

Lampiran

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
PERAWATAN METODE KANGURU DI RUANG LILY
RSUD TARAKAN**

PokokBahasan : Mengajarkan Batuk Efektif
Sasaran : Pasien yg dirawat diruang Lily dengan diagnosa Bersihan jalan nafas
Hari/Tanggal : Selasa, 2 Agustus 2022
Alokasi Waktu : 20 Menit

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah pemberian penyuluhan ini diharapkan bapak/ibu mampu memahami dan dapat menerapkan batuk efektif

2. Tujuan Khusus

Setelah pemberian penyuluhan ini diharapkan pasien mampu :

- a. Memahami dan Menjelaskan pengertian Batuk Efektif
- b. Memahami dan Menjelaskan tujuan dari Batuk Efektif
- c. Memahami dan Menjelaskan manfaat dari Batuk Efektif
- d. Memahami dan Menjelaskan persiapan alat Batuk Efektif
- e. Memahami dan Menjelaskan langkah – langkah Batuk Efektif

B. Sasaran

Pasien dan Keluarga

C. Pokok Bahasan

- a. Menjelaskan pengertian Batuk Efektif
- b. Menjelaskan tujuan dari Batuk Efektif
- c. Menjelaskan manfaat dari Batuk Efektif
- d. Menjelaskan persiapan alat Batuk Efektif
- e. Menjelaskan langkah – langkah Batuk Efektif

D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Demonstrasi

E. Media

1. Leafleat
2. Poster

F. Kegiatan

Tahap/waktu	Kegiatan Pengajar	Kegiatan Peserta
Pembukaan 2 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Mengucapkan salam - Memperkenalkan diri - Menyampaikan topik dan tujuan - Menyampaikan kontrak dan mekanisme penyuluhan 	<ul style="list-style-type: none"> - Menjawab salam - Mendengarkan
Pelaksanaan 15 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Menggali pengetahuan dan pengalaman ibu tentang Batuk Efektif - Menjelaskan pengertian Batuk Efektif - Menjelaskan tujuan Batuk Efektif - Menjelaskan manfaat Batuk Efektif - Menjelaskan persiapan alat, sebelum dilakukan Batuk Efektif - Menjelaskan langkah – langkah Batuk Efektif - Memberikan kesempatan pada pasien untuk bertanya - Menjawab pertanyaan yang diajukan - Mengevaluasi pengetahuan peserta tentang materi yang telah disampaikan - Penyerahan/ pembagian leaflet atau Poster 	<ul style="list-style-type: none"> - Menyampaikan pengetahuan dan pengalaman tentang Perawatan Metode Kanguru - Mendengarkan dan memperhatikan - Bertanya - Mendengarkan, memperhatikan serta memberikan <i>feedback</i> - Menjawab pertanyaan - Menerima leaflet

Penutup 3 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Menyimpulkan materi bersama peserta - Mengakhiri pertemuan dan memberikansalam - Memberikan apresiasi/<i>reinforcement</i> atas perhatian pasien 	<ul style="list-style-type: none"> - Menjawab - Menjawabsalam - Bersama-sama tepuk tangan dan menutupmateri
--------------------	--	--

G. Kriteria Evaluasi

1. Evaluasi struktur
 - a) Peserta hadir di tempat pelaksanaan pada waktu yang telah ditentukan
 - b) Persiapan dilaksanakan satu hari sebelum acara
2. Evaluasi proses
 - a) Kegiatan berjalan dengan lancar dan tujuan mahasiswa tercapai dengan baik
 - b) Masing-masing mahasiswa bekerja sesuai dengantugas
 - c) Pasien antusias mendengarkan materi penyuluhan dari awal sampai akhir
 - d) Pasien tidak ada yang meninggalkan tempat selama proses penyuluhan berlangsung
 - e) Pasien antusias bertanya sesuai dengan permasalahan yang mereka hadapi
 - f) Pelaksanaan penyuluhan berjalan dengan baik

Link Pendidikan Kesehatan

<https://drive.google.com/file/d/1txtu9PXyIMW5lVGM6Ctzc6ZmhOd-pXmx/view?usp=drivesdk>





TEKNIK BATUK EFEKTIF

APA ITU TEKNIK BATUK EFEKTIF

BATUK EFEKTIF ADALAH TINDAKAN YANG DILAKUKAN UNTUK MENGELOARKAN DAHAK

CARA MELAKUKAN TEKNIK BATUK EFEKTIF

1

**DIANJURKAN
MINUM HANGAT
TERLEBIH
DAHULU**



4

**TARIK
NAFAS
DALAM
LAKUKAN
3-4 KALI**



2

**ATUR POSISI
YANG NYAMAN**



5

**PADA TARIKAN
NAFAS DALAM
YANG TERAKHIR,
NAFAS DITAHAN
1-2 DETIK**



3

**TAMPUNG
DIDALAM
POT/KHUSUS
DAHAK**



6

**KELUARKAN DAHAK
DENGAN
"HA..HA..HA..
ATAU "HUF...
HUF..HUF.."
LAKUKAN SESUAI
KEBUTUHAN**



BATUK EFEKTIF



Tri Lestarila

Pengertian Batuk Efektif

Tindakan Yang Dilakukan Untuk Mengeluarkan Sekret.

Tujuan Batuk Efektif

1. Melatih otot-otot pernafasan
2. Mengeluarkan dahak atau sputum yang ada disaluran pernafasan
3. Melatih klien agar terbiasa melakukan cara pernafasan dengan baik

Cara Melakukan Batuk Efektif

1. Dianjurkan minum hangat terlebih dahulu



2. Atur Posisi Yang Nyaman



3. Tampung Di Dalam POT Atau Khusus Dahak



4. Tarik Nafas Dalam Lakukan 3-4 kalo



5. Pada Tarikan Nafas Dalam Yang Terakhir, Nafas Ditahan 1-2 Detik



6. Keluarkan Dahak Ha...Ha...Ha... atau Huf...Huf...Huf

Lakukan Sesuai Kebutuhan



TERIMAKASIH