

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Beban Kerja Terhadap Tingkat Stres Perawat di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta
Nama : Rizqiyani Fadillah
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Beban kerja perawat dipengaruhi oleh dua faktor yaitu faktor internal dan eksternal. Penyebab stress di tempat kerja disebabkan oleh beban pekerjaan seperti: target, hubungan interpersonal dengan atasan/rekan kerja lain. Apabila stress yang dialami oleh perawat tidak dikelola dengan baik, maka akan berdampak pada turunnya prestasi kerja, kinerja, kepuasan kerja perawat dan dapat membahayakan pasien. Tujuan penelitian ini yaitu mengidentifikasi pengaruh beban kerja terhadap tingkat stress perawat di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan cross sectional. Populasi yaitu 70 peserta dan menggunakan total sampling. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta pada September 2022 menggunakan kuesioner media paper base. Hasil penelitian menunjukkan beban kerja sedang 97%, tingkat stress normal 86% mengalami tingkat stress dengan kelompok skor normal. Hasil analisis uji chi square menunjukkan bahwa tidak adanya pengaruh beban kerja terhadap tingkat stress perawat di Rumah Sakit Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta ($p = 0,056$).

Kata Kunci : Stres, beban kerja dan perawat

ABSTRACT

Title : *The Effect of Workload on the Stress Level of Nurses at the Mental Hospital Dr. Soerharto Heerdjan Jakarta*
Name : Rizqiyani Fadillah
Study Program : *Nursing*

The workload of nurses is influenced by two factors, namely internal and external factors. The causes of stress at work are caused by workloads such as: targets, interpersonal relationships with superiors/other co-workers. If the stress experienced by nurses is not managed properly, it will have an impact on decreasing work performance, performance, job satisfaction of nurses and can endanger patients. The purpose of this study is to identify the effect of workload on the stress level of nurses at the Mental Hospital Dr. Suharto Heerdjan Jakarta. The research method used is a cross sectional approach. The population is 70 participants and uses total sampling. The research was conducted at the Dr. Mental Hospital. Suharto Heerdjan Jakarta in September 2022 using a paper-based media questionnaire. The results showed that the workload was 97% moderate, the normal stress level 86% experienced the stress level with the normal score group. The results of the chi square test analysis showed that there was no effect of workload on the stress level of nurses at the Mental Hospital Dr. Suharto Heerdjan Jakarta ($p = 0.056$).

Keywords: Stress, workload and nurses