

ABSTRAK

GAMBARAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA SEKOLAH POLISI NEGARA POLDA BANTEN

Panji Sofyana Radian
Program Studi Psikologi

SPN Polda Banten merupakan sebuah lembaga pendidikan bagi calon anggota Polri yang bertugas memelihara keamanan dan ketertiban umum, setiap tahunnya siswa lulusan SPN Polda Banten akan mendapatkan penempatan dan bidang tugas yang disesuaikan dengan kebutuhan organisasi maka para lulusan SPN ini tidak bisa meminta atau menentukan pilihan tempat penugasan. Maka dari itu sebagai lulusan baru mereka merasa khawatir, takut, bingung, dengan tuntutan baru pekerjaannya yang masih belum jelas atau dengan kata lain mereka mengalami kecemasan menghadapi dunia kerjanya yang ditandai dengan reaksi fisik, pemikiran, perilaku, dan suasana hati. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran kecemasan siswa SPN Polda Banten. Rancangan penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif, *probability* dengan jenis teknik *simple random sampling*, dan sampel berjumlah 100 orang siswa SPN Polda Banten. Metode pengumpulan data dilakukan dengan metode kuisioner dari skala kecemasan dengan reliabilitas (α) 0,957 dan aitem valid sebanyak 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa SPN Polda Banten lebih banyak memiliki kecemasan rendah (62%), dengan aspek dominan yaitu perilaku (30%). Siswa dengan kecemasan rendah berusia 18-21 tahun, pekerjaan orang tua Polri dan *Non*-Polri, tingkat pendidikan SMA/SMK, kemudian yang berasal dari daerah Tangerang, Serang, Lebak, dan Pandeglang. Temuan dalam penelitian ini bahwa siswa usia diatas 21 tahun (23-24 tahun), tingkat pendidikan S1, dan asal daerah Cilegon memiliki kecemasan yang tinggi.

Kata kunci: Kecemasan, SPN Polda Banten, Siswa

ABSTRACT

**STUDY OF ANXIETY IN THE WORLD OF WORK
IN STUDENTS OF THE STATE POLICE SCHOOL, POLDA BANTEN**

*Panji Sofyana Radian
Psychology Study Program*

SPN Polda Banten is an educational institution for prospective members of the Police in charge of maintaining security and public order, every year students graduating from SPN Polda Banten will get placements and areas of duty that are tailored to the needs of the organization, so these SPN graduates cannot request or determine the choice of place of assignment. Therefore, as new graduates they feel worried, afraid, confused, with the new demands of their work which are still unclear or in other words they experience anxiety in facing the world of work which is characterized by physical reactions, thoughts, behavior, and moods. The purpose of this study was to see the description of the anxiety of SPN Polda Banten students. The design of this research is descriptive quantitative research, probability with the type of simple random sampling technique, and a sample of 100 students of SPN Polda Banten. The data collection method was carried out using a questionnaire method from an anxiety scale with reliability (α) 0.957 and valid items as many as 25. The results showed that Banten Police SPN students had more low anxiety (62%), with the dominant aspect being behavior (30%). Students with low anxiety aged 18-21 years, parents' occupations are Polri dan Non-Polri, high school/vocational education level, then those from Tangerang, Serang, Lebak, and Pandeglang areas. The findings in this study that students aged over 21 years (23-24 years), undergraduate education level, and origin from the Cilegon area have high anxiety.

Keywords: Anxiety, Banten Police SPN, Students