

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN PENERAPAN BATUK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP LILY RSUD TARAKAN JAKARTA

**Tri Lestarila**

Universitas Esa Unggul , Jakarta Barat, Indonesia  
Jakarta Selatan, Indonesia  
Email: Lestarila26@gmail.com

## **Abstrak**

Tuberkulosis atau TBC merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi bakteri yang bernama *Mycobacterium Tuberculosis*. Tuberkulosis biasanya memiliki gejala batuk yang berkepanjangan, dari batuk tersebut dapat menyebabkan sesak nafas pada seseorang yang mengalami gejala tersebut karena terlalu banyak sekret yang susah untuk dikeluarkan oleh seseorang penderita tuberkulosis. Didapatkan sesuai dengan kesamaan keluhan dari 3 pasien mengalami batuk dan dahak yang susah untuk dikeluarkan. Upaya untuk mengatasi masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada pasien tuberkulosis yaitu dengan melakukan batuk efektif. Peran perawat pada pasien yaitu untuk melakukan tindakan keperawatan yang dapat membantu pasien untuk memenuhi kebutuhan dasar dan mengurangi keluhan yang dirasakan pada pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa dan memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan dengan penerapan Teknik Batuk Efektif pada pasien Tuberkulosis di Ruang Rawat Inap Lily RSUD Tarakan Jakarta. Penelitian ini mengambil 3 pasien dengan diagnosa keditakefektifan bersihan jalan nafas dan 3 pasien diberikan intervensi yang sama yaitu memberikan pendidikan kesehatan sebelum diajarkan teknik batuk efektif yang benar. peneliti dalam membuat Karya Tulis Ilmiah Ada Pengaruh Terhadap Penerapan tindakan pendidikan kesehatan dan mengajarkan teknik batuk efektif dalam Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Diagnosa Tuberkulosis Paru Di Ruang Rawat Inap Lily RSUD Tarakan Jakarta. Diharapkan tindakan melatih batuk efektif mampu menjadi tindakan mandiri paling efektif untuk pasien yang mengalami penyakit tuberkulosis paru dengan ketidakefektifan bersihan jalan nafas.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Tuberkulosis Paru, Batuk Efektif

# NURSING CARE IN PULMONARY TB PATIENTS WITH THE APPLICATION OF EFFECTIVE COUGH IN INPATIENT ROOM LILY TARAKAN HOSPITAL JAKARTA

**Tri Lestarila**

ESA Unggul University, West Jakarta, Indonesia  
South Jakarta, Indonesia  
Email: [lestarila26@gmail.com](mailto:lestarila26@gmail.com)

## **Abstract**

Tuberculosis or TB is an infectious disease caused by a bacterial infection called *Mycobacterium Tuberculosis*. Tuberculosis usually has symptoms of a prolonged cough, from the cough can cause shortness of breath in someone who experiences these symptoms because too many secretions that are difficult to remove by someone with tuberculosis. Obtained in accordance with the similarity of complaints from 3 patients experiencing cough and phlegm that is difficult to remove. Efforts to overcome the problem of ineffectiveness of Airway Clearance nursing in tuberculosis patients is to cough effectively. The role of nurses in patients is to perform nursing actions that can help patients to meet basic needs and reduce complaints felt in patients. The purpose of this study was to analyze and provide an overview of nursing care with the application of effective cough techniques in tuberculosis patients in Lily Hospital Tarakan Jakarta. This study took 3 patients with a diagnosis of ineffective airway clearance and 3 patients were given the same intervention that provides health education before being taught the correct effective cough techniques. researchers in making scientific papers there is an influence on the application of health education measures and teaching effective cough techniques in nursing care in patients with pulmonary tuberculosis diagnosis in Lily Hospital Tarakan Jakarta. It is expected that effective cough training can be the most effective independent action for patients with pulmonary tuberculosis with ineffective airway clearance.

**Keywords:** Nursing Care, Pulmonary Tuberculosis, Effective Cough