

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU *PHUBBING* DEWASA AWAL DI DKI JAKARTA

Alifa Tri Febrianti

Program Studi Psikologi

Idealnya, dewasa awal memiliki tugas perkembangan menjalin hubungan dalam suatu kelompok sosial. Realitanya, dewasa awal saat ini dengan kemudahan akses internet yang terdapat pada *smartphone* membuat dirinya lebih tertarik pada penggunaan *smartphone* dan mengabaikan lingkungan sekitar. Hal ini dapat mengakibatkan kurangnya interaksi sosial yang termasuk ke dalam perilaku *phubbing*. *Phubbing* menurut Karadağ dkk. (2015) suatu perilaku seseorang ketika sedang berbicara dengan orang lain lebih memperhatikan dan fokus berurusan dengan *smartphone*-nya sehingga mengabaikan komunikasi *interpersonal* dengan lawan bicara. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku *phubbing* dewasa awal di DKI Jakarta, mengetahui aspek dominan, serta mengetahui gambaran berdasarkan data penunjang. Rancangan penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan jumlah sampel 272 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability sampling* metode *purposive sampling*. Alat ukur *phubbing* berdasarkan teori Karadağ dkk. yang dimodifikasi terdiri dari 19 aitem valid dengan nilai reliabilitas (α) = 0,891. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku *phubbing* dewasa awal di DKI Jakarta berada pada kategori tinggi sebanyak 143 orang (52.6%). Aspek dominan pada penelitian ini yaitu aspek gangguan komunikasi (*communication disturbance*) sebanyak 146 orang (53.7%). Selain itu, berdasarkan hasil *crosstab* dewasa awal yang berjenis kelamin perempuan dan berasal dari wilayah Kepulauan Seribu, Jakarta Pusat, Jakarta Utara, dan Jakarta Selatan diketahui lebih banyak yang melakukan *phubbing* dengan kategori tinggi.

Kata Kunci: *Phubbing*, Dewasa Awal, DKI Jakarta

ABSTRACT

**THE DESCRIPTION OF EARLY ADULTHOOD PHUBBING BEHAVIOR IN
DKI JAKARTA**

Alifa Tri Febrianti

Psychology Study Program

Ideally, early adulthood has the developmental task of establishing relationships within a social group. In reality, today's early adults with easy internet access found on smartphones make them more interested in using smartphones and ignoring the surrounding environment. This can result in a lack of social interaction which is included in phubbing behavior. Phubbing according to Karadağ et al. (2015) a person's behavior when talking to other people pays more attention and focuses on dealing with his smartphone so that he ignores interpersonal communication with the other person. The purpose of this research is to find out the description of early adult phubbing behavior in DKI Jakarta, to find out the dominant aspects, and to know the description based on supporting data. The design of this research is descriptive quantitative with a sample of 272 people. The sampling technique used non-probability sampling technique purposive sampling method. Phubbing measuring tool based on the theory of Karadağ et al. The modified item consists of 19 valid items with a reliability value (α) = 0.891. The results showed that early adult phubbing behavior in DKI Jakarta was in the high category of 143 people (52.6%). The dominant aspect in this study was the aspect of communication disturbance (communication disturbance) as many as 146 people (53.7%). In addition, based on the crosstab results of early adults who are female and come from the Kepulauan Seribu, Central Jakarta, North Jakarta, and South Jakarta, it is known that more phubbing is in the high category.

Keywords: Phubbing, Early Adulthood, DKI Jakarta