



Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**

**SKRIPSI**

**PENGARUH RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS  
KECAMATAN MAKASAR  
JAKARTA TIMUR**

**Disusun Oleh:**

**INNASTIA FEBRYANI**

**NIM. 2016 – 0303 – 076**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2019**



**SKRIPSI**

**PENGARUH RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS  
KECAMATAN MAKASAR  
JAKARTA TIMUR**

**Skripsi ini diajukan sebagai persyaratan untuk mendapatkan Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**Disusun Oleh:**

**INNASTIA FEBRYANI**

**NIM. 2016 – 0303 – 076**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2019**