

## ABSTRAK

Nama : Rahmadi Arief  
Program Studi : 20200301097  
Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT X

Hipertensi sering diberi gelar *The Silent Killer* karena penyakit ini merupakan pembunuh tersembunyi, dimana orang tidak mengetahui dirinya terkena hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Seseorang dikatakan hipertensi dimana tekanan sistolik darah  $\geq 140$  mmHg dan diastolik  $\geq 90$  mmHg. Berdasarkan hasil data *medical checkup* pada tahun 2021 diketahui bahwa prevalensi karyawan di PT X yang mengalami hipertensi sebesar 8,2% dan pada tahun 2022 sebesar 17,4%. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan usia, jenis kelamin, keturunan, kebiasaan merokok dan stres pada kejadian hipertensi tahun 2023. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel ditentukan dengan rumus pengujian hipotesis untuk dua proporsi. total sampel yang didapatkan menjadi 70 sampel pekerja dan dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan *chi-square* 95%. Responden mengisi kuesioner dan dilakukan pengukuran tekanan darah. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kejadian hipertensi sebanyak 10 orang (14,3%) dengan faktor yang berhubungan yaitu usia dengan *p value* = 0,032 dan nilai PR (*Prevalence Ratio*) = 3,949, riwayat keturunan hipertensi dengan *p value* = 0,001 dan nilai PR (*Prevalence Ratio*) = 8,727, dan stres dengan *p value* = 0,000 dan nilai PR (*Prevalence Ratio*) = 17,25. Serta tidak ada hubungan yaitu jenis kelamin dengan *p value* = 0,493 dan nilai PR (*Prevalence Ratio*) = 0,628 dan kebiasaan merokok dengan *p value* = 0,736 dan nilai PR (*prevalence Ratio*) = 1,437. Berdasarkan penelitian terdapat hubungan usia, riwayat keturunan dan stres terhadap kejadian hipertensi. Namun tidak ada hubungan jenis kelamin dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi. Perusahaan membuat edaran poster dan/atau sosialisasi terkait stres kerja sebagai pengetahuan tambahan untuk pekerja dan membuat campaign mengenai perlombaan olahraga ditempat kerja.

Kata Kunci : Hipertensi, Stres, Usia, Pelayaran

63 Halaman, 3 Gambar, 15 Tabel

Pustaka : 2006-2023

## ABSTRAC

Name : Rahmadi Arief  
Study Program : 20200301097  
Title : Factors Associated with the Incidence of Hypertension at PT X in 2023

Hypertension is often given the title “The Silent Killer” because this disease is a hidden killer, where people do not know they have hypertension before checking their blood pressure. A person is said to be hypertensive where the blood systolic pressure is  $\geq 140$  mmHg and diastolic is  $\geq 90$  mmHg. This research This study used a cross-sectional research design with a sampling technique determined by the hypothesis testing formula for two proportions. Based on the results of medical check-up data in 2021 it is known that the prevalence of employees at PT X who experience hypertension is 8.2% and in 2022 it will be 17.4%. This research was conducted to determine the relationship between age, gender, heredity, smoking habits and stress on the incidence of hypertension in 2023. The total sample obtained was 70 workers and analyzed using univariate and bivariate analysis with a chi-square of 95%. Respondents filled out a questionnaire and measured blood pressure. The results of this study showed that the incidence of hypertension was in 10 people (14.3%) with related factors, namely age with a *p value* = 0.032 and a PR value = 3.949, a family history of hypertension with a *p value* = 0.001 and a PR value = 8.727, and stress with *p value* = 0.000 and PR value = 17.25. And there is no relationship, namely gender with a *p value* = 0.493 and a PR value = 0.628 and smoking habits with a *p value* = 0.736 and a PR value = 1.437. Based on the research, there is a relationship between age, hereditary history and stress on the incidence of hypertension. However, there is no relationship between gender and smoking habits with the incidence of hypertension. The company distributes posters and/or outreach related to work stress as additional knowledge for employees and makes campaigns regarding sports competitions in the workplace.

Keywords : Hypertension, Stress, Age, Shipping

63 Pages, 3 Pictures, 15 Tables

Citation: 2006-2023