (1-9)	Tinggi (10-14)	Sangat Tinggi (>14)		
Kat_BebanGlikemik	Rendah (<80)	Count	18	0	0	18
		% within Kat_BebanGlikemik	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	Sedang (80-120)	Count	26	5	1	32
	% within Kat_BebanGlikemik	81.3%	15.6%	3.1%	100.0%	
	Tinggi (>120)	Count	2	13	11	26
	% within Kat_BebanGlikemik	7.7%	50.0%	42.3%	100.0%	
Total	Count	46	18	12	76	
	% within Kat_BebanGlikemik	60.5%	23.7%	15.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	49.311 ^a	4	.000	.000		
Likelihood Ratio	58.848	4	.000	.000		
Fisher's Exact Test	51.384			.000		
Linear-by-Linear Association	37.976 ^b	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	76					

a. 3 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.84.

b. The standardized statistic is 6.162.

Kat_AktivitasFisik * Kat_LemakVisceral

Crosstab

			Kat_LemakVisceral			Total
			Normal (1-9)	Tinggi (10-14)	Sangat Tinggi (>14)	
Kat_Aktivitas Fisik	Ringan (1.40-1.69)	Count	24	16	11	51
		% within Kat_AktivitasFisik	47.1%	31.4%	21.6%	100.0%
	Sedang (1.70-1.99)	Count	22	2	1	25
		% within Kat_AktivitasFisik	88.0%	8.0%	4.0%	100.0%
Total		Count	46	18	12	76
		% within Kat_AktivitasFisik	60.5%	23.7%	15.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	11.795 ^a	2	.003	.003		
Likelihood Ratio	13.157	2	.001	.002		
Fisher's Exact Test	11.664			.002		
Linear-by-Linear Association	10.066 ^b	1	.002	.002	.001	.000
N of Valid Cases	76					

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.95.

b. The standardized statistic is -3.173.

Kat_StressKerja * Kat_LemakVisceral

Crosstab

			Kat_LemakVisceral			Total
			Normal (1-9)	Tinggi (10-14)	Sangat Tinggi (>14)	
Kat_Stre ssKerja	Stress Kerja (≥ 135)	Count	22	7	9	38
		% within Kat_StressKerja	57.9%	18.4%	23.7%	100.0%
	Normal (<135)	Count	24	11	3	38
		% within Kat_StressKerja	63.2%	28.9%	7.9%	100.0%
Total		Count	46	18	12	76
		% within Kat_StressKerja	60.5%	23.7%	15.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	3.976 ^a	2	.137	.132		
Likelihood Ratio	4.123	2	.127	.132		
Fisher's Exact Test	3.877			.132		
Linear-by-Linear Association	1.476 ^b	1	.224	.288	.144	.058
N of Valid Cases	76					

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.00.


b. The standardized statistic is -1.215.

Dokumentasi Penelitian





Surat Izin Penelitian

 **PEMERINTAH PROVINSI BANTEN**
DINAS TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI
 Kawasan Pusat Pemerintahan Provinsi Banten (KP3B), Jl. Syekh KH. Nawawi Al-Bantani
 Kota Serang-Banten Telp. (0254)267111; Fax.(0254)267112

Serang, 5 Agustus 2022

Nomor : 560/106-DTKT/XI/2022
 Sifat : Biasa
 Lampiran : 1 (satu) Berkas
 Perihal : **Suratv Izin Penelitian Skripsi**

Kepada,
 Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Esa Unggul
 di-
 Tempat

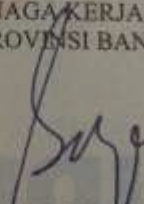
Menjawab surat saudara nomor : 48/FIKES/GIZI/UEU/VII/2022 tanggal 15 Juli 2022, Surat Izin Penelitian Skripsi, dengan ini disampaikan, pada prinsipnya kami menyetujui dan tidak keberatan untuk menerima Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Tahun Akademik 2021/2022, sebagai berikut :

Nama : Erlita Cahaya Rizkiah
 NIM : 20180302050
 No. Hp : 082125843212

Untuk mengadakan pelaksanaan Penelitian Skripsi di Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Provinsi Banten selama 2 minggu terhitung mulai tanggal 1 September s/d 16 September 2022.

Demikian agar menjadi maklum dan untuk diketahui.

KEPALA DINAS TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI
 PROVINSI BANTEN


SEPTO KAINADI
 Pembina Utama Madya
 NIP. 19680916 198903 1 010

Surat Izin Penelitian Awal



Nomor : 48/FIKES/GIZI/UEU/VII/2021 Jakarta, 15 Juli 2021
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Izin Penelitian Awal

Kepada Yth,

Kepala Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Provinsi Banten
 Jl. Syekh KH. Nawawi Al-Bantani KP3B, Kota Serang,

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin kepada mahasiswa dibawah ini untuk melaksanakan penelitian awal pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian awal sebagai berikut :

No	Nama	NIM	NO TLP	JUDUL
1	Erlita Cahaya Rizkiah	20180302050	082125843212	Hubungan Beban Glikemik, Aktivitas Fisik Dan stres Terhadap Obesitas Sentral Pada Pekerja Di Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Provinsi Banten.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN
 UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff. M.Biomed.
 DEKAN