

**LAMPIRAN A  
SKALA KEBERSYUKURAN**

Kepada :

Yth. Saudara/Saudari

Dengan ini, saya:

Nama : Soleha Anggraeni

NIM : 20160701042

Fakultas Psikologi, Universitas Esa Unggul Jakarta

Memohon kesediaan Saudara/i untuk mengisi pernyataan-pernyataan dalam skala yang telah saya bagikan ini untuk membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir saya. Dalam pengisian pernyataan-pernyataan tersebut, saya sangat berharap Saudara/i memberikan jawaban yang sebenar-benarnya sesuai dengan keadaan Saudara/i. Jawaban yang diberikan dalam pengisian skala ini tidak ada yang benar atau salah. Selain itu, setiap data yang diberikan oleh Saudara/i akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan partisipasi Saudara/i dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Soleha Anggraeni

## LEMBAR KESEDIAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini:

( )

Nama (Inisial) :  
Usia : ... Tahun  
Pendidikan :  
Jenis Kelamin : P / L

Apakah Anda puas dengan pekerjaan Anda sekarang ?

Ya / Tidak

Apakah Anda nyaman bekerja dengan rekan-rekan kerja Anda saat ini ?

Ya / Tidak

### Petunjuk Pengisian

1. Pada lembar berikut terdapat pernyataan-pernyataan berkaitan dengan keadaan sehari-hari. Bacalah pernyataan-pernyataan tersebut dan jawablah dengan jujur sesuai dengan keadaan diri Anda sendiri.
2. Cara menjawab dengan memiliki salah satu alternatif jawaban yang sesuai menurut Anda dengan memberi tanda silang (X) pada salah satu alternatif jawaban yang tersedia, yaitu SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), atau STS (Sangat Tidak Sesuai). Contohnya:

“Saya mengerti setiap konsekuensi dari apa yang saya lakukan”

Jika pernyataan tersebut sangat sesuai dengan keadaan Anda sekarang, maka beri tanda (X) pada kolom yang bertuliskan SS (Sangat Sesuai)

SS	S	TS	STS
X			

3. Skala ini bukan tes sehingga tidak ada jawaban yang salah.
4. Teliti kembali jawaban Anda, jangan sampai ada nomor yang terlewati.
5. Jawaban Anda merupakan informasi yang sangat penting dan membantu penelitian saya.
6. Terimakasih atas bantuan dan kerjasama Anda.

**KUESIONER**

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Ada banyak hal dalam hidup ini yang bisa saya syukuri.				
2.	Seiring berjalannya waktu saya semakin bersyukur atas semua bantuan orang lain.				
3.	Saya memiliki daftar yang panjang tentang hal-hal yang saya syukuri.				
4.	Saya merasa bahwa Tuhan sangat baik kepada saya.				
5.	Saya tidak merasa bangga dengan pekerjaan saya saat ini.				
6.	Saya merasa tidak ada yang perlu saya syukuri hari ini.				
7.	Saya merasa karunia yang diberikan oleh Tuhan sangat banyak.				
8.	Saya berpikir setiap bantuan datang dari Tuhan.				
9.	Saya merasa bersyukur kepada Tuhan karena telah diberikan pekerjaan.				
10.	Saya mengingat mereka yang telah mendukung pekerjaan saya selama ini.				
11.	Saya merasa bahwa Tuhan tidak memberikan saya nikmat apapun.				
12.	Saya selalu mendoakan orang-orang yang membantu saya sebagai bentuk rasa syukur saya kepada Tuhan.				
13.	Saya tetap merasa tidak beruntung dari apapun yang saya terima selama ini.				
14.	Saya bersyukur atas perjalanan hidup saya baik suka maupun duka.				

15.	Saya merasa bahwa Tuhan tidak adil terhadap diri saya.				
16.	Saya bersyukur ketika saya mendapatkan sesuatu yang berharga.				
17.	Saya beruntung karena dikaruniai dengan kecukupan rezeki.				
18.	Saya merasa Tuhan memperlakukan saya secara tidak adil karena memberikan saya banyak cobaan.				
19.	Kesehatan yang saya peroleh adalah nikmat dari Tuhan.				
20.	Saya merasa beruntung dengan pendapatan yang saya terima.				
21.	Saya berterimakasih kepada Tuhan masih dapat bekerja dengan maksimal.				
22.	Saya merasa sangat beruntung dengan kondisi kehidupan saya saat ini.				
23.	Saya tidak menemukan pengalaman hidup yang membuat saya bisa bersyukur.				
24.	Saya merasa kecewa terhadap keadaan yang saya alami.				
25.	Saya menyesal dengan keadaan saat ini yang serba kekurangan.				
26.	Ketika saya melihat dunia, saya tidak melihat banyak hal untuk disyukuri.				

**LAMPIRAN B**  
**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

**Kebersyukuran (Dari 40 aitem tersisa 26 aitem)**

- **Sebelum Uji Coba**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.869	.879	40

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Syukur_1	122.87	80.395	.593	.862
Syukur_2	123.03	81.826	.364	.866
Syukur_3	123.13	83.085	.191	.870
Syukur_4	123.17	81.247	.431	.864
Syukur_5	122.63	79.482	.639	.860
Syukur_6	122.90	84.507	.115	.870
Syukur_7	123.53	81.223	.390	.865
Syukur_8	124.43	90.185	-.529	.879
Syukur_9	124.23	84.116	.089	.873
Syukur_10	122.87	78.671	.527	.862
Syukur_11	123.27	83.168	.196	.869
Syukur_12	123.27	83.444	.222	.868
Syukur_13	122.63	80.378	.544	.862
Syukur_14	123.40	82.593	.206	.870
Syukur_15	122.57	81.151	.575	.862

Syukur_16	124.50	87.914	-.174	.879
Syukur_17	123.57	83.564	.156	.871
Syukur_18	122.67	80.299	.623	.861
Syukur_19	123.10	83.266	.347	.866
Syukur_20	124.20	84.510	.101	.871
Syukur_21	122.60	80.938	.579	.862
Syukur_22	122.93	82.616	.354	.866
Syukur_23	123.03	80.447	.566	.862
Syukur_24	122.83	82.695	.331	.866
Syukur_25	122.83	78.489	.711	.859
Syukur_26	122.80	81.338	.481	.864
Syukur_27	123.33	83.678	.233	.868
Syukur_28	122.97	80.309	.551	.862
Syukur_29	122.93	80.547	.516	.863
Syukur_30	123.00	83.931	.218	.868
Syukur_31	122.60	82.041	.444	.864
Syukur_32	123.07	83.444	.303	.867
Syukur_33	122.90	80.714	.564	.862
Syukur_34	123.50	82.879	.282	.867
Syukur_35	123.10	78.921	.693	.859
Syukur_36	123.00	84.690	.129	.869
Syukur_37	122.93	81.030	.467	.864
Syukur_38	123.23	78.875	.592	.860
Syukur_39	123.13	78.878	.645	.860
Syukur_40	123.00	80.069	.401	.865



- **Setelah Uji Coba**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.917	.921	26

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Syukur_1	84.40	62.041	.502	.915
Syukur_2	84.57	62.530	.370	.917
Syukur_4	84.70	61.390	.510	.915
Syukur_5	84.17	60.902	.595	.913
Syukur_7	85.07	62.616	.330	.918
Syukur_10	84.40	61.007	.417	.917
Syukur_13	84.17	60.971	.587	.913
Syukur_15	84.10	62.231	.542	.914
Syukur_18	84.20	60.855	.678	.912
Syukur_19	84.63	63.275	.439	.916
Syukur_21	84.13	61.913	.566	.914
Syukur_22	84.47	62.533	.453	.916
Syukur_23	84.57	61.357	.570	.914
Syukur_24	84.37	62.240	.473	.915
Syukur_25	84.37	59.551	.726	.911
Syukur_26	84.33	61.609	.553	.914
Syukur_28	84.50	60.466	.649	.912
Syukur_29	84.47	61.292	.538	.914
Syukur_31	84.13	62.326	.508	.915
Syukur_32	84.60	63.283	.411	.916

Syukur_33	84.43	61.151	.627	.913
Syukur_35	84.63	59.757	.730	.911
Syukur_37	84.47	62.120	.440	.916
Syukur_38	84.77	59.840	.610	.913
Syukur_39	84.67	59.747	.676	.912
Syukur_40	84.53	61.568	.353	.919



LAMPIRAN C  
DATA FREKUENSI SUBJEK PENELITIAN

**FREKUENSI**

**Statistics**

		Usia	Pendidikan	Jenis Kelamin	Kepuasan Kerja Saat Ini	Kenyamanan Dengan Rekan Kerja Saat Ini
N	Valid	54	54	54	54	54
	Missing	0	0	0	0	0

**Pendidikan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA/SMK	26	48.1	48.1	48.1
	D3	3	5.6	5.6	53.7
	S1	24	44.4	44.4	98.1
	S2	1	1.9	1.9	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	20	37.0	37.0	37.0
	Perempuan	34	63.0	63.0	100.0
Total		54	100.0	100.0	

**Kepuasan Kerja Saat Ini**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	41	75.9	75.9	75.9
	Tidak	13	24.1	24.1	100.0
Total		54	100.0	100.0	

**Kenyamanan Dengan Rekan Kerja Saat Ini**

---

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	47	87.0	87.0	87.0
Tidak	7	13.0	13.0	100.0
Total	54	100.0	100.0	

**LAMPIRAN D  
KATEGORISASI**

**Kategorisasi Kebersyukuran**

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kebersyukuran	54	65	103	88.35	8.657
Valid N (listwise)	54				

**Statistics**

Kategorisasi Kebersyukuran		
N	Valid	54
	Missing	0

**Kategori**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Bersyukur	24	44.4	44.4	44.4
Bersyukur	30	55.6	55.6	100.0
Total	54	100.0	100.0	

LAMPIRAN E  
Z-Score

Z-Score Kebersyukuran

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Intensity	54	16	28	23.28	2.791
Frequency	54	20	32	27.35	2.762
Span	54	19	32	27.31	2.780
Density	54	8	12	10.41	1.141
Valid N (listwise)	54				

Kategori Dimensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Intensity	22	40.7	40.7	40.7
Frequency	8	14.8	14.8	55.6
Span	7	13.0	13.0	68.5
Density	17	31.5	31.5	100.0
Total	54	100.0	100.0	

Z Intensity	Z Frequency	Z Span	Z Density	Kategori Dimensi
-0.81613	-0.12739	0.24646	-0.35697	Span
1.33368	1.6829	1.32554	0.51922	Frequency
-0.45783	0.95878	0.96584	1.39541	Density
1.33368	0.23467	0.96584	1.39541	Density
-0.81613	-1.21356	-1.55201	-1.23315	Intensity
-2.24935	-2.6618	-2.99078	-1.23315	Density
0.25877	-0.48945	-0.11324	-1.23315	Intensity
0.61708	-0.12739	0.24646	0.51922	Intensity
0.25877	-0.12739	0.60615	0.51922	Span
-0.09953	-0.85151	0.24646	-0.35697	Span
-0.09953	-0.48945	-0.47293	-1.23315	Intensity
0.61708	-0.12739	-0.11324	-1.23315	Intensity
-1.17444	-0.85151	-0.11324	-0.35697	Span
0.97538	0.59673	0.60615	0.51922	Intensity

-0.09953	0.23467	0.24646	-1.23315	Span
-0.09953	0.95878	0.60615	0.51922	Frequency
-0.81613	-1.57562	-1.9117	-1.23315	Intensity
-0.81613	-0.85151	-0.47293	-0.35697	Density
-0.81613	-0.12739	0.24646	0.51922	Density
-1.17444	-0.12739	0.24646	1.39541	Density
0.97538	1.32084	1.68523	1.39541	Span
-0.45783	0.23467	0.24646	0.51922	Density
0.61708	0.59673	-0.11324	-0.35697	Intensity
0.25877	0.23467	-0.11324	-0.35697	Intensity
-0.81613	-0.48945	-0.47293	-0.35697	Density
1.33368	1.32084	1.32554	1.39541	Density
0.25877	0.59673	-0.47293	-0.35697	Frequency
-0.81613	-1.21356	-1.19232	-1.23315	Intensity
1.33368	0.95878	0.96584	0.51922	Intensity
-0.45783	-1.21356	-0.83262	-0.35697	Density
1.33368	1.32084	0.24646	0.51922	Intensity
-1.17444	-0.85151	-1.19232	-2.10934	Frequency
0.61708	0.59673	0.60615	-0.35697	Intensity
0.61708	0.95878	1.32554	1.39541	Density
0.61708	0.23467	0.96584	1.39541	Density
-0.09953	-0.48945	-0.11324	-1.23315	Intensity
-0.09953	-0.48945	-0.11324	-0.35697	Intensity
0.25877	-0.12739	0.24646	-0.35697	Intensity
-1.17444	-1.57562	-1.19232	-1.23315	Intensity
0.61708	-0.48945	-0.47293	0.51922	Intensity
-1.89104	-1.57562	-1.9117	-1.23315	Density
0.97538	1.6829	0.60615	1.39541	Frequency
0.97538	1.6829	1.32554	1.39541	Frequency
-1.17444	-0.48945	-0.83262	0.51922	Density
0.61708	0.95878	0.24646	0.51922	Frequency
0.25877	0.23467	-0.11324	1.39541	Density
-2.60765	-1.21356	-1.55201	-1.23315	Frequency
0.97538	0.59673	0.96584	-1.23315	Intensity
1.69199	1.32084	0.60615	1.39541	Intensity
1.69199	1.6829	1.68523	0.51922	Intensity
-0.45783	-1.21356	-1.55201	-1.23315	Intensity
-0.81613	-0.48945	-0.83262	0.51922	Density
-0.81613	-0.48945	-0.11324	0.51922	Density
0.97538	0.95878	1.32554	0.51922	Span

LAMPIRAN F  
GAMBARAN TABULASI SILANG ATAU *CROSSTAB*

Gambaran Tabulasi Silang Data Penunjang dengan Kebersyukuran

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dimensi Dominan * Kategorisasi Kebersyukuran	54	100.0 %	0	0.0%	54	100.0 %
Jenis Kelamin * Kategorisasi Kebersyukuran	54	100.0 %	0	0.0%	54	100.0 %
Pendidikan * Kategorisasi Kebersyukuran	54	100.0 %	0	0.0%	54	100.0 %
Kepuasan Kerja Saat Ini * Kategorisasi Kebersyukuran	54	100.0 %	0	0.0%	54	100.0 %
Kenyamanan Dengan Rekan Kerja Saat Ini * Kategorisasi Kebersyukuran	54	100.0 %	0	0.0%	54	100.0 %

A. Dimensi Dominan \* Kategorisasi Kebersyukuran

Kategorisasi Kebersyukuran \* Dimensi Dominan Crosstabulation

		Dimensi Dominan				Total
		Intensity	Frequenc y	Span	Density	
Kategorisasi Kebersyuku ran	Tidak Bersyukur	9 (37.5%)	2 (8.3%)	3 (12.5%)	10 (41.7%)	24 (100%)
	Bersyukur	13 (43.3%)	6 (20.0%)	4 (13.3%)	7 (23.3%)	30
Total		22 (40.7%)	8 (14.8%)	7 (12.9%)	17 (31.4%)	54

B. Jenis Kelamin \* Kategorisasi Kebersyukuran

**Jenis Kelamin \* Kategorisasi Kebersyukuran Crosstabulation**

		Kategorisasi Kebersyukuran		Total
		Tidak Bersyukur	Bersyukur	
Jenis Kelamin	Laki-laki	7	13	20
	Perempuan	17	17	34
	Total	24	30	54

**C. Pendidikan \* Kategorisasi Kebersyukuran**

**Pendidikan \* Kategorisasi Kebersyukuran Crosstabulation**

		Kategorisasi Kebersyukuran		Total
		Tidak Bersyukur	Bersyukur	
Pendidikan	SMA/SMK	8	18	26
	D3	3	0	3
	S1	12	12	24
	S2	1	0	1
	Total	24	30	54



**D. Kepuasan Kerja Saat Ini \* Kategorisasi Kebersyukuran**

**Kepuasan Kerja Saat Ini \* Kategorisasi Kebersyukuran  
Crosstabulation**

		Kategorisasi Kebersyukuran		Total
		Tidak Bersyukur	Bersyukur	
Kepuasan Kerja Saat Ini	Ya	15	26	41
	Tidak	9	4	13
Total		24	30	54

**E. Kenyamanan Dengan Rekan Kerja Saat Ini \* Kategorisasi Kebersyukuran**

**Kenyamanan Dengan Rekan Kerja Saat Ini \* Kategorisasi Kebersyukuran  
Crosstabulation**

		Kategorisasi Kebersyukuran		Total
		Tidak Bersyukur	Bersyukur	
Kenyamanan Dengan Rekan Kerja Saat Ini	Ya	20	27	47
	Tidak	4	3	7
Total		24	30	54