

DAFTAR PUSTAKA

1. Almtsier, Sunita. 2004. *Prinsip Dasar Ilmi Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
2. Arisman MB.2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Buku Ajar Ilmu Gizi. Jakarta. Buku Kedokteran
3. Baziad, Ali.2003.*Menopause dan Andropause*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.Jakarta
4. Depkes RI .2001. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan. Buku II*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
5. Depkes, RI.2003. *Pedoman Tata Laksana Gizi Usia Lanjut Untuk Tenaga Kesehatan, Direktorat Gizi Masyarakat Dirjen Bina Kesehatan Masyarakat*, Depkes RI, Jakarta.
6. Darmojo, Boedhi dan Hadi Martono. (2006). *Buku Ajar Geriatri, Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*, Jakarta. Fakultas Kedokteran. Universitas Indonesia.
7. Supariasa, I Dewa Nyoman, dkk. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta. Kedokteran EGC.
8. Wirakusumah, ES. (2000). *Tetap Bugar di Usia Lanjut*. Jakarta. Trubus Agriwidya.
9. Oswari., E. (1997). *Menyongsong Usia Lanjut dengn Bugar dan Bahagia*. Jakarta. Pustaka Sinar Harapan
10. Simanjuntak, Elva.2010. *Status Gizi Lanjut Usia Di Daerah Pedesaan Kecamatan Porsea, Kabupaten Toba Samosir Provinsi Sumatera Utara*. Tesis. Fakultas kesehatan masyarakat Universitas Indonesia
11. Sallam H, Galal AF, Rashid A. *Menopause in egypt: past and present perspective*. Climateric 2006; 9: 421-5.
12. Kurzer MS. Hormonal effects of soy isoflavones: studies in premenopausal and postmenopausal women. J Nutr 2000; 130: 660S–1S.
13. Mahabir, dkk. 2007.*Body Mass Index, percent body fat, and regional body fat distribution in relation to leptin concentrations in healthy,non-smoking postmenopausal women in a feeding study*.nutritional journal. <http://www.nutritionj.com/content/6/1/3>

14. Gutierrez-Fisac JL, Lopez E, Banegas JR, Graciani A, Rodriguez-Artalejo F. 2004. Prevalence of overweight and obesity in elderly people in Spain. *Obesity*.
15. Zhang X et al. 2007. Abdominal adiposity and mortality in Chinese women. *Arch Intern Med*.
16. Hasrulsah, dkk. 2012. *Hubungan Obesitas Dengan Tingkat Kolesterolemia Pada Pasien Usia > 30 Th Di Puskesmas Kiara Pandak Kecamatan Sukajaya Kabupaten Bogor Jawa Barat*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
17. Hakim, Lukman. 2002. *Profil lipid pada pilot penerbangan sipil PT. X serta faktor perilaku yang berhubungan*. Pascasarjana. Universitas Indonesia.
18. Putri, Dinda Erina. 2010. *Hubungan Asupan Serat Dan Asupan Kolesterol Dengan Kadar Kolesterol Total Dan Kadar Trigliserida Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Tugurejo Semarang*. Universitas Muhammadiyah. <http://digilib.unimus.ac.id>
19. Herlina, Lin. 2008. *Faktor-Faktor (Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak Jenuh Dan Asupan Mineral) Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Siswa Smp Al-Muttaqin Di Tasikmalaya*. Undergraduate Thesis, Program Studi Ilmu Gizi.
20. Sidik SM, Rampal L. *The prevalence and factor associated with obesity among adult women in Selangor, Malaysia*. Asia Pasific Family Medicine 2009;8:2.
21. Monteiro, C.A, E.C. Moura, W.L. Conde, B.M. Popkin. 2004. Bulletin, WHO, vol.82 no.12.
22. Lahmann PH, Lissner L, Gullberg B, Berglund G. 2000. *Sociodemographic factors associated with long-term weight gain, current body fatness and central adiposity in Swedish women*. Int J Obes Relat Metab Disord.
23. Sugianti, Elya. Determinan tingginya Obesitas Sentral Di Sulawesi Utara.
24. Rahmawati. 2007. *Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Obesitas Orang Dewasa Di Kota Depok, Tahun 2007*. Gizi Indonesia 2008.
25. Sigarlaki, JOH. 2000. *Model Penanggulangan Hipertensi di RSUD FK-UKI Jakarta*. Jurnal Kedokteran Yarsi.
26. Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke*. Edisi Kedua. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

27. Alafanta, Irwan. 2011. *Pemeriksaan Kolesterol Pada Penderita Obesitas Usia 30-60 Tahun Dirumah Sakit Umum Haji Adam Malik Medan Tahun 2011*. Karya Tulis Ilmiah. Akademi Analisis Kesehatan Sari Mutiara. Medan.
28. Humayrah, Wardina. 2009. *Faktor Gaya Hidup Dalam Hubungannya Dengan Risiko Kegemukan Orang Dewasa Di Provinsi Sulawesi Utara, Dki Jakarta, Dan Gorontalo*. Departemen Gizi Masyarakat fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
29. Sugianti, Elya Dkk. 2009. *Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Di Dki Jakarta: Analisis Lanjut Data Riskesdas 2007*. Departemen Gizi masyarakat, IPB.
30. Manampiring, Aaltje E. 2008. *Hubungan Status Gizi dan Tekanan Darah Pada Penduduk Usia 45 Tahun Ke Atas Di Kelurahan Pakowa kecamatan Wanekota Manado*. Laporan Penelitian. Departemen Pendidikan Nasional RI. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.
31. Goi, Misrawatie. *Korelasi Aupan Zat Gizi Makro, Zat Gizi Mikro dan Aktifitas Fisik dengan Obesitas pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Gorontalo*.
32. Mustamin. 2010. *Asupan Natrium, Status Gizi dan Tekanan Darah Usia Lanjut di Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Barru*. Politeknik Kesehatan Makassar. Media gizi pangan, vol. XI, edisi 1.