

LAMPIRAN A

SKALA KONTROL DIRI DAN PHUBBING

Selamat pagi/siang/sore

Perkenalkan nama saya Putri Nuranida mahasiswi angkatan 2019 Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. Dalam rangka pengumpulan data untuk menyelesaikan tugas akhir Program Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul, bersama dengan ini peneliti memohon kesediaan Saudara/i untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner mengenai kontrol diri dan *phubbing*. Dalam pengisian kuesioner ini tidak ada jawaban benar ataupun salah. Data yang diperoleh dari kuesioner ini akan digunakan sebagai bahan penyusunan tugas akhir sehingga peneliti berharap Saudara/i dapat menjawab dengan lengkap dan jujur sesuai dengan keadaan Saudara/i. Seluruh data dan informasi yang Saudara/i berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas kesediaan dan partisipasi Saudara/i peneliti mengucapkan terima kasih. Apabila ada pertanyaan, saran, maupun kritik dapat menghubungi peneliti melalui **Whatsapp 085886999226** atau **e-mail: putri.nuranida26@gmail.com**

Jakarta,

Putri Nuranida
(Peneliti)

PERNYATAAN KESEDIAAN DIRI

Dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi tanpa adanya paksaan dari pihak manapun sebagai responden dalam penelitian ini dengan judul Pengaruh Kontrol Diri Terhadap *Phubbing* Pada Dewasa Awal di DKI Jakarta.

Ya, saya bersedia

DATA DIRI RESPONDEN

1. Inisial :
2. Usia : 18-25 tahun 26-30 tahun 31-35 tahun 36-40 tahun
3. Jenis Kelamin : Laki – Laki Perempuan
4. Domisili : Jakarta Pusat Jakarta Timur
 Jakarta Utara Jakarta Selatan Jakarta Barat
5. Durasi menggunakan *smartphone*
 1-2 jam/hari
 3-4 jam/hari
 5-7 jam/hari
 \geq 8 jam/hari
6. Durasi mengakses internet
 1-2 jam/hari
 3-4 jam/hari
 5-7 jam/hari
 \geq 8 jam/hari
7. Jumlah media sosial yang digunakan
 1 media sosial
 2 media sosial
 3 media sosial
 4 media sosial
 \geq 5 media sosial

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Pada kuesioner ini berisikan pernyataan-pernyataan, jawablah sesuai dengan apa yang anda pikirkan atau rasakan dengan jujur. Cara menjawabnya sederhana dengan memilih pada salah satu pilihan jawaban yang telah disediakan.

4 = Sangat Sesuai (pernyataan tersebut **sangat sesuai** menggambarkan diri anda)

3 = Sesuai (S) (pernyataan tersebut **sesuai** menggambarkan diri anda)

2 = Tidak Sesuai (TS) (pernyataan tersebut **tidak sesuai** menggambarkan diri anda)

1 = Sangat Tidak Sesuai (STS) (pernyataan tersebut **sangat tidak sesuai** menggambarkan diri anda)

SKALA 1. KONTROL DIRI (SEBELUM UJI COBA)

No	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mampu menahan godaan				
2	Saya tidak pernah kehilangan kendali diri				
3	Saya menolak sesuatu yang buruk untuk diri saya				
4	Saya bersemangat dalam beraktivitas				
5	Saya selalu sesuai rencana dalam melakukan kegiatan				
6	Orang lain menganggap saya memiliki disiplin diri yang baik				
7	Saya tidak mudah berkecil hati				
8	Saya melibatkan diri dalam kegiatan yang menyehatkan				
9	Saya membuat perencanaan terkait aktivitas yang akan saya lakukan				
10	Saya mengatur rencana dengan baik				
11	Saya dapat fokus dengan aktivitas yang dilakukan walaupun ada notifikasi masuk di <i>smartphone</i> saya				
12	Saya mempertimbangkan dengan matang keputusan yang akan saya ambil				
13	Saya makan makanan yang sehat				
14	Saya merasa dapat diandalkan				
15	Saya selalu tepat waktu				
16	Saya akan mempertimbangkan penggunaan <i>smartphone</i> saat sedang melakukan aktivitas				
17	Saya tidak mengikuti sesuatu yang mengarah kepada hal yang tidak baik				
18	Saya dapat bekerja dengan efektif untuk mencapai tujuan				
19	Saya bekerja dengan hati-hati agar sesuai dengan rencana				
20	Saya sulit berkonsentrasi saat sedang melakukan sesuatu				
21	Saya suka berkata hal yang tidak pantas				
22	Saya melakukan hal yang salah untuk diri saya, apabila itu menyenangkan				
23	Rencana yang saya susun sering gagal untuk dilakukan				
24	Saya tidak dapat menjaga rahasia				

25	Sulit bagi saya untuk menghentikan kebiasaan buruk				
26	Saya meluapkan apapun yang ada dipikiran saya				
27	Saya menggunakan obat-obatan berlebihan				
28	Orang lain menganggap saya impulsif (spontan)				
29	Saya sulit untuk bangun pagi				
30	Saya suka menghabiskan waktu dengan bermain <i>smartphone</i>				
31	Saya tidak terburu-buru membuka <i>smartphone</i>				
32	Sulit bagi saya untuk menolak ajakan orang lain				
33	Saya mudah berubah pikiran				
34	Saya melakukan sesuatu secara mendadak				
35	Saya mengerjakan tugas atau pekerjaan ketika sudah mendekati <i>deadline</i>				
36	Kesenangan dan kenikmatan terkadang mengalihkan saya dari aktivitas yang harus saya lakukan				
37	Saya dapat fokus dengan kegiatan yang berlangsung				
38	Saya sulit berhenti dalam melakukan sesuatu, walaupun saya tahu itu salah				
39	Kesabaran saya mudah hilang				
40	Saya berharap dapat disiplin				
41	Saya mengambil keputusan tanpa melakukan pertimbangan				
42	Terkadang antara ucapan dan tindakan saya tidak sejalan				

SKALA 1. KONTROL DIRI (SESUDAH UJI COBA)

No	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1	Saya mampu menahan godaan				
2	Saya bersemangat dalam beraktivitas				
3	Saya selalu sesuai rencana dalam melakukan kegiatan				
4	Orang lain menganggap saya memiliki disiplin diri yang baik				
5	Saya tidak mudah berkecil hati				
6	Saya membuat perencanaan terkait aktivitas yang akan saya lakukan				
7	Saya mengatur rencana dengan baik				
8	Saya dapat fokus dengan aktivitas yang dilakukan walaupun ada notifikasi masuk di <i>smartphone</i> saya				
9	Saya merasa dapat diandalkan				
10	Saya sulit berkonsentrasi saat sedang melakukan sesuatu				
11	Saya suka berkata hal yang tidak pantas				
12	Saya melakukan hal yang salah untuk diri saya, apabila itu menyenangkan				
13	Rencana yang saya susun sering gagal untuk dilakukan				
14	Saya tidak dapat menjaga rahasia				
15	Sulit bagi saya untuk menghentikan kebiasaan buruk				
16	Orang lain menganggap saya impulsif (spontan)				
17	Saya sulit untuk bangun pagi				
18	Saya suka menghabiskan waktu dengan bermain <i>smartphone</i>				
19	Sulit bagi saya untuk menolak ajakan orang lain				
20	Saya mudah berubah pikiran				
21	Saya melakukan sesuatu secara mendadak				
22	Saya mengerjakan tugas atau pekerjaan ketika sudah mendekati <i>deadline</i>				
23	Kesenangan dan kenikmatan terkadang mengalihkan saya dari aktivitas yang harus saya lakukan				
24	Saya dapat fokus dengan kegiatan yang berlangsung				
25	Saya sulit berhenti dalam melakukan sesuatu, walaupun saya tahu itu salah				
26	Kesabaran saya mudah hilang				

27	Saya berharap dapat disiplin				
28	Saya mengambil keputusan tanpa melakukan pertimbangan				
29	Terkadang antara ucapan dan tindakan saya tidak sejalan				

SKALA 2. PHUBBING (SEBELUM UJI COBA)

No	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1	Saya akan langsung membalas pesan yang masuk walaupun sedang berbicara dengan orang lain				
2	Saya akan langsung menerima panggilan telepon walaupun sedang berkumpul dengan teman				
3	Saya membuka media sosial saat sedang berkumpul bersama teman				
4	Mengirim pesan singkat sambil mendengarkan teman berbicara adalah hal yang wajar				
5	Saya langsung membuka <i>smartphone</i> ketika bangun tidur				
6	Saya merasa tidak nyaman saat tertinggal <i>smartphone</i>				
7	Intensitas saya bertemu dengan orang lain berkurang karena <i>smartphone</i>				
8	Langsung membalas pesan yang masuk di <i>smartphone</i> saat teman sedang berbicara adalah hal yang wajar				
9	Saya lebih senang berbicara melalui telepon dibandingkan berbicara dengan teman ketika berkumpul				
10	Saya suka mengirim pesan ke orang lain ketika teman memulai obrolan				
11	Ketika lupa membawa <i>smartphone</i> , saya segera pulang dan mengambilnya				
12	Saya merasa khawatir ketika tidak membuka <i>smartphone</i> seharian				
13	Penggunaan <i>smartphone</i> saya dari hari ke hari meningkat				
14	Saya membuka aplikasi <i>chatting</i> sambil mendengarkan obrolan				
15	Saya sering melihat notifikasi <i>smartphone</i> ketika sedang berkumpul bersama teman				
16	Sulit bagi saya untuk lepas dari <i>smartphone</i>				
17	Saya merasa cemas saat jauh dari <i>smartphone</i>				
18	Saya merasa sulit mengatur waktu dalam bermain <i>smartphone</i>				
19	Saya memastikan bahwa <i>smartphone</i> selalu berada didekat saya				
20	Saya akan membuka media sosial saat teman saya datang				

21	Saya memilih memanfaatkan waktu bersama teman saat berkumpul dibandingkan sibuk bermain <i>smartphone</i>				
22	Ketika sedang berkumpul dengan teman, saya memilih mengabaikan pesan yang masuk di <i>smartphone</i>				
23	Saya menolak panggilan masuk saat sedang berbicara dengan teman				
24	Memperhatikan kontak mata lawan bicara adalah hal yang penting				
25	Saya akan membiarkan baterai <i>smartphone</i> terisi penuh setelah itu baru digunakan				
26	Saya lebih khawatir tidak membawa dompet dibandingkan <i>smartphone</i> saat pergi				
27	Mudah bagi saya meninggalkan <i>smartphone</i> ketika sedang beraktivitas				
28	Saya dapat mengabaikan <i>smartphone</i> ketika ada hal lain yang harus dilakukan				
29	Saya akan meminta izin pada orang didekat saya untuk mengangkat panggilan masuk				
30	Saya tidak mempedulikan notifikasi media sosial saat sedang berkumpul dengan teman				
31	Saya mematikan pemberitahuan pesan saat sedang bersama teman				
32	Saya berhenti membuka media sosial dan fokus dengan obrolan saat berkumpul dengan teman				
33	Saya akan menyimpan <i>smartphone</i> saat sedang berkumpul dengan teman				
34	Saya akan menggunakan <i>smartphone</i> saat saya sudah menyelesaikan aktivitas yang lain				
35	Saya dapat mengatur waktu dalam bermain <i>smartphone</i> agar tidak berlebihan				
36	Saya merasa biasa saja jika tidak memeriksa <i>smartphone</i>				
37	Saya akan menunda mengirim pesan sampai perbincangan selesai				
38	Saya memilih menggunakan <i>smartphone</i> ketika berada dalam kebosanan				
39	Saya berhenti mengirim pesan untuk mendengarkan obrolan teman				

SKALA 2. PHUBBING (SESUDAH UJI COBA)

No	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1	Saya akan langsung membalas pesan yang masuk walaupun sedang berbicara dengan orang lain				
2	Saya membuka media sosial saat sedang berkumpul bersama teman				
3	Mengirim pesan singkat sambil mendengarkan teman berbicara adalah hal yang wajar				
4	Saya langsung membuka <i>smartphone</i> ketika bangun tidur				
5	Saya merasa tidak nyaman saat tertinggal <i>smartphone</i>				
6	Intensitas saya bertemu dengan orang lain berkurang karena <i>smartphone</i>				
7	Langsung membalas pesan yang masuk di <i>smartphone</i> saat teman sedang berbicara adalah hal yang wajar				
8	Saya lebih senang berbicara melalui telepon dibandingkan berbicara dengan teman ketika berkumpul				
9	Saya suka mengirim pesan ke orang lain ketika teman memulai obrolan				
10	Ketika lupa membawa <i>smartphone</i> , saya segera pulang dan mengambilnya				
11	Saya merasa khawatir ketika tidak membuka <i>smartphone</i> sehabian				
12	Penggunaan <i>smartphone</i> saya dari hari ke hari meningkat				
13	Saya membuka aplikasi <i>chatting</i> sambil mendengarkan obrolan				
14	Saya sering melihat notifikasi <i>smartphone</i> ketika sedang berkumpul bersama teman				
15	Sulit bagi saya untuk lepas dari <i>smartphone</i>				
16	Saya merasa cemas saat jauh dari <i>smartphone</i>				
17	Saya merasa sulit mengatur waktu dalam bermain <i>smartphone</i>				
18	Saya memastikan bahwa <i>smartphone</i> selalu berada didekat saya				
19	Saya akan membuka media sosial saat teman saya datang				
20	Saya dapat mengatur waktu dalam bermain <i>smartphone</i> agar tidak berlebihan				
21	Saya memilih menggunakan <i>smartphone</i> ketika berada dalam kebosanan				

LAMPIRAN B
UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS

RELIABILITAS DAN VALIDITAS KONTROL DIRI PUTARAN 1

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.920	42

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KD1	120.76	258.268	.458	.918
KD2	120.92	262.238	.252	.920
KD3	120.44	261.394	.308	.920
KD4	120.58	257.922	.515	.918
KD5	120.66	257.862	.426	.919
KD6	120.64	258.807	.398	.919
KD7	120.84	259.362	.349	.919
KD8	120.70	261.439	.269	.920
KD9	120.56	259.476	.409	.919
KD10	120.62	259.342	.483	.918
KD11	120.96	256.937	.450	.918
KD12	120.30	268.214	.008	.921
KD13	120.84	265.198	.139	.921
KD14	120.56	254.945	.628	.917
KD15	120.54	264.621	.173	.921

KD16	120.64	269.909	-.089	.922
KD17	120.50	264.255	.215	.920
KD18	120.52	263.193	.275	.920
KD19	120.44	268.537	-.013	.922
KD20	121.32	247.038	.675	.915
KD21	120.88	253.210	.474	.918
KD22	120.96	246.774	.679	.915
KD23	121.08	249.014	.703	.915
KD24	120.68	254.508	.469	.918
KD25	121.20	244.367	.764	.914
KD26	121.38	259.179	.293	.920
KD27	120.26	260.972	.279	.920
KD28	120.92	254.728	.487	.918
KD29	120.92	250.647	.535	.917
KD30	121.76	246.023	.665	.916
KD31	121.70	274.990	-.271	.925
KD32	121.56	256.292	.390	.919
KD33	121.56	247.721	.693	.915
KD34	121.22	247.318	.631	.916
KD35	121.40	243.796	.749	.914
KD36	121.70	251.153	.634	.916
KD37	120.72	260.083	.378	.919
KD38	121.16	247.770	.639	.916
KD39	121.28	246.736	.658	.916
KD40	122.08	257.259	.402	.919
KD41	120.82	254.151	.520	.918
KD42	121.32	244.957	.765	.914

RELIABILITAS DAN VALIDITAS KONTROL DIRI PUTARAN 2

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.936	30

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KD1	82.70	220.092	.460	.935
KD3	82.38	224.444	.236	.937
KD4	82.52	220.744	.464	.935
KD5	82.60	220.735	.380	.935
KD6	82.58	221.636	.350	.936
KD7	82.78	221.114	.350	.936
KD9	82.50	221.969	.372	.935
KD10	82.56	221.925	.436	.935
KD11	82.90	219.520	.422	.935
KD14	82.50	217.806	.589	.934
KD20	83.26	208.523	.721	.931
KD21	82.82	215.008	.490	.935
KD22	82.90	209.153	.693	.932
KD23	83.02	210.591	.745	.931
KD24	82.62	217.057	.453	.935
KD25	83.14	206.694	.787	.931
KD26	82.86	216.286	.511	.934
KD27	82.86	213.470	.521	.934
KD28	83.70	207.765	.702	.932
KD32	83.50	217.847	.406	.935
KD33	83.50	209.276	.738	.931
KD34	83.16	209.566	.647	.932
KD35	83.34	205.943	.780	.931
KD36	83.64	212.194	.692	.932
KD37	82.66	222.678	.333	.936
KD38	83.10	209.398	.677	.932

KD39	83.22	209.644	.652	.932
KD40	84.02	218.510	.430	.935
KD41	82.76	215.982	.534	.934
KD42	83.26	207.625	.773	.931

RELIABILITAS DAN VALIDITAS KONTROL DIRI (SESUDAH ELIMINASI)

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.937	29

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KD1	79.24	215.084	.453	.936
KD4	79.06	215.894	.448	.936
KD5	79.14	215.796	.370	.937
KD6	79.12	216.679	.340	.937
KD7	79.32	216.018	.348	.937
KD9	79.04	216.937	.365	.936
KD10	79.10	217.071	.417	.936
KD11	79.44	214.578	.413	.936
KD14	79.04	212.896	.579	.935
KD20	79.80	203.306	.730	.932
KD21	79.36	209.949	.489	.936
KD22	79.44	204.292	.687	.933
KD23	79.56	205.313	.756	.932
KD24	79.16	211.892	.455	.936
KD25	79.68	201.691	.788	.932
KD28	79.40	211.020	.518	.935
KD29	79.40	208.449	.519	.935
KD30	80.24	202.635	.707	.933
KD32	80.04	212.529	.414	.936
KD33	80.04	204.080	.745	.932
KD34	79.70	204.255	.658	.933
KD35	79.88	200.802	.786	.931
KD36	80.18	206.967	.700	.933
KD37	79.20	217.918	.312	.937

KD38	79.64	204.276	.681	.933
KD39	79.76	204.676	.650	.933
KD40	80.56	213.353	.432	.936
KD41	79.30	210.582	.548	.935
KD42	79.80	202.531	.777	.932

RELIABILITAS DAN VALIDITAS *PHUBBING* PUTARAN 1

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.888	39

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	85.92	190.198	.422	.885
P2	85.20	193.347	.276	.888
P3	85.58	190.493	.410	.885
P4	85.98	190.387	.360	.886
P5	84.98	187.693	.456	.885
P6	84.78	187.849	.532	.883
P7	85.56	185.558	.547	.883
P8	85.94	189.568	.457	.885
P9	86.12	192.720	.329	.887
P10	86.08	189.912	.388	.886
P11	84.98	187.612	.498	.884
P12	85.28	182.532	.646	.881
P13	85.22	191.032	.400	.886
P14	85.78	185.563	.566	.883
P15	85.28	183.879	.640	.881
P16	85.20	181.429	.688	.880
P17	85.52	178.296	.724	.879

P18	85.40	186.041	.539	.883
P19	84.90	186.337	.570	.883
P20	85.90	191.276	.395	.886
P21	86.18	196.477	.215	.888
P22	86.04	196.692	.157	.889
P23	85.36	195.786	.183	.889
P24	86.54	199.600	.039	.890
P25	86.06	189.323	.384	.886
P26	85.70	191.888	.282	.888
P27	85.74	189.992	.358	.886
P28	86.42	197.636	.148	.889
P29	86.34	198.474	.077	.890
P30	85.80	193.347	.312	.887
P31	85.66	195.617	.188	.889
P32	86.20	195.020	.265	.888
P33	86.24	192.717	.419	.886
P34	86.24	198.717	.104	.889
P35	85.86	192.368	.360	.886
P36	85.68	187.365	.462	.884
P37	86.00	195.102	.255	.888
P38	84.48	194.867	.311	.887
P39	86.34	195.331	.290	.887

RELIABILITAS DAN VALIDITAS *PHUBBING* PUTARAN 2

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.907	26

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	60.66	148.311	.442	.905
P3	60.32	147.161	.502	.904
P4	60.72	147.757	.410	.906
P5	59.72	145.022	.521	.903
P6	59.52	145.234	.606	.902
P7	60.30	143.153	.614	.901
P8	60.68	147.528	.490	.904
P9	60.86	150.286	.363	.906
P10	60.82	147.375	.438	.905
P11	59.72	144.451	.593	.902
P12	60.02	140.877	.695	.900
P13	59.96	147.917	.481	.904
P14	60.52	142.704	.657	.901
P15	60.02	141.367	.726	.899
P16	59.94	138.833	.786	.898
P17	60.26	136.727	.786	.897
P18	60.14	143.062	.632	.901
P19	59.64	143.582	.656	.901
P20	60.64	148.766	.443	.905
P25	60.80	150.653	.266	.909
P27	60.48	151.275	.239	.909
P30	60.54	154.458	.154	.910
P33	60.98	154.020	.223	.908
P35	60.60	150.776	.353	.906
P36	60.42	148.657	.354	.907
P38	59.22	151.481	.404	.906

RELIABILITAS DAN VALIDITAS *PHUBBING* PUTARAN 3

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.919	22

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	52.66	130.107	.494	.916
P3	52.32	129.242	.543	.915
P4	52.72	129.389	.465	.917
P5	51.72	127.879	.525	.916
P6	51.52	128.989	.560	.915
P7	52.30	125.112	.668	.913
P8	52.68	129.977	.509	.916
P9	52.86	132.164	.406	.918
P10	52.82	129.293	.481	.917
P11	51.72	127.308	.600	.914
P12	52.02	124.714	.664	.913
P13	51.96	130.896	.470	.917
P14	52.52	125.479	.673	.913
P15	52.02	124.387	.734	.911
P16	51.94	121.853	.802	.909
P17	52.26	120.441	.774	.910
P18	52.14	124.939	.692	.912
P19	51.64	126.847	.644	.913
P20	52.64	130.113	.521	.916
P35	52.60	133.592	.340	.919
P36	52.42	134.167	.226	.922
P38	51.22	133.849	.419	.917

RELIABILITAS DAN VALIDITAS *PHUBBING* (SESUDAH ELIMINASI)

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.922	21

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	50.38	123.791	.523	.920
P6	49.24	123.737	.531	.920
P3	50.04	123.304	.552	.919
P4	50.44	123.149	.488	.921
P5	49.44	122.333	.515	.920
P7	50.02	119.244	.678	.916
P8	50.40	123.959	.522	.920
P9	50.58	125.718	.441	.921
P10	50.54	122.907	.512	.920
P11	49.44	121.598	.599	.918
P12	49.74	119.707	.631	.917
P13	49.68	125.079	.470	.921
P14	50.24	119.533	.686	.916
P15	49.74	118.972	.721	.916
P16	49.66	116.351	.797	.914
P17	49.98	115.408	.750	.915
P18	49.86	119.062	.702	.916
P19	49.36	121.460	.626	.918
P20	50.36	124.031	.538	.919
P35	50.32	128.140	.315	.923
P38	48.94	128.017	.415	.921

LAMPIRAN C
FREKUENSI RESPONDEN

a) Frekuensi Usia

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-25 tahun	227	56.8	56.8	56.8
	26-30 tahun	90	22.5	22.5	79.3
	31-35 tahun	51	12.8	12.8	92.0
	36-40 tahun	32	8.0	8.0	100.0
	Total	400	100.0	100.0	

b) Frekuensi Jenis Kelamin

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	163	40.8	40.8	40.8
	Perempuan	237	59.3	59.3	100.0
	Total	400	100.0	100.0	

c) Frekuensi Domisili

Domisili					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jakarta Pusat	50	12.5	12.5	12.5
	Jakarta Barat	95	23.8	23.8	36.3
	Jakarta Utara	64	16.0	16.0	52.3
	Jakarta Selatan	93	23.3	23.3	75.5
	Jakarta Timur	74	18.5	18.5	94.0
	Kepulauan Seribu	24	6.0	6.0	100.0
	Total	400	100.0	100.0	

d) Frekuensi Durasi Penggunaan *Smartphone*

Durasi Smartphone					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2 jam/hari	29	7.2	7.2	7.2
	3-4 jam/hari	109	27.3	27.3	34.5
	5-7 jam/hari	130	32.5	32.5	67.0
	≥8 jam/hari	132	33.0	33.0	100.0
	Total	400	100.0	100.0	

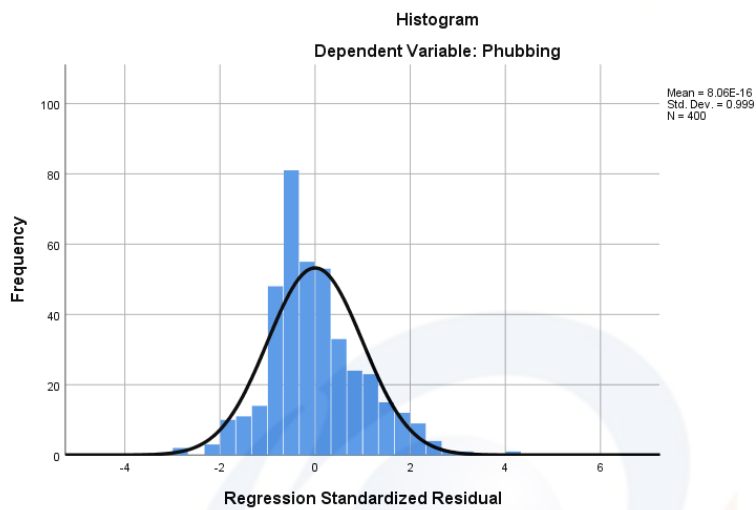
e) Frekuensi Jumlah Media Sosial Yang Digunakan

Jumlah Media Sosial Yang Digunakan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 Media Sosial	28	7.0	7.0	7.0
	2 Media Sosial	81	20.3	20.3	27.3
	3 Media Sosial	105	26.3	26.3	53.5
	4 Media Sosial	91	22.8	22.8	76.3
	≥5 Media Sosial	95	23.8	23.8	100.0
	Total	400	100.0	100.0	

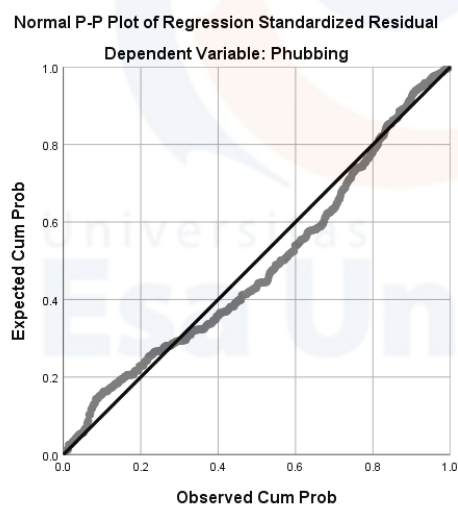
LAMPIRAN D
UJI NORMALITAS DAN LINIERITAS

a) Uji Normalitas

Histogram



P-P Plots



Statistics			
		Kontrol Diri	Phubbing
N	Valid	400	400
	Missing	0	0
Mean		81.88	51.03
Median		84.00	51.00
Std. Deviation		17.286	14.300
Skewness		-.567	.201
Std. Error of Skewness		.122	.122
Kurtosis		-.596	-1.135
Std. Error of Kurtosis		.243	.243
Minimum		40	22
Maximum		111	83

b) Uji Linieritas

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Phubbing * Kontrol Diri	Between Groups	(Combined)	58958.847	65	907.059	13.388	.000
		Linearity	53936.562	1	53936.562	796.101	.000
		Deviation from Linearity	5022.286	64	78.473	1.158	.207
	Within Groups		22628.793	33	67.751		
	Total		81587.640	39			
				0	9		

LAMPIRAN E
UJI REGRESI LINIER SEDERHANA

ANOVA^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	53936.562	1	53936.562	776.344	.000 ^b
	Residual	27651.078	398	69.475		
	Total	81587.640	399			

a. Dependent Variable: Phubbing

b. Predictors: (Constant), Kontrol Diri

Model Summary^b				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.813 ^a	.661	.660	8.335

a. Predictors: (Constant), Kontrol Diri

b. Dependent Variable: Phubbing

Coefficients^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	106.101	2.020		52.526	.000
	Kontrol Diri	-.673	.024	-.813	-27.863	.000

a. Dependent Variable: Phubbing

LAMPIRAN F
KATEGORISASI

Statistics			
		Kontrol Diri	Phubbing
N	Valid	400	400
	Missing	0	0
Mean		81.88	51.03
Std. Deviation		17.286	14.300
Minimum		40	22
Maximum		111	83

Kategorisasi_KontrolDiri					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	183	45.8	45.8	45.8
	Tinggi	217	54.3	54.3	100.0
	Total	400	100.0	100.0	

Kategorisasi_Phubbing					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	205	51.2	51.2	51.2
	Tinggi	195	48.8	48.8	100.0
	Total	400	100.0	100.0	

LAMPIRAN G
CROSSTAB

a) Kontrol Diri dengan *Phubbing*

KontrolDiri * Phubbing Crosstabulation					
			Phubbing		Total
			Rendah	Tinggi	
KontrolDiri	Rendah	Count	30	153	183
		% within Kategorisasi_KontrolDiri	16.4%	83.6%	100.0%
	Tinggi	Count	175	42	217
		% within Kategorisasi_KontrolDiri	80.6%	19.4%	100.0%
Total		Count	205	195	400
		% within Kategorisasi_KontrolDiri	51.2%	48.8%	100.0%

b) Kontrol Diri dengan Usia

Usia * KontrolDiri Crosstabulation					
			KontrolDiri		Total
			Rendah	Tinggi	
Usia	18-25 tahun	Count	135	92	227
		% within Usia	59.5%	40.5%	100.0%
	26-30 tahun	Count	25	65	90
		% within Usia	27.8%	72.2%	100.0%
	31-35 tahun	Count	19	32	51
		% within Usia	37.3%	62.7%	100.0%
	36-40 tahun	Count	4	28	32
		% within Usia	12.5%	87.5%	100.0%
Total		Count	183	217	400
		% within Usia	45.8%	54.3%	100.0%

c) Kontrol Diri dengan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin * KontrolDiri Crosstabulation					
			KontrolDiri		Total
			Rendah	Tinggi	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	60	103	163
		% within Jenis Kelamin	36.8%	63.2%	100.0%
	Perempuan	Count	123	114	237
		% within Jenis Kelamin	51.9%	48.1%	100.0%
Total		Count	183	217	400
		% within Jenis Kelamin	45.8%	54.3%	100.0%

d) *Phubbing* dengan Usia

Usia * Phubbing Crosstabulation					
			Phubbing		Total
			Rendah	Tinggi	
Usia	18-25 tahun	Count	86	141	227
		% within Usia	37.9%	62.1%	100.0%
	26-30 tahun	Count	60	30	90
		% within Usia	66.7%	33.3%	100.0%
	31-35 tahun	Count	33	18	51
		% within Usia	64.7%	35.3%	100.0%
	36-40 tahun	Count	26	6	32
		% within Usia	81.3%	18.8%	100.0%
Total		Count	205	195	400
		% within Usia	51.2%	48.8%	100.0%

e) *Phubbing* dengan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin * Phubbing Crosstabulation					
			Kategorisasi Phubbing		Total
			Rendah	Tinggi	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	96	67	163
		% within Jenis Kelamin	58.9%	41.1%	100.0%
	Perempuan	Count	109	128	237
		% within Jenis Kelamin	46.0%	54.0%	100.0%
Total		Count	205	195	400
		% within Jenis Kelamin	51.2%	48.8%	100.0%

f) *Phubbing* dengan Durasi Penggunaan *Smartphone*

Durasi Smartphone * Phubbing Crosstabulation					
			Phubbing		Total
			Rendah	Tinggi	
Durasi Smartphone	1-2 jam/hari	Count	22	7	29
		% within Durasi Smartphone	75.9%	24.1%	100.0%
	3-4 jam/hari	Count	75	34	109
		% within Durasi Smartphone	68.8%	31.2%	100.0%
	5-7 jam/hari	Count	56	74	130
		% within Durasi Smartphone	43.1%	56.9%	100.0%
	≥8 jam/hari	Count	52	80	132
		% within Durasi Smartphone	39.4%	60.6%	100.0%
Total		Count	205	195	400
		% within Durasi Smartphone	51.2%	48.8%	100.0%

f) *Phubbing* dengan Jumlah Media Sosial Yang Digunakan

Jumlah Media Sosial Yang Digunakan * Phubbing Crosstabulation						
			Phubbing		Total	
			Rendah	Tinggi		
Jumlah Media Sosial Yang Digunakan	1 Media Sosial	Count	26	2	28	
		% within Jumlah Media Sosial Yang Digunakan	92.9%	7.1%	100.0%	
	2 Media Sosial	Count	58	23	81	
		% within Jumlah Media Sosial Yang Digunakan	71.6%	28.4%	100.0%	
	3 Media Sosial	Count	56	49	105	
		% within Jumlah Media Sosial Yang Digunakan	53.3%	46.7%	100.0%	
	4 Media Sosial	Count	29	62	91	
		% within Jumlah Media Sosial Yang Digunakan	31.9%	68.1%	100.0%	
	≥5 Media Sosial	Count	36	59	95	
		% within Jumlah Media Sosial Yang Digunakan	37.9%	62.1%	100.0%	
	Total		Count	205	195	400
			% within Jumlah Media Sosial Yang Digunakan	51.2%	48.8%	100.0%