

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENINGKATAN VO<sub>2</sub> MAX DENGAN LATIHAN SEPEDA  
STATIS PADA WANITA REMAJA USIA 14-19 TAHUN DAN WANITA  
DEWASA MUDA USIA 25-30 TAHUN**



**Oleh:**

**MAYA OCTAFIANA**

**2009-65-001**

**PROGRAM STUDI D-IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2013**