

## ABSTRAK

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh penulis pada pasien di Puskesmas Kecamatan Sepatan Kabupaten Tangerang Tahun 2023 berdasarkan data penyakit di Puskesmas Sepatan pada tahun 2020 pada penyakit hipertensi yaitu 2259 (6,61%). Pada tahun 2021 yaitu 2371 (7.84%) pada tahun 2022 sebanyak 2418 (4.90%). Dan pada tahun 2023 di bulan Januari - Mei terdapat 2140 (7.58%). Berdasarkan dari data 10 besar penyakit di Puskesmas Kecamatan Sepatan Kabupaten Tangerang Tahun 2023 hipertensi selalu menempati peringkat ke 2 dari 10 penyakit terbesar, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara Jenis Kelamin, Status Merokok, dan aktifitas fisik dengan kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Sepatan Kabupaten Tangerang Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *case control*. Metode pengambilan sampel ini menggunakan *simple random sampling*, dengan jumlah sampel 112 pasien menggunakan uji *statistik Chi-Square*. Hasil bivariat uji *statistik Chi-Square* menunjukkan hasil jenis kelamin dengan nilai OR 5,323 ( $p= 0,000$ ), status merokok dengan nilai OR 3,000 ( $p= 0,008$ ), obesitas dengan nilai OR 4,129 ( $p= 0,001$ ), aktifitas fisik dengan nilai OR 0,341 ( $p= 0,012$ ). Terdapat hubungan antara jenis kelamin, status merokok, obesitas, aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Sepatan Kabupaten Tangerang. Diharapkan Puskesmas Kecamatan Sepatan Kabupaten Tangerang dapat membuat penyuluhan hipertensi yang dilakukan secara rutin dengan melakukan pengecekan tensi darah serta edukasi terkait faktor-faktor yang dapat menyebabkan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, jenis kelamin, status merokok, obesitas, aktifitas fisik