

ABSTRAK



Universitas Esa Unggul
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Program Studi Ilmu Gizi

FITRIA ANDRIYANI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN MAHASISWI TINGKAT I PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA 2012

VI Bab, 88 halaman, 25 tabel, 2 grafik, 2 gambar, 7 lampiran

Latar Belakang : Prevalensi anemia pada remaja puteri cukup tinggi, faktor yang melatarbelakangi negara berkembang adalah keadaan sosial ekonomi yang rendah yang akhirnya mempengaruhi konsumsi keluarga.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin pada mahasiswa tingkat I Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel 35 orang mahasiswa. Analisa data yang digunakan adalah metode distribusi frekuensi dan *uji chi square* digunakan untuk melihat ada hubungan antara pola haid, tingkat pengetahuan, asupan protein, zat besi, vitamin C, kalsium dan serat dengan kadar Hb.

Hasil penelitian : Dari hasil penelitian menunjukkan sebanyak 85.7% mahasiswa tidak Anemia dan 14.3% mahasiswa anemia. Rata-rata kadar Hb mahasiswa Prodi Ilmu Gizi 12.56 g/dl (± 0.9). Analisa data menunjukkan ada hubungan faktor lama haid dengan kadar Hb mahasiswa ($p < 0.05$). Sedangkan faktor frekuensi haid, tingkat pengetahuan responden, asupan protein, asupan zat besi, asupan vitamin C, kalsium dan serat menunjukkan tidak ada hubungan dengan kadar Hb.

Kesimpulan : Dalam upaya peningkatan prestasi belajar mahasiswa, disarankan untuk tetap memperhatikan dan meningkatkan asupan zat gizi, terutama asupan protein, zat besi, dan vitamin C yang dapat membantu penyerapan besi dalam darah, antara lain dengan mengkonsumsi lauk hewani, sayuran dan buah-buahan yang kaya akan vitamin C.

Daftar Bacaan : 22 (1990-2011)