

SKRIPSI

**PEMBERIAN *CONTRACT RELAX STRETCHING* LEBIH BAIK
DARI PADA *STATIC STRETCHING* UNTUK
MENINGKATKAN FLEKSIBILITAS OTOT HAMSTRING
PADA ANAK REMAJA DI SEKOLAH MADRASAH
TSANAWIYAH (MTs) AMANATUL HUDA**



Oleh

NATALIA BUDI JAYANTI

2011-66-233

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

2014