

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

SKRIPSI, AGUSTUS 2022

ANNISAA FAIRUZ TYARA

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN MEDIA NUTRITION FLASHCARD (NUTRIFLASH) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PEDOMAN GIZI SEIMBANG PADA ANAK SEKOLAH DASAR

VI BAB, 63 Halaman, 9 Tabel, 3 Gambar

Pendahuluan: Adanya masalah gizi pada anak usia sekolah di Jawa Barat, khususnya di Kota Depok masih dikategorikan tinggi, yang dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, termasuk salah satunya adalah tingkat pengetahuan gizinya. Dimana tingkat pengetahuan gizi dapat mempengaruhi sikap seseorang. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengetahui pengaruh pemberian media NutriFlash terhadap pengetahuan dan sikap pada siswa/i di SDIT Nurul Fikri tahun 2022. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah *Quasy Experimental* dengan rancang *pre-post test control group design* dan jumlah responden sebanyak 28 responden. **Hasil:** Berdasarkan hasil uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan pengaruh media NutriFlash terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ($p \leq 0.05$) pada kelompok intervensi. Berdasarkan uji *Independent Sample T-Test* didapatkan hasil adanya perbedaan pengetahuan dan sikap ($p \leq 0.05$) pada kelompok intervensi dan kontrol. **Kesimpulan:** Pemberian edukasi gizi seimbang menggunakan media NutriFlash memberikan pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada siswa kelas V SDIT Nurul Fikri, Depok.

Kata Kunci: *Flashcard*, pengetahuan, sikap, gizi seimbang, media edukasi

ABSTRACT



ESA UNGGUL UNIVERSITY

HEALTH SCIENCE FACULTY

NUTRITION MAJOR

ESSAY, AUGUST 2022

ANNISAA FAIRUZ TYARA

THE EFFECT OF EDUCATION WITH NUTRIFLASH MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF BALANCED NUTRITION GUIDELINES IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN

VI Chapter, 63 Pages, 9 Tables, 3 Figures

Introduction: The existence of nutritional problems in school-age children in West Java, especially in Depok City is still categorized as high, which can be influenced by several factors, including one of them is the level of nutritional knowledge. Where the level of nutritional knowledge can affect a person's attitude. **Purpose:** This study aims to determine the effect of providing NutriFlash media on knowledge and attitudes of students at SDIT Nurul Fikri in 2022. **Methods:** This type of research is Quasy Experimental with pre-posttest control group design and the number of respondents is 28 respondents. **Results:** Based on the results of the Paired Sample T-Test, it showed the effect of NutriFlash media on the level of knowledge and attitudes ($p \leq 0.05$) in the intervention group. Based on the Independent Sample T-Test, it was found that there were differences in knowledge and attitudes ($p \leq 0.05$) in the intervention and control groups. **Conclusion:** The provision of balanced nutrition education using NutriFlash media has an effect on increasing knowledge and attitudes of balanced nutrition in fifth grade students of SDIT Nurul Fikri, Depok.

Keywords: Flashcard, knowledge, attitude, balanced nutrition, nutrition education