

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.	5
C. Pembatasan Masalah.	6
D. Perumusan Masalah.	7
E. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis.....	9

1. Obesitas.....	9
a. Pengertian Obesitas	9
b. Pengukuran Tingkat Obesitas	10
c. Penyebab Obesitas	13
d. Tipe-Tipe Pada Obesitas	14
e. Gejala Terjadinya Obesitas	15
2. Asupan Zat gizi	16
a. Kolesterol	17
b. Kalsium	19
c. Natrium	24
3. Faktor – Faktor Lain Yang Mempengaruhi Obesitas	27
a. Faktor Keturunan	28
b. Usia	28
c. Pendidikan	29
d. Pekerjaan	30
e. Aktifitas fisik	31
f. Faktor hormon	32
g. Faktor psikologis	34
h. Gaya Hidup (Life Style) yang Kurang Tepat	34
i. Pemakaian Obat – obatan	35
4. Dampak yang Timbul Akibat Obesitas	36
5. Gambaran Umum Riskesdas 2010	45
6. Pengumpulan Data Primer Riskesdas 2010	46
B. Kerangka Teori	49

C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis	50
E. Definisi Operasional	51

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	55
B. Jenis Penelitian	55
C. Populasi dan Sampel	55
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	56
E. Pengolahan dan Analisis Data	57
F. Pengolahan Data	57
G. Analisa Data	58
1. Analisis data univariat	58
2. Analisis data bivariat	59

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Sulawesi Utara	61
B. Analisa Data	64
1. Analisa Univariat	64
a. Karakteristik Responden	64
b. Asupan Kolesterol	65
c. Asupan Kalsium	65
d. Asupan Natrium	66
e. Obesitas	67
2. Analisa Bivariat	67
a. Hubungan Umur Dengan Obesitas	67

b. Hubungan Pendidikan Dengan Obesitas	68
c. Hubungan Pekerjaan Dengan Obesitas	70
d. Hubungan Asupan Kolesterol Dengan Obesitas	71
e. Hubungan Asupan Kalsium Dengan Obesitas	73
f. Hubungan Asupan Natrium Dengan Obesitas	74

BAB V PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	76
1. Umur	76
2. Pendidikan	77
3. Pekerjaan	79
B. Asupan Kolesterol	80
C. Asupan Kalsium	81
D. Asupan Natrium	83
E. Obesitas	86
F. Analisa Bivariat	88
1. Hubungan Umur Dengan Obesitas	88
2. Hubungan Pendidikan Dengan Obesitas	90
3. Hubungan Pekerjaan Dengan Obesitas	92
4. Hubungan Asupan Kolesterol Dengan Obesitas	95
5. Hubungan Asupan Kalsium Dengan Obesitas	99
6. Hubungan Asupan Natrium Dengan Obesitas	101
G. Keterbatasan Penelitian	103

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN	104
---------------------	-----

B. SARAN	105
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN	109

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Internasional Untuk Orang Dewasa	11
Tabel 2.2 Katerogi Ambang Batas IMT Orang Dewasa	11
Tabel 2.3 Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	12
Tabel 2.4 Kebutuhan Zat Gizi Pada Wanita Menurut Kelompok Umur	27
Tabel 2.5 Obat-Obatan Yang Dapat Meningkatkan Berat Badan	36
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Sulawesi Utara Tahun 2010	63
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden	64
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Asupan Kolesterol	65
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Asupan Kalsium	66
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Asupan Natrium	66
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Obesitas Menurut IMT	67
Tabel 4.7 Analisis Obesitas (IMT) Berdasarkan Umur	67
Tabel 4.8 Analisis Obesitas (IMT) Berdasarkan Pendidikan	69
Tabel 4.9 Analisis Obesitas (IMT) Berdasarkan Pekerjaan	70
Tabel 4.10 Analisis Obesitas (IMT) Berdasarkan Asupan Kolesterol	72
Tabel 4.11 Analisis Obesitas (IMT) Berdasarkan Asupan Kalsium	73
Tabel 4.12 Analisis Obesitas (IMT) Berdasarkan Asupan Natrium	74

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hubungan Umur dengan IMT	68
Grafik 4.2 Hubungan Pendidikan dengan IMT	69
Grafik 4.3 Hubungan Pekerjaan dengan IMT	71
Grafik 4.4 Hubungan Asupan Kolesterol dengan IMT	72
Grafik 4.5 Hubungan Asupan Kalsium dengan IMT	73
Grafik 4.6 Hubungan Asupan Natrium dengan IMT	75