

ABSTRAK



SKRIPSI, Agustus 2019

Jeniffer Jibrela Wayoi

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

EFEK PENAMBAHAN MOBILIZATION WITH MOVEMENT PADA STRETCHING EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN MOBILITAS SENDI PADA KASUS OSTEOARTHRITIS LUTUT

Terdiri dari VI Bab, 72 Halaman, 7 Tabel, 14 Gambar, 4 Skema, 9 Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui efek penambahan mobilization with movement pada stretching exercise terhadap peningkatan mobilitas sendi pada kasus osteoarthritis lutut. **Metode:** Penelitian ini bersifat *quasi experiment* dengan *pre test-post test design group*, dimana peningkatan mobilitas lutut diukur menggunakan *goniometer*. Sampel terdiri dari 26 orang pasien di RS. Islam Jakarta. Sampel dikelompokkan menjadi 2 kelompok, kelompok I terdiri dari 13 orang sampel dengan *stretching exercise* dan kelompok II terdiri dari 13 orang sampel dengan penambahan *mobilization with movement* pada *stretching exercise*. **Hasil:** Uji normalitas dengan *Shapiro Wilk test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan *paired sample t-test*, didapatkan nilai $p < 0,001$ pada *goniometer* yang berarti intervensi *stretching exercise* dapat meningkatkan mobilitas sendi pada kasus *osteoarthritis* lutut. Pada kelompok perlakuan II dengan *paired sample t-test*, didapatkan nilai $p < 0,001$ pada *goniometer* yang berarti kombinasi teknik MWM dan *stretching exercise* dapat meningkatkan mobilitas sendi pada kasus *osteoarthritis* lutut. Pada hasil *independent t-test* menunjukkan nilai $p = 0,000$ pada peningkatan mobilitas sendi lutut. **Kesimpulan:** Ada efek penambahan yang signifikan pada penambahan mobilization with movement terhadap *stretching exercise* dalam meningkatkan mobilitas sendi pada kasus *osteoarthritis* lutut.

Kata Kunci: MWM, Osteoarthritis lutut, stretching exercise

ABSTRACT



SKRIPSI, August 2018

Jeniffer Jibrella Wayoi

Undergraduate Program Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

EFFECT OF ADDITION MOBILIZATION WITH MOVEMENT IN STRETCHING EXERCISE ON IMPROVEMENT OF JOINT MOBILITY IN THE KNEE OSTEOARTHRITIS

Consists of VI Chapter, 72 Pages, 7 Tables, 14 Images, 4 Scheme, 9 Appendix

Objective: to find out the difference in addition of mobilization with movement in stretching exercise on improved mobility in knee osteoarthritis. **Methods:** This study is quasi experiment with pre test and post test design group, where knee mobility improvement is measured using goniometer. The sample consisted of 26 patients at Islam Jakarta Hospital. The samples were grouped into 2 groups, group I consisted of 13 samples with stretching exercise and group II consisted of 13 samples with stretching exercise and MWM. **Result:** Normality test with *Shapiro Wilk test* obtained normal diffusion data while homogeneity test with *Levene's test* got homogenous data. The result of hypothesis test in treatment group I with paired sample t-test, got $p < 0,001$ in goniometer which means stretching exercise intervention can improved mobility in knee osteoarthritis. In the treatment group II with paired sample t-test, $p < 0,001$ was obtained in goniometer, which means combination of MWM and stretching exercise can improved mobility in knee osteoarthritis. The independent t-test showed $p = 0,000$ improved knee mobility. **Conclusion:** There is significant difference in the addition of mobilization with movement in stretching exercise on improved mobility in knee osteoarthritis.

Keywords: knee osteoarthritis, MWM, stretching exercise