

SKALA KESIAPAN KERJA DAN REGULASI DIRI

PENGANTAR

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama saya Muhammad Nur Huda mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian. Dalam rangka melengkapi data yang diperlukan untuk memenuhi tugas akhir skripsi, bersama dengan ini peneliti meminta kesediaan saudara/I untuk meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner tentang regulasi diri terhadap kesiapan kerja. Adapun hasil dari kuesioner ini akan digunakan sebagai bahan penyusunan skripsi, sehingga peneliti juga berharap kesediaan saudara/I untuk membantu penelitian ini dengan mengisi secara lengkap dan benar kuesioner yang terlampir sesuai dengan keadaan saudara/i. Peneliti akan senantiasa menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas saudara/I dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian atas perhatian, kerjasama dan partisipasinya peneliti mengucapkan terima kasih. Apabila ada pertanyaan, saran maupun kritik dapat menghubungi peneliti.

No. HP : +63895353049079

E-mail : muhammadnurhuda209@gmail.com

Jakarta, 8 Juli 2022

Muhammad Nur Huda
(Peneliti)

PERNYATAAN KESEDIAAN DIRI

Lembar *inform concern*

Identitas Responden

1. Jenis Kelamin :
2. Wilayah Perguruan Tinggi :
3. Program Studi :

Saya bersedia memberikan informasi yang diperlukan dalam penelitian tanpa adanya paksaan sebagai partisipan terkait penelitian mengenai Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Kesiapan Kerja Pada Dewasa Awal di DKI Jakarta.

Jakarta,

2022

Petunjuk Pengisian

Berikut adalah pernyataan-pernyataan mengenai perasaan anda atau penilaian diri anda tentang kehidupan dalam pendidikan anda. Isilah sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya. Cara menjawabnya cukup sederhana, yaitu dengan memberikan tanda (X) disalah satu pilihan jawaban yang telah disediakan. Mohon agar anda bersedia memberikan pilihan jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri anda. Keterangan SS (Sangat Sesuai), S (Sesuai), TS (Tidak Sesuai), STS (Sangat Tidak Sesuai).

- SS (Sangat Sesuai), berarti Anda sangat sesuai bahwa pernyataan tersebut menggambarkan diri Anda.
- S (Sesuai), berarti Anda sesuai bahwa pernyataan tersebut menggambarkan diri anda.
- TS (Tidak Sesuai), berarti Anda tidak sesuai dengan pernyataan tersebut.
- STS (Sangat Tidak Sesuai), berarti Anda merasa sangat tidak sesuai dengan pernyataan tersebut.

Contoh:

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Saya mampu menemukan ide baru yang membuat pekerjaan lebih efektif ketika bekerja nanti		X		

SKALA 1. KESIAPAN KERJA (Sebelum Uji Coba)

No	Pernyataan	Penilaian/Respon			
		SS	S	TS	STS
1	Saya siap bersaing dalam dunia kerja				
2	Saya antusias untuk segera bekerja pada bidang yang diinginkan				
3	Hubungan sosial yang saya miliki hanya sebagai formalitas				
4	Saya tidak mudah menerima kritik dan saran				
5	Pengalaman magang/pelatihan/sertifikasi/seminar karir yang saya miliki memberikan pengetahuan yang berharga				
6	Saya mampu menyelesaikan setiap pekerjaan tepat pada waktunya				
7	Saya mampu menyelesaikan masalah berdasarkan fakta dan data untuk menjadi pertimbangan				
8	Saya tidak tertarik untuk mengikuti pelatihan kerja				
9	Saya mampu menjalin hubungan yang baik dengan orang-orang disekitar				
10	Saya senang bekerja dalam tim				
11	Saya mampu mengikuti setiap perubahan yang ada di lingkungan baru				
12	Saya mengandalkan relasi dalam mendapatkan pekerjaan yang saya inginkan				
13	Saya hanya mengikuti ide-ide yang sudah ada				
14	Saya tidak mampu menyelesaikan persoalan				
15	Pekerjaan saya jadi lebih mudah ketika dilakukan secara bersama				
16	Saya mengetahui <i>soft skill</i> dan <i>hard skill</i> yang saya miliki				
17	Saya tidak antusias dalam melamar pekerjaan				
18	Saya mudah menjalin hubungan sosial yang baik				
19	Saya mempertimbangkan segala resiko sebelum mengambil keputusan				
20	Saya tidak berminat untuk membahas pekerjaan dengan orang yang sudah berpengalaman				
21	Saya mampu menemukan ide-ide baru yang membuat pekerjaan lebih efektif				

22	Saya senang bekerja sendiri				
23	Saya banyak terlibat perselisihan dalam lingkungan sosial				
24	Saya berusaha mencari informasi pekerjaan secara mandiri melalui media sosial				
25	Saya tidak terampil dalam menciptakan solusi terhadap sebuah permasalahan				
26	Saya tidak mudah bergaul dengan orang baru				
27	Saya mampu mengikuti segala peraturan dalam proses mencari pekerjaan				
28	Saya tidak mampu berpikir secara rasional				
29	Saya berani bersaing dengan orang-orang yang sudah memiliki pengalaman				
30	Saya mampu mengidentifikasi masalah				
31	Saya bingung dengan kemampuan yang dimiliki				
32	Saya bersemangat untuk mengikuti pelatihan kerja				
33	Saya akan marah jika pendapat saya ditolak				
34	Saya tidak suka dengan hasil pekerjaan dalam kelompok				
35	Saya mampu mengembangkan ide-ide yang sudah ada				
36	Saya senang dilibatkan dalam diskusi bersama kelompok				
37	Saya mampu menjaga perasaan orang lain dengan menjaga sikap dan ucapan saya				
38	Saya sulit berpikir secara detail				
39	Saya malu jika tidak dapat menyelesaikan pekerjaan				
40	Ketika sudah bekerja, saya akan berusaha menjaga nama baik perusahaan				
41	Saya mudah menerima perubahan yang sedang terjadi				
42	Saya tidak mampu mengembangkan ide baru yang telah dipelajari ke dalam dunia kerja				
43	Saya sulit bangkit dari kegagalan ketika berkompetisi dalam mendapatkan pekerjaan				
44	Saya merasa tidak perlu mendapatkan pekerjaan				
45	Saya memiliki wawasan mengenai <i>job description</i> yang saya inginkan				
46	Saya akan menghindari setelah mendapatkan kritik dan saran				
47	Performa kerja saya akan terhambat jika bekerja dalam kelompok				

48	Kegiatan magang/pelatihan/sertifikasi/seminar karir merupakan hal yang tidak berguna				
49	Saya mampu menerima perbedaan pendapat dengan lapang dada				
50	Saya mampu memberikan informasi yang mudah dipahami				
51	Saya senang berdiskusi dengan orang yang sudah berpengalaman				
52	Saya tidak mampu menganalisis masalah secara detail				
53	Saya membatasi hubungan dengan orang banyak				
54	Saya tidak membutuhkan bantuan orang lain				
55	Saya mampu mengoperasikan alat bantu pekerjaan yang saya inginkan				
56	Saya membutuhkan waktu lama untuk berinteraksi di dalam lingkungan yang baru				
57	Saya tidak memiliki gambaran profesi pekerjaan yang saya inginkan				
58	Performa kerja saya tidak mudah dipengaruhi oleh permasalahan pribadi				
59	Saya berani berkomentar jika ada peraturan yang tidak rasional				
60	Pekerjaan akan cepat selesai dan efisien ketika dikerjakan bersama				
61	Saya tidak peduli terhadap dampak negatif dari perbuatan saya				
62	Saya mudah putus asa dalam bersaing untuk mendapatkan pekerjaan				
63	Saya mampu menemukan solusi permasalahan yang rasional				
64	Saya merasa gugup untuk berkomunikasi dengan orang lain				

SKALA 1. KESIAPAN KERJA (Sesudah Uji Coba)

No	Pernyataan	Penilaian/Respon			
		SS	S	TS	STS
1	Saya siap bersaing dalam dunia kerja				
2	Saya antusias untuk segera bekerja pada bidang yang diinginkan				
3	Hubungan sosial yang saya miliki hanya sebagai formalitas				
4	Saya tidak mudah menerima kritik dan saran				
5	Pengalaman magang/pelatihan/sertifikasi/seminar karir yang saya miliki memberikan pengetahuan yang berharga				
6	Saya mampu menyelesaikan setiap pekerjaan tepat pada waktunya				
7	Saya mampu menyelesaikan masalah berdasarkan fakta dan data untuk menjadi pertimbangan				
8	Saya tidak tertarik untuk mengikuti pelatihan kerja				
9	Saya mampu menjalin hubungan yang baik dengan orang-orang disekitar				
10	Saya senang bekerja dalam tim				
11	Saya mampu mengikuti setiap perubahan yang ada di lingkungan baru				
12	Saya hanya mengikuti ide-ide yang sudah ada				
13	Saya tidak mampu menyelesaikan persoalan				
14	Pekerjaan saya jadi lebih mudah ketika dilakukan secara bersama				
15	Saya mengetahui <i>soft skill</i> dan <i>hard skill</i> yang saya miliki				
16	Saya tidak antusias dalam melamar pekerjaan				
17	Saya mudah menjalin hubungan sosial yang baik				
18	Saya mempertimbangkan segala resiko sebelum mengambil keputusan				
19	Saya tidak berminat untuk membahas pekerjaan dengan orang yang sudah berpengalaman				
20	Saya mampu menemukan ide-ide baru yang membuat pekerjaan lebih efektif				
21	Saya banyak terlibat perselisihan dalam lingkungan sosial				

22	Saya berusaha mencari informasi pekerjaan secara mandiri melalui media sosial				
23	Saya tidak terampil dalam menciptakan solusi terhadap sebuah permasalahan				
24	Saya tidak mudah bergaul dengan orang baru				
25	Saya mampu mengikuti segala peraturan dalam proses mencari pekerjaan				
26	Saya tidak mampu berpikir secara rasional				
27	Saya berani bersaing dengan orang-orang yang sudah memiliki pengalaman				
28	Saya mampu mengidentifikasi masalah				
29	Saya bingung dengan kemampuan yang dimiliki				
30	Saya bersemangat untuk mengikuti pelatihan kerja				
31	Saya akan marah jika pendapat saya ditolak				
32	Saya tidak suka dengan hasil pekerjaan dalam kelompok				
33	Saya mampu mengembangkan ide-ide yang sudah ada				
34	Saya senang dilibatkan dalam diskusi bersama kelompok				
35	Saya mampu menjaga perasaan orang lain dengan menjaga sikap dan ucapan saya				
36	Saya sulit berpikir secara detail				
37	Ketika sudah bekerja, saya akan berusaha menjaga nama baik perusahaan				
38	Saya mudah menerima perubahan yang sedang terjadi				
39	Saya tidak mampu mengembangkan ide baru yang telah dipelajari ke dalam dunia kerja				
40	Saya sulit bangkit dari kegagalan ketika berkompetisi dalam mendapatkan pekerjaan				
41	Saya merasa tidak perlu mendapatkan pekerjaan				
42	Saya memiliki wawasan mengenai <i>job description</i> yang saya inginkan				
43	Saya akan menghindar setelah mendapatkan kritik dan saran				
44	Performa kerja saya akan terhambat jika bekerja dalam kelompok				
45	Kegiatan magang/pelatihan/sertifikasi/seminar karir merupakan hal yang tidak berguna				
46	Saya mampu menerima perbedaan pendapat dengan lapang dada				

47	Saya mampu memberikan informasi yang mudah dipahami				
48	Saya senang berdiskusi dengan orang yang sudah berpengalaman				
49	Saya tidak mampu menganalisis masalah secara detail				
50	Saya membatasi hubungan dengan orang banyak				
51	Saya tidak membutuhkan bantuan orang lain				
52	Saya mampu mengoperasikan alat bantu pekerjaan yang saya inginkan				
53	Saya membutuhkan waktu lama untuk berinteraksi di dalam lingkungan yang baru				
54	Saya tidak memiliki gambaran profesi pekerjaan yang saya inginkan				
55	Performa kerja saya tidak mudah dipengaruhi oleh permasalahan pribadi				
56	Saya berani berkomentar jika ada peraturan yang tidak rasional				
57	Pekerjaan akan cepat selesai dan efisien ketika dikerjakan bersama				
58	Saya tidak peduli terhadap dampak negatif dari perbuatan saya				
59	Saya mudah putus asa dalam bersaing untuk mendapatkan pekerjaan				
60	Saya mampu menemukan solusi permasalahan yang rasional				
61	Saya merasa gugup untuk berkomunikasi dengan orang lain				

SKALA 2. REGULASI DIRI (Sebelum Uji Coba)

No	Pernyataan	Penilaian/Respon			
		SS	S	TS	STS
1	Saya selalu membuat daftar perusahaan yang menjadi target lamaran kerja saya				
2	Saya yakin bahwa <i>soft skill</i> maupun <i>hard skill</i> saya dapat membuat sukses didunia kerja				
3	Saya sulit memberikan penilaian terhadap kegagalan dalam kompetisi kerja				
4	Saya mampu membuat strategi untuk dapat sukses dalam mendapatkan pekerjaan				
5	Saya bersemangat dalam mengembangkan <i>soft skill</i> maupun <i>hard skill</i>				
6	Saya mengikuti berbagai kegiatan yang berhubungan dengan karir				
7	Saya tidak yakin <i>skill</i> saya sesuai harapan dunia kerja				
8	Saya tidak perlu mengikuti kegiatan pengembangan skill kerja				
9	Saya tidak menyiapkan diri secara maksimal ketika mendapat panggilan kerja				
10	Membuat skala prioritas adalah hal yang membosankan				
11	Saya mampu membuat solusi permasalahan				
12	Saya mampu mengarahkan diri untuk mengikuti kegiatan yang berhubungan dengan karir				
13	Saya belum mengetahui pekerjaan apa yang saya inginkan				
14	Saya mampu memilih kegiatan yang bermanfaat untuk masuk ke dunia kerja				
15	Saya mampu menyusun strategi untuk mendapatkan pekerjaan yang diinginkan				
16	Saya tidak ingin memperluas relasi				
17	Saya mampu mengembangkan kekurangan diri				
18	Saya memerlukan bantuan dalam mencari pekerjaan				
19	Saya sangat semangat dalam bersaing untuk mendapatkan pekerjaan				
20	Saya tidak bisa membagi waktu dengan baik				
21	Saya mudah menyerah dalam bersaing mendapatkan pekerjaan				

22	Saya tidak yakin bahwa <i>skill</i> yang dimiliki dapat membuat saya sukses dalam bekerja				
23	Saya lebih suka bermain daripada mengikuti kegiatan yang bermanfaat untuk dunia kerja				
24	Saya mampu bertanggung jawab atas segala tindakan				
25	Saya kesulitan dalam memilih kegiatan yang akan saya ikuti				
26	Saya akan terus mengembangkan <i>skill</i> untuk dapat sukses dalam dunia kerja				
27	Saya senang bertukar pikiran dengan orang yang sudah berpengalaman				
28	Saya tidak mampu menjalankan rencana dengan baik				
29	Saya mempelajari berbagai hal yang berhubungan dengan pekerjaan yang saya inginkan				
30	Saya yakin bahwa saya akan sukses dalam dunia kerja				
31	Saya mampu memprioritaskan kegiatan yang berhubungan dengan dunia kerja				
32	Saya hanya mengandalkan teman untuk mendapatkan pekerjaan				
33	Saya sulit membagi waktu untuk memenuhi tuntutan dalam mendapatkan pekerjaan				
34	Saya mampu manajemen diri untuk mendapatkan pekerjaan				
35	Saya jenuh dalam bersaing untuk mendapatkan pekerjaan				
36	Saya malas mengikuti pelatihan kerja yang pernah diselenggarakan oleh kampus				

SKALA 2. REGULASI DIRI (Sesudah Uji Coba)

No	Pernyataan	Penilaian/Respon			
		SS	S	TS	STS
1	Saya selalu membuat daftar perusahaan yang menjadi target lamaran kerja saya				
2	Saya yakin bahwa <i>soft skill</i> maupun <i>hard skill</i> saya dapat membuat sukses didunia kerja				
3	Saya sulit memberikan penilaian terhadap kegagalan dalam kompetisi kerja				
4	Saya mampu membuat strategi untuk dapat sukses dalam mendapatkan pekerjaan				
5	Saya bersemangat dalam mengembangkan <i>soft skill</i> maupun <i>hard skill</i>				
6	Saya mengikuti berbagai kegiatan yang berhubungan dengan karir				
7	Saya tidak yakin <i>skill</i> saya sesuai harapan dunia kerja				
8	Saya tidak perlu mengikuti kegiatan pengembangan skill kerja				
9	Saya tidak menyiapkan diri secara maksimal ketika mendapat panggilan kerja				
10	Membuat skala prioritas adalah hal yang membosankan				
11	Saya mampu membuat solusi permasalahan				
12	Saya mampu mengarahkan diri untuk mengikuti kegiatan yang berhubungan dengan karir				
13	Saya belum mengetahui pekerjaan apa yang saya inginkan				
14	Saya mampu memilih kegiatan yang bermanfaat untuk masuk ke dunia kerja				
15	Saya mampu menyusun strategi untuk mendapatkan pekerjaan yang diinginkan				
16	Saya tidak ingin memperluas relasi				
17	Saya mampu mengembangkan kekurangan diri				
18	Saya sangat semangat dalam bersaing untuk mendapatkan pekerjaan				
19	Saya tidak bisa membagi waktu dengan baik				
20	Saya mudah menyerah dalam bersaing mendapatkan pekerjaan				
21	Saya tidak yakin bahwa <i>skill</i> yang dimiliki dapat membuat saya sukses dalam bekerja				

22	Saya lebih suka bermain daripada mengikuti kegiatan yang bermanfaat untuk dunia kerja				
23	Saya mampu bertanggung jawab atas segala tindakan				
24	Saya kesulitan dalam memilih kegiatan yang akan saya ikuti				
25	Saya akan terus mengembangkan <i>skill</i> untuk dapat sukses dalam dunia kerja				
26	Saya senang bertukar pikiran dengan orang yang sudah berpengalaman				
27	Saya tidak mampu menjalankan rencana dengan baik				
28	Saya mempelajari berbagai hal yang berhubungan dengan pekerjaan yang saya inginkan				
29	Saya yakin bahwa saya akan sukses dalam dunia kerja				
30	Saya mampu memprioritaskan kegiatan yang berhubungan dengan dunia kerja				
31	Saya hanya mengandalkan teman untuk mendapatkan pekerjaan				
32	Saya sulit membagi waktu untuk memenuhi tuntutan dalam mendapatkan pekerjaan				
33	Saya mampu manajemen diri untuk mendapatkan pekerjaan				
34	Saya jenuh dalam bersaing untuk mendapatkan pekerjaan				
35	Saya malas mengikuti pelatihan kerja yang pernah diselenggarakan oleh kampus				

LAMPIRAN B

DATA FREKUENSI RESPONDEN

Lampiran Frekuensi

Statistics

		Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir
N	Valid	100	100	100	100
	Missing	0	0	0	0

a. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	43	43.0	43.0	43.0
	Perempuan	57	57.0	57.0	57.0
	Total	100	100.0	100.0	

b. Wilayah Perguruan tinggi

Wilayah Perguruan Tinggi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jakarta Barat	65	65.0	65.0	65.0
	Jakarta Selatan	14	14.0	14.0	79.0
	Jakarta Pusat	9	9.0	9.0	88.0
	Jakarta Timur	8	8.0	8.0	96.0
	Jakarta Utara	4	4.0	4.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

c. Program Studi

Program Studi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Psikologi	27	27.0	27.0	27.0
	Pendidikan Biologi	1	1.0	1.0	28.0
	Teknologi Informatika	7	7.0	7.0	35.0
	Ekonomi	4	4.0	4.0	39.0
	Komunikasi	3	3.0	3.0	42.0
	Teknologi Laboratorium Medis	1	1.0	1.0	43.0
	Gizi	5	5.0	5.0	48.0
	Kedokteran	1	1.0	1.0	49.0
	Administrasi Publik	1	1.0	1.0	50.0
	Administrasi Negara	1	1.0	1.0	51.0

Ilmu Komputer	3	3.0	3.0	54.0
Ilmu Pemerintahan	1	1.0	1.0	55.0
Perhotelan	1	1.0	1.0	55.0
Kesehatan Keselamatan Kerja (K3)	1	1.0	1.0	56.0
Sastra Inggris	5	5.0	5.0	62.0
Manajemen	4	4.0	4.0	66.0
Sistem Informasi	5	5.0	5.0	71.0
Hukum	9	9.0	9.0	80.0
Kesehatan Masyarakat	10	10.0	10.0	90.0
Teknik Industri	2	2.0	2.0	92.0
Desain Komunikasi Visual (DKV)	3	3.0	3.0	95.0
<i>Public Relation</i>	2	2.0	2.0	97.0
Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PGSD)	1	1.0	1.0	98.0
Hubungan Internasional	1	1.0	1.0	99.0
Data Science	1	1.0	1.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

LAMPIRAN C
UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS

Reliabilitas dan Validitas Kesiapan Kerja (Sebelum Eliminasi)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.965	64

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KK1	200.43	680.530	.492	.964
KK2	200.47	682.809	.373	.965
KK3	201.03	668.309	.548	.964
KK4	201.07	661.513	.781	.963
KK5	200.27	684.478	.393	.965
KK6	200.40	683.214	.405	.965
KK7	200.50	680.672	.547	.964
KK8	200.60	665.214	.705	.964
KK9	200.57	677.357	.680	.964
KK10	200.60	684.317	.367	.965
KK11	200.53	682.326	.485	.964
KK12	201.97	706.999	-.284	.967
KK13	201.37	669.964	.563	.964

KK14	200.87	675.430	.454	.964
KK15	200.47	682.740	.415	.965
KK16	200.57	678.461	.563	.964
KK17	200.80	662.924	.638	.964
KK18	200.50	677.155	.603	.964
KK19	200.50	678.948	.542	.964
KK20	200.83	667.799	.524	.964
KK21	200.70	674.838	.551	.964
KK22	202.07	707.030	-.248	.967
KK23	200.93	664.616	.570	.964
KK24	200.60	680.524	.411	.965
KK25	201.07	672.271	.524	.964
KK26	201.13	655.775	.808	.963
KK27	200.47	679.361	.598	.964
KK28	200.87	666.671	.664	.964
KK29	200.80	677.683	.434	.964
KK30	200.57	680.461	.560	.964
KK31	201.20	659.200	.745	.963
KK32	200.67	678.092	.492	.964
KK33	201.07	675.651	.444	.965
KK34	200.87	667.982	.670	.964
KK35	200.67	675.126	.579	.964
KK36	200.50	683.500	.440	.964
KK37	200.53	676.602	.623	.964
KK38	201.13	657.430	.743	.963
KK39	202.27	708.892	-.355	.967
KK40	200.37	679.482	.615	.964
KK41	200.57	679.220	.608	.964
KK42	201.00	666.000	.610	.964
KK43	201.33	676.299	.381	.965
KK44	200.63	674.171	.443	.965
KK45	200.67	678.368	.483	.964
KK46	201.00	661.931	.731	.964
KK47	200.97	662.723	.816	.963
KK48	200.47	670.602	.643	.964
KK49	200.57	677.771	.586	.964
KK50	200.60	679.490	.605	.964
KK51	200.47	677.913	.654	.964

KK52	200.90	664.093	.841	.963
KK53	201.17	664.489	.614	.964
KK54	200.57	668.392	.661	.964
KK55	200.63	675.895	.666	.964
KK56	201.20	661.545	.667	.964
KK57	200.87	660.602	.771	.963
KK58	200.83	668.626	.640	.964
KK59	200.70	672.148	.677	.964
KK60	200.47	679.982	.575	.964
KK61	200.63	668.792	.659	.964
KK62	200.93	660.271	.857	.963
KK63	200.70	670.838	.786	.964
KK64	201.33	660.299	.695	.964

Reliabilitas dan Validitas Kesiapan Kerja (Sesudah Eliminasi)

Case Processing Summary

		N	%
Valid		30	100.0
Cases Excluded ^a		0	.0
Total		30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.971	61

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KK1	194.73	716.754	.502	.971

KK2	194.77	719.357	.374	.971
KK3	195.33	705.264	.532	.971
KK4	195.37	697.757	.776	.970
KK5	194.57	720.668	.408	.971
KK6	194.70	719.459	.416	.971
KK7	194.80	717.062	.552	.971
KK8	194.90	702.162	.685	.970
KK9	194.87	713.568	.688	.970
KK10	194.90	720.645	.377	.971
KK11	194.83	718.626	.495	.971
KK13	195.67	706.299	.561	.971
KK14	195.17	711.661	.458	.971
KK15	194.77	718.737	.434	.971
KK16	194.87	714.395	.581	.971
KK17	195.10	699.748	.623	.970
KK18	194.80	713.200	.616	.970
KK19	194.80	715.131	.552	.971
KK20	195.13	704.740	.509	.971
KK21	195.00	710.414	.573	.971
KK23	195.23	701.426	.556	.971
KK24	194.90	716.438	.428	.971
KK25	195.37	709.206	.510	.971
KK26	195.43	691.978	.801	.970
KK27	194.77	715.564	.609	.971
KK28	195.17	703.454	.650	.970
KK29	195.10	713.679	.445	.971
KK30	194.87	716.395	.582	.971
KK31	195.50	695.431	.740	.970
KK32	194.97	713.964	.508	.971
KK33	195.37	712.033	.445	.971
KK34	195.17	704.213	.669	.970
KK35	194.97	710.792	.600	.970
KK36	194.80	719.752	.452	.971
KK37	194.83	712.902	.627	.970
KK38	195.43	693.289	.744	.970
KK40	194.67	715.885	.619	.971
KK41	194.87	715.292	.624	.971
KK42	195.30	701.459	.624	.970

KK43	195.63	712.723	.381	.971
KK44	194.93	710.271	.449	.971
KK45	194.97	714.309	.498	.971
KK46	195.30	698.079	.728	.970
KK47	195.27	699.237	.804	.970
KK48	194.77	707.564	.624	.970
KK49	194.87	713.982	.594	.971
KK50	194.90	715.472	.624	.971
KK51	194.77	714.323	.655	.970
KK52	195.20	700.372	.835	.970
KK53	195.47	700.740	.611	.970
KK54	194.87	704.947	.652	.970
KK55	194.93	711.995	.676	.970
KK56	195.50	698.121	.656	.970
KK57	195.17	696.626	.770	.970
KK58	195.13	704.533	.647	.970
KK59	195.00	708.069	.688	.970
KK60	194.77	716.323	.581	.971
KK61	194.93	705.513	.646	.970
KK62	195.23	696.599	.848	.970
KK63	195.00	706.897	.792	.970
KK64	195.63	696.378	.693	.970

Reliabilitas dan Validitas Regulasi Diri (Sebelum Eliminasi)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.960	36

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
RD1	111.37	307.551	.641	.959
RD2	111.17	312.971	.543	.959
RD3	111.70	296.079	.842	.957
RD4	111.23	308.668	.646	.959
RD5	111.17	307.937	.616	.959
RD6	111.20	309.476	.603	.959
RD7	111.63	301.206	.735	.958
RD8	111.30	303.734	.722	.958
RD9	111.33	304.851	.691	.958
RD10	111.40	309.903	.460	.960
RD11	111.47	308.189	.513	.959
RD12	111.27	311.789	.477	.960
RD13	111.57	297.426	.824	.957
RD14	111.20	307.131	.770	.958
RD15	111.27	305.926	.855	.958
RD16	111.27	303.375	.688	.958
RD17	111.37	304.240	.777	.958
RD18	112.53	320.051	.103	.962
RD19	111.23	307.013	.720	.958
RD20	111.63	303.689	.620	.959
RD21	111.67	299.747	.706	.958
RD22	111.50	305.707	.554	.959
RD23	111.40	298.179	.734	.958
RD24	111.07	310.961	.635	.959
RD25	111.90	307.472	.468	.960
RD26	110.97	310.723	.659	.959
RD27	111.00	312.483	.639	.959
RD28	111.47	306.809	.487	.960
RD29	111.17	308.695	.688	.959
RD30	111.07	312.754	.545	.959
RD31	111.07	311.926	.587	.959
RD32	111.40	305.283	.658	.959
RD33	111.53	306.671	.593	.959

RD34	111.17	307.868	.727	.958
RD35	111.67	303.402	.592	.959
RD36	111.50	301.707	.718	.958

Reliabilitas dan Validitas Regulasi Diri (Sesudah Eliminasi)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.962	35

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
RD1	109.33	303.471	.646	.961
RD2	109.13	308.947	.545	.962
RD3	109.67	292.299	.839	.960
RD4	109.20	304.579	.652	.961
RD5	109.13	303.913	.619	.961
RD6	109.17	305.523	.602	.961
RD7	109.60	297.559	.726	.961
RD8	109.27	299.926	.718	.961
RD9	109.30	300.907	.691	.961
RD10	109.37	306.240	.449	.962
RD11	109.43	303.771	.529	.962
RD12	109.23	307.702	.481	.962
RD13	109.53	293.706	.818	.960

RD14	109.17	303.109	.774	.961
RD15	109.23	301.978	.855	.960
RD16	109.23	299.633	.681	.961
RD17	109.33	300.299	.777	.961
RD19	109.20	302.924	.725	.961
RD20	109.60	299.559	.626	.961
RD21	109.63	295.551	.715	.961
RD22	109.47	301.706	.556	.962
RD23	109.37	294.240	.735	.961
RD24	109.03	306.861	.641	.961
RD25	109.87	303.637	.464	.963
RD26	108.93	306.685	.661	.961
RD27	108.97	308.378	.645	.961
RD28	109.43	302.530	.497	.962
RD29	109.13	304.671	.691	.961
RD30	109.03	308.861	.540	.962
RD31	109.03	307.826	.592	.962
RD32	109.37	301.551	.650	.961
RD33	109.50	302.948	.584	.962
RD34	109.13	303.913	.727	.961
RD35	109.63	299.206	.600	.962
RD36	109.47	297.913	.713	.961

LAMPIRAN D
UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Regulasi Diri	Kesiapan Kerja
N		100	100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	110.49	199.51
	Std. Deviation	18.219	28.639
Most Extreme Differences	Absolute	.071	.074
	Positive	.071	.074
	Negative	-.069	-.063
Test Statistic		.071	.074
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.200 ^{c,d}

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

LAMPIRAN E

UJI REGRESI LINEAR SEDERHANA

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	56885.847	1	56885.847	229.292	.000 ^b
	Residual	24313.143	98	248.093		
	Total	81198.990	99			

a. Dependent Variable: Kesiapan Kerja

b. Predictors: (Constant), Regulasi Diri

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.837 ^a	.701	.698	15.751

a. Predictors: (Constant), Regulasi Diri

b. Dependent Variable: Kesiapan Kerja

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	54.141	9.728		5.565	.000
	Regulasi Diri	1.316	.087	.837	15.142	.000

a. Dependent Variable: Kesiapan Kerja

LAMPIRAN F
UJI KATEGORISASI

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Regulasi Diri	100	38	140	110.49	18.219
Kesiapan Kerja	100	72	241	199.51	28.639
Valid N (listwise)	100				

Kategorisasi Regulasi Diri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	56	56.0	56.0	56.0
Tinggi	44	44.0	44.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Kategorisasi Kesiapan Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	52	52.0	52.0	52.0
Tinggi	48	48.0	48.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	