

GAMBARAN KELUHAN *MUSKULOSKELETAL DISORDER* (MSDs) PADA KARYAWAN BAGIAN PERAWATAN MESIN DI PT XYZ TAHUN 2022

Himawan Dwi Anggana

Fikes-Universitas Indonusa Esa Unggul, Jakarta
Jl. Arjuna Utara Tomang Kebon Jeruk, Jakarta 11510

Himawan.anggana@gmail.com

Abstract

Musculoskeletal disorders (MSDs) is a disorder or damage to the joints, ligaments, muscles, nerves, tendon, ligament, cartilage. Damage of the muscles could be in the form of muscle tension, inflammation and degeneration, while damage on the ligaments could be fracture, sprain, micro-fracture due to awkward body position especially if carried on for a long duration. Complaints of MSDs are influenced by internal factors i.e age, work duration, exercise habits, resting habit and external factors i.e work position and workload. Purpose of this study is to provide description about MSDs complain at maintenance employees at PT XYZ in 2022. This study using quantitative approach using observational analysis method with cross sectional approach, in which the data collection process performed in one time. This study using primary data from MSDs complain from employees populated using Nordic Body Map questionnaire (NBM) dan observed to provide description about MSDs complain at maintenance department compared by various variables i.e unit, age, working period, rest time and exercise habit. Result of the study showing from 50 employees at maintenance department about 37 employees (54%) complaining about MSDs with most of them from mechanic unit about 23 employees (62%) compare to other unit. From the age perspective 33 employees (73%) with high risk age and about 26 employees (87%) employees with more than 7 years working experiences. About 25 employees (81%) without exercise habit. Conclusion of the study showing that most of employees at maintenance department in PT XYZ in 2022 complaining about MSDs with the dominant from mechanical unit.

Keywords: *cooking work load, informal worker, manufacturing industry of tofu, subjective complaint of MSDs*

Abstrak

Musculoskeletal Disorders (MSDs) atau gangguan otot rangka merupakan kerusakan pada otot, syaraf, tendon, ligamen, persendian, kartilago. Keausan pada otot dapat berupa ketegangan otot, inflamasi, dan degenerasi. Sedangkan kerusakan pada tulang dapat berupa memar, mikro faktur, patah, atau terpelintir karena posisi badan yang tidak natural terutama pada durasi yang lama dan berulang. Keluhan MSDs disebabkan oleh beberapa faktor internal seperti usia, lama kerja serta faktor external seperti posisi kerja dan beban kerja. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan gambaran keluhan gangguan muskuloskeletal pada karyawan bagian perawatan mesin di PT XYZ tahun 2022. Penelitian ini bersifat kuantitatif menggunakan metode observasional analitik dengan jenis pendekatan cross sectional, dimana proses pengumpulan atau pengambilan data dilakukan pada waktu yang bersamaan. Penelitian ini menggunakan data primer dari keluhan muskuloskeletal yang diperoleh melalui kuesioner Nordic Body Map (NBM) dan diobservasi untuk memberikan gambaran keluhan MSDs pada bagian perawatan mesin, unit kerja didalamnya, serta faktor individu yang terlibat seperti usia, lama kerja, lama istirahat dan kebiasaan olah raga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 50 orang populasi yang diteliti sebanyak 37 pekerja (54%) mengaku mengalami keluhan MSDs dan unit terbanyak pada bagian mekanik yaitu sebanyak 23 karyawan mengalami tingkat keluhan MSDs tinggi (62 %), dari sisi usia maka sebanyak 33 orang (73%) merupakan usia beresiko dan sebanyak 26 orang (87%) merupakan karyawan dengan masa kerja diatas 7 tahun dengan kebiasaan jarang olah raga sebanyak 25 orang (81%). Kesimpulan pada penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar karyawan bagian perawatan mesin di PT XYZ pada tahun 2022 mengalami gangguan MSDs dengan unit mekanik yang dominan.

Kata kunci: *gangguan MSDs, usia, lama kerja, kebiasaan olah raga, NBM*