

Lampiran 1

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Tindakan *Personal Hygiene* Terhadap Peningkatan Rasa Nyaman Pada Pasien Tirah Baring Di Puskemas Pedurenan Tahun 2018.

Peneliti : Syarah Chairunnisa

NIM : 201433015

Kegiatan ini merupakan suatu penelitian yang berbentuk tindakan *Personal Hygiene* (Kebersihan Diri) untuk meningkatkan kesehatan dan kebersihan diri pasien tirah baring (*bed rest*) sebagai metode pemulihan kondisi dalam rangka persyaratan tugas akhir Sarjana Keperawatan, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kenyamanan antara sebelum dan sesudah di lakukan tindakan tersebut.

Dalam prosedur ini Bapak/Ibu diberikan tindakan berupa kebersihan gigi dan mulut (*oral hygiene*), mencuci rambut dan memandikan. Selama melakukan tindakan ini Bapak/Ibu hanya berbaring dan peneliti yang melakukannya. Dalam tindakan ini tidak memiliki prosedur alternatif lain.

Dalam penelitian ini tidak memiliki resiko dan efek samping apapun yang dapat mengakibatkan kecelakaan baik pada saat dilaksanakannya prosedur maupun diwaktu yang akan datang, karena tindakan ini hanyalah tindakan keseharian sederhana dengan alat yang mudah di jumpai dirumah, oleh karena itu Bapak/Ibu tidak menerima kompensasi berupa apapun. Bapak/Ibu hanya akan mendapatkan insentif sebagai hadiah berupa *wash lup* setelah partisipasi Bapak/Ibu selesai dalam penelitian ini.

Manfaat tindakan dalam penelitian ini untuk merangsang sirkulasi darah dalam tubuh menjadi lancar, mempertahankan kesehatan bahkan meningkatkan rasa nyaman, serta memperkecil resiko komplikasi penyakit yang mungkin terjadi akibat tirah baring jangka panjang.

Keikutsertaan Bapak/Ibu sangat bermanfaat bagi peningkatan pelayanan keperawatan terutama perawatan pasien tirah baring jangka panjang yang mengalami kurangnya rasa nyaman.

Catatan mengenai penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, semua berkas yang mencantumkan identitas Bapak/Ibu hanya di gunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan serta hanya peneliti yang tahu kerahasiaan data tersebut.

Secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, Bapak/Ibu menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Bapak/Ibu berhak untuk menghentikan keikutsertaanya dalam penelitian ini kapanpun jika dalam pelaksanaanya tidak sesuai dengan apa yang telah dijelaskan dan disepakati tanpa mengurangi hak-hak Bapak/Ibu untuk mendapatkan perawatan lain. Bapak/Ibu dapat di keluarkan keikutsertaan dalam penelitian ini jika tidak mengikuti tindakan sesuai jadwal yang telah peneliti tetapkan yaitu dalam waktu 6 hari dan setiap hari melakukan 1 kali tindakan yaitu pada pagi hari.

Nama peneliti dalam penelitian ini yang tertuliskan diatas yaitu Syarah Chairunnisa Merupakan mahasiswa dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta. Bapak/Ibu dapat menghubungi peneliti pada No. 08118808832 yang merupakan nomor pribadi peneliti bila sewaktu-waktu terjadi kecelakaan atau bila Bapak/Ibu ingin mengajukan pertanyaan.

Kode responden :

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Syarah Chairunnisa

Nim : 2014-33-015

Program Studi : Keperawatan

Judul : Pengaruh Tindakan *Personal Hygiene* Terhadap Peningkatan Rasa Nyaman Pada Pasien Tirah Baring Di Puskesmas Pedurenan Tahun 2018.

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan penelitian diatas dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dan pertanyaan yang sudah diberikan.

Berdasarkan lembar ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenarnya.

Jakarta,2018

Mengetahui,
Peneliti

Responden

(Syarah Chairunnisa)

(.....)

KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN**A. PETUNJUK**

1. Dibawah ini terdapat pernyataan terkait identitas responden, dimohon untuk diisi secara lengkap dan benar
2. Pilih salah satu jawaban dengan memberi tanda ceklist (\checkmark) bagi pernyataan yang terdiri atas beberapa alternatif jawaban
3. Setelah selesai, periksalah kembali apakah jawaban sudah terisi semua atau belum
4. Terima kasih atas kesediannya dalam mengisi kuesioner ini

B. IDENTITAS RESPONDEN

Kode responden :

1. Inisial Nama :
2. Tanggal Pengkajian :
3. Usia :
4. Jenis Kelamin :

Laki-Laki Perempuan

Lampiran 4

PROSEDUR PELAKSANAAN TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE* (*ORAL HYGIENE*)**DAN LEMBAR OBSERVASI TINDAKAN HARIAN**Kode Responden : diisi oleh penelitiLembar Observasi Hari Ke : Tanggal Pelaksanaan :

Prosedur Pelaksanaan		Ya	Tidak
Tahap Pra Interaksi	1. Melakukan verifikasi tindakan 2. Menempatkan alat di dekat pasien 3. Kaji inspirasi dan perasaan pasien		
Tahap Orientasi	4. Beri salam. 5. Jelaskan kepada pasien tentang tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan. 6. Berikan kesempatan kepada pasien atau keluarga untuk bertanya sebelum tindakan dimulai. 7. Tanyakan keluhan dan kaji gejala spesifik yang ada pada pasien.		
Tahap Kerja	8. Dekatkan peralatan ke tempat tidur pasien. 9. Cuci tangan. 10. Atur posisi pasien (miringkan kepala pasien). 11. Pasang pengalas di bawah dagu dan pipi pasien. 12. Basahi sikat gigi dengan air. Bubuhkan pasta gigi. 13. Letakan bengkok di bawah pipi pasien. 14. Berikan air untuk berkumur dan tamping air bekas		

	<p>berkumur ke dalam bengkok.</p> <p>15. Sikat gigi pasien dengan cara :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gigi bagian luardepan disikat dengan arah dari atas ke bawah. - Gigi bagian luar samping dan bagian dalam disikat dengan arah dari atas ke bawah dan sebaliknya. - Gigi geraham belakang disikat dari arah depan ke belakang. <p>16. Berikan air untuk berkumur dan tamping air bekas berkumur ke dalam bengkok.</p> <p>17. Keringkan bibir dengan tisu.</p> <p>Jika pasien tidak mampu melakukan kegiatan sendiri</p> <p>18. Gunakan sarung tangan.</p> <p>19. Sikat gigi belakang dan sikat bagian dalam, atas dan luar gigi (sikat dari belakang kedepan dengan menggunakan gerakan atas bawah).</p> <p>20. Ulangi langkah menyikat gigi ini pada sisi mulut yang berlawanan.</p> <p>21. Biarkan pasien mengeluarkan kelebihan sekresi, atau gunakan spuit bulb untuk mengisap.</p> <p>22. Instruksikan pasien untuk mengatupkan gigi, atau menyatukan rahang dan menekan gigi bawah ke gigi atas; sikat bagian luar gigi depan.</p> <p>23. Buka mulut dan sikat bagian atas dan bagian dalam gigi.</p> <p>24. Bilas sikat gigi.</p> <p>25. Sikat gigi lagi.</p> <p>26. Jika penggunaan benang gigi diperlukan, berikan</p>	
--	--	--

	<p>perawatan pada saat ini.</p> <p>27. Bantu pasien dalam membersihkan rongga mulut: Berikan aplikator besar yang sudah dibasahi oleh pembersih mulut dan dorong pasien untuk menggosok bagian dalam pipi, bibir, gusi, dan lidah, atau lakukan tindakan ini untuk pasien jika diperlukan.</p> <p>28. Kembalikan posisi pasien.</p>		
Tahap Terminasi	<p>29. Posisikan pasien dengan nyaman.</p> <p>30. Kembalikan posisi tempat tidur seperti semula.</p> <p>31. Lakukan evaluasi.</p> <p>32. Cuci tangan.</p>		

Lampiran 5

PROSEDUR PELAKSANAAN TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE*
(MENCUCI RAMBUT) DAN LEMBAR OBSERVASI TINDAKAN HARIAN

Kode Responden : **diisi oleh peneliti**

Lembar Observasi Hari Ke : **Tanggal Pelaksanaan** :

Prosedur Pelaksanaan		Ya	Tidak
Tahap Pra Interaksi	1. Melakukan verifikasi tindakan 2. Menempatkan alat di dekat pasien 3. Kaji inspirasi dan perasaan pasien		
Tahap Orientasi	4. Beri salam. 5. Jelaskan kepada pasien tentang tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan. 6. Berikan kesempatan kepada pasien atau keluarga untuk bertanya sebelum tindakan dimulai. 7. Tanyakan keluhan dan kaji gejala spesifik yang ada pada pasien.		
Tahap Kerja	8. Dekatkan alat. 9. Angkat bantal, kemudian pasang pengalas dan handuk di bawah kepala pasien. 10. Atur posisi pasien agar berada di pinggir tempat tidur. 11. Pasang talang di bawah kepala pasien dengan ujung talang di masukkan ke dalam ember kosong, alasi dengan kain pel. 12. Sisir rambut pasien. 13. Tutup lubang telinga dengan kasa atau kapas, jika		

	<p>perlu tutup mata pasien.</p> <ol style="list-style-type: none">14. Periksa kembali air yang digunakan.15. Basahi rambut pelan-pelan dari pangkal sampai ke ujung rambut.16. Oleskan hampo ke seluruh permukaan kulit kepala dan batang rambut.17. Pijat kulit kepala dan gosok hingga berbusa.18. Putar kepala pada sisi yang lain agar semua kulit kepala bersih dan tambahkan air jika perlu.19. Usap rambut agar busa keluar dan alirkan melalui talang ke dalam ember.20. Bilas rambut sampai bersih.21. Gesek rambutdi antara jari untuk memastikan bahwa rambut benar-benar bersih.22. Ulangi pemberian shampoo serta pembilasan jika masih perlu.23. Angkat penutup telinga.24. Keringkan rambut dengan handuk. Jika perlu, bungkus rambut dengan handuk. Lalu, keringkan telinga, leher dan muka pasien dengan handuk.25. Angkat talang, masukan karet ke dalam ember, dan angkat selimut mandi.26. Bantu pasien duduk jika memungkinkan.27. Sisir rambut.28. Bereskan peralatan dan anti alat tenun yang basah.29. Rapikan pasien dan atur kembali posisi pasien.	
--	--	--

Tahap Terminasi	30. Posisikan pasien dengan nyaman. 31. Kembalikan posisi tempat tidur seperti semula. 32. Lakukan evaluasi. 33. Cuci tangan.		Universitas Esa
------------------------	--	--	--------------------

Lampiran 6

PROSEDUR PELAKSANAAN TINDAKAN *PERSONAL HYGIENE* (MEMANDIKAN)**DAN LEMBAR OBSERVASI TINDAKAN HARIAN**

Kode Responden : **diisi oleh peneliti**

Lembar Observasi Hari Ke : **Tanggal Pelaksanaan** :

Prosedur Pelaksanaan		Ya	Tidak
Tahap Pra Interaksi	1. Melakukan verifikasi tindakan 2. Menempatkan alat di dekat pasien 3. Kaji inspirasi dan perasaan pasien		
Tahap Orientasi	4. Beri salam. 5. Jelaskan kepada pasien tentang tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan. 6. Berikan kesempatan kepada pasien atau keluarga untuk bertanya sebelum tindakan dimulai. 7. Tanyakan keluhan dan kaji gejala spesifik yang ada pada pasien.		
Tahap Kerja	a. Mencuci muka 8. Letakan handuk untuk wajah di atas dada pasien. Masukkan ke bawah dagu. 9. Buat sarung tangan atau gunakan washlap, bersihkan mata pasien tanpa menggunakan sabun. Gunakan ujung washlap yang berbeda untuk setiap mata. Usapkan dari bagian dalam ke bagian luar kantung mata. Lalu, keringkan mata pasien. 10. Tanyakan kepada pasien apakah dia ingin membasuh		

	<p>wajahnya dengan sabun.</p> <p>11. Basuh, bilas, dan keringkan wajah, telinga, serta leher pasien.</p> <p>b. Mencuci lengan</p> <p>12. Turunkan selimut mandi. Letakkan handuk di bawah lengan pasien, mulailah dari lengan yang terjauh.</p> <p>13. Basuh, sabuni, dan bilas lengan mulai dari ujung jari ke ketiak. Keringkan. Dan lakukan lagi pada lengan lainnya. Kemudian berikandeodorant di ketiak.</p> <p>14. Angkat kedua tangan ke atas kepala.</p> <p>c. Mencuci dada dan perut.</p> <p>15. Handuk diturunkan ke pinggang.</p> <p>16. Basuh, sabuni, bilas dan keringkan bagian dada dan perut. Pada wanita basuh, sabuni, bilas dan keringkan lipatan di bawah payudara.</p> <p>17. Tutup dada dengan selimut mandi. Lalu angkat handuk dari pasien.</p> <p>d. Mencuci punggung.</p> <p>18. Bantu pasien untuk miring ke arah yang berlawanan dengan perawat.</p> <p>19. Letakan handuk memanjang berdekatan dengan punggung pasien.</p> <p>20. Basuh, sabun, bilas dan keringkan.</p> <p>21. Beri <i>lotion</i>/bedak.</p> <p>22. Bantu pasien untuk terlentang.</p> <p>23. Bantu pasien untuk memakai baju.</p> <p>e. Mencuci kaki.</p> <p>24. Lepaskan pakaian bawah pasien dan simpan di tempat pakaian kotor.</p> <p>25. Angkat selimut mandi ke atas, letakkan handuk di</p>	
--	---	--

	<p>bawah kaki.</p> <p>26. Minta pasien untuk menekuk lututnya.</p> <p>27. Basuh, sabun, bilas dan keringkan. Mulailah membersihkan dari pangkal paha ke arah jari-jari kaki. Lakukan dari kaki terjauh.</p> <p>28. Bantu pasien untuk memakai celana.</p> <p>29. Kembalikan posisi pasien.</p>		
Tahap Terminasi	<p>30. Posisikan pasien dengan nyaman.</p> <p>31. Kembalikan posisi tempat tidur seperti semula.</p> <p>32. Lakukan evaluasi.</p> <p>33. Cuci tangan.</p>		

Lampiran 7

Kode responden :

SHORTENED GENERAL COMFORT QUESTIONNAIRE**(KUESIONER PENDEK KENYAMANAN UMUM)**

Di bawah ini adalah pernyataan yang mungkin menggambarkan kenyamanan Anda saat ini. Empat nomor disediakan untuk setiap pertanyaan; tolong lingkari angka yang menurut Anda paling cocok dengan perasaan Anda. Hubungkan pertanyaan-pertanyaan ini dengan kenyamanan Anda saat Anda menjawab pertanyaan.

No	Pernyataan	Sangat setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
1	Tubuh saya terasa lebih rileks sekarang	4	3	2	1
2	Saya merasa lebih segar	4	3	2	1
3	Saya merasa sehat saat ini	4	3	2	1
4	Saya tidak merasa gatal	4	3	2	1
5	Saya bisa mengatasi rasa sakit saya	4	3	2	1
6	Tempat tidur ini membuat tubuh saya nyaman	4	3	2	1

HASIL UJI SPSS

A. Validitas

Correlations

		ITEM1	ITEM2	ITEM3	ITEM4	ITEM5	ITEM6	ITEM7	JUMLAH
ITEM1	Pearson Correlation	1	1.000**	.086	.191	1.000**	.940**	-.130	.831**
	Sig. (2-tailed)		.000	.650	.312	.000	.000	.494	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30
ITEM2	Pearson Correlation	1.000**	1	.086	.191	1.000**	.940**	-.130	.831**
	Sig. (2-tailed)	.000		.650	.312	.000	.000	.494	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30
ITEM3	Pearson Correlation	.191	.191	.877**	1	.191	.042	.742**	.652**
	Sig. (2-tailed)	.312	.312	.000		.312	.824	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30
ITEM4	Pearson Correlation	1.000**	1.000**	.086	.191	1	.940**	-.130	.831**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.650	.312		.000	.494	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30
ITEM5	Pearson Correlation	.940**	.940**	.022	.042	.940**	1	-.074	.772**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.909	.824	.000		.697	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30
ITEM6	Pearson Correlation	-.130	-.130	.855**	.742**	-.130	-.074	1	.424*
	Sig. (2-tailed)	.494	.494	.000	.000	.494	.697		.019
	N	30	30	30	30	30	30	30	30
JUMLAH	Pearson Correlation	.831**	.831**	.604**	.652**	.831**	.772**	.424*	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.019	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

B. Reabilitas**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.833	7

C. Normalitas Shapiro Wilk**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KENYAMANAN_PRE	.205	30	.002	.865	30	.001
KENYAMANAN_POST	.246	30	.000	.869	30	.002

a. Lilliefors Significance Correction

D. Deskriptif**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
USIA	30	1	6	.202	1.106
KELAMIN	30	1	2	.092	.504
KENYAMANAN_PRE	30	1	1	.000	.000
KENYAMANAN_POST	30	1	2	.082	.450
Valid N (listwise)	30				

E. Frekuensi**Statistics**

		USIA	KELAMIN	KENYAMANAN_PRE	KENYAMANAN_POST
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50-54	1	3.3	3.3	3.3
	55-59	1	3.3	3.3	6.7
	60-64	2	6.7	6.7	13.3
	65-69	8	26.7	26.7	40.0
	70-74	15	50.0	50.0	90.0
	75-79	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	13	43.3	43.3	43.3
	perempuan	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kenyamanan Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak nyaman	30	100.0	100.0	100.0

Kenyamanan Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak nyaman	8	26.7	26.7	26.7
	nyaman	22	73.3	73.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

F. Wilcoxon Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post - Pre	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	27 ^b	14.00	378.00
	Ties	3 ^c		
	Total	30		

a. post < Pre

b. post > Pre

c. post = Pre

Test Statistics ^b	
	post - Pre
Z	-5.196 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

G. Tabel Tabulasi Data Responden

Kode. R	Usia (th)	Usia (coding)	Jenis kelamin (L/P)	Jenis kelamin (coding)	Kenyamanan Pre	Kenyamanan Post
1	66	4	L	1	1	2
2	72	5	P	2	1	2
3	70	5	L	1	1	1
4	76	6	P	2	1	2
5	65	4	P	2	1	2
6	70	5	P	2	1	2
7	60	3	P	2	1	2
8	71	5	L	1	1	2
9	72	5	L	1	1	1
10	75	6	L	1	1	1
11	73	5	P	2	1	2
12	76	6	L	1	1	2
13	66	4	L	1	1	1
14	55	2	L	1	1	2
15	74	5	P	2	1	1
16	70	5	L	1	1	2
17	68	4	L	1	1	2
18	69	4	P	2	1	2
19	73	5	P	2	1	2
20	72	5	L	1	1	1
21	70	5	L	1	1	2
22	66	4	L	1	1	2
23	74	5	P	2	1	2
24	54	1	P	2	1	2
25	70	5	P	2	1	2
26	70	5	P	2	1	1
27	68	4	P	2	1	1
28	66	4	P	2	1	2
29	74	5	P	2	1	2
30	64	3	P	2	1	2

H. Tabel Tabulasi Kuesioner (*Pretest*)

No	1	2	3	4	5	6	JML
1	2	1	1	1	1	2	8
2	2	1	2	2	2	2	11
3	2	1	1	1	1	2	8
4	2	1	2	1	1	1	8
5	2	1	1	1	1	3	9
6	2	1	1	1	1	2	8
7	2	1	1	1	1	1	7
8	2	1	2	2	1	2	11
9	2	1	1	1	2	2	8
10	1	1	1	2	1	2	9
11	2	1	2	1	2	2	11
12	2	1	2	2	3	2	10
13	2	1	1	1	2	2	8
14	2	1	1	2	1	1	10
15	2	1	2	1	1	2	8
16	2	1	1	1	1	1	8
17	2	1	1	2	1	2	10
18	2	1	2	1	2	1	8
19	2	1	1	1	1	2	7
20	2	1	2	1	1	1	8
21	1	1	1	2	1	2	10
22	2	1	2	1	2	2	8
23	2	1	2	1	1	2	7
24	2	1	1	2	1	1	11
25	2	1	1	2	2	2	10
26	2	1	1	1	2	1	7
27	2	1	2	1	1	1	8
28	2	1	1	1	1	2	10
29	2	1	2	1	2	1	8
30	2	1	1	1	1	2	8
	58	30	41	39	42	52	

I. Tabel Tabulasi Kuesioner (*Posttest*)

No	1	2	3	4	5	6	JML
1	4	4	4	4	4	4	24
2	4	3	4	3	3	3	20
3	4	4	4	4	3	4	23
4	4	4	4	4	4	4	24
5	4	4	4	4	4	4	23
6	3	4	4	3	3	3	21
7	4	4	4	3	3	3	20
8	4	3	4	4	4	4	24
9	4	4	4	4	4	4	24
10	4	4	4	4	4	4	24
11	4	4	4	4	3	3	18
12	4	4	3	3	3	4	23
13	3	3	4	4	4	4	22
14	4	4	3	4	3	4	18
15	3	4	3	3	4	3	24
16	4	3	4	4	4	4	22
17	3	4	3	4	3	4	18
18	3	4	3	3	4	3	22
19	3	3	3	4	4	4	24
20	3	4	4	4	3	4	18
21	4	4	3	3	3	3	18
22	3	3	3	3	4	3	22
23	3	3	3	4	4	4	24
24	3	4	4	4	3	4	20
25	4	4	4	3	3	3	18
26	4	4	3	3	4	3	24
27	4	3	4	4	3	4	18
28	3	3	3	3	3	3	18
29	4	3	4	3	3	3	20
30	3	3	3	3	3	3	18
	106	107	107	106	104	106	

K. Dokumensi



