

SKRIPSI, Juli 2022

ROSA AMELIA

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN PLANTAR FLEKSI ANKLE DENGAN AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL

Terdiri dari VI Bab, 46 Halaman, 10 Tabel, 11 Gambar, 3 Skema, 8 Lampiran

Tujuan: Mengetahui hubungan plantar fleksi ankle dengan agility pada pemain futsal.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental berupa studi korelasi untuk menganalisis hubungan plantar fleksi ankle dengan agility pada pemain futsal. Alat ukur yang digunakan adalah Goniometer untuk *plantar fleksi ankle* dan *Illinois agility test* untuk agility.

Hasil: uji hipotesis dengan *pearson correlation* menunjukkan nilai p sebesar 0,000 atau $p < \alpha$ (0,05) menunjukkan pengaruh yang signifikan. Nilai *pearson correlation* (r) yang dihasilkan adalah 0,700, nilai tersebut menunjukkan hubungan yang kuat antara *plantar fleksi ankle* dengan *agility* pada pemain futsal dengan arah korelasi positif. Artinya, semakin baik *plantar fleksi ankle* maka semakin tinggi nilai *agility* pada pemain futsal. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara plantar fleksi ankle dengan agility pada pemain futsal.

Kata Kunci: plantar fleksi ankle, agility, goniometer, *illinois agility test*.

ABSTRACT



UNDERGRADUATE

THESIS, July 2022

ROSA AMELIA

Undergraduate Programme of Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

RELATIONSHIP BETWEEN ANKLE PLANTAR FLEXION WITH AGILITY IN FUTSAL PLAYERS

Consists of VI Chapters, 46 Pages, 10 Tables, 11 Figures, 3 Schematics, 8 Appendices

Objective: To determine relationship between ankle plantar flexion with agility in futsal players. **Methods:** This research is a non-experimental study in the form of a correlation study to analyze the relationship between ankle plantar flexion and agility in futsal players. The measuring instruments used are Goniometer for ankle plantar flexion and Illinois agility test for agility. **Results:** hypothesis testing with Pearson correlation showed a p value of 0.000 or $p < \text{value} (0.05)$ indicating a significant effect. The resulting Pearson correlation (r) value is 0.700, this value shows a strong relationship between ankle plantar flexion and agility in futsal players with a positive correlation direction. That is, the better the ankle plantar flexion, the higher the agility value in futsal players. **Conclusion:** There is a relationship between ankle plantar flexion and agility in futsal players.

Keywords: ankle plantar flexion, agility, goniometer, illinois agility test.