

ABSTRACT

The consumption behavior of snacks in Indonesian schools is quite high, consumption patterns of unhealthy snacks can cause health problems in children. Lack of education and outreach about the importance of a healthy diet and the negative effects of consuming unhealthy snacks is not widely spread in schools. SDN Cipinang Besar Selatan 17 Pagi is a public elementary school located in East Jakarta City which based on a preliminary study has unhealthy snack consumption behavior in 2022. The purpose of this research is to determine the factors associated with unhealthy snack consumption behavior in students grades IV and V at SDN Cipinang Besar Selatan 17 Pagi Kota East Jakarta in 2022. This study used a quantitative method, with a cross-sectional design. Data were collected using secondary data, namely self-data of students in grades IV and V and primary data, namely questionnaires in the form of interviews with 60 samples using the total sampling technique. The results of univariate analysis show that the highest proportion has healthy snack consumption behavior (60%), good knowledge (51.7%), good attitude (61.7), and good peer influence (55%). The results of bivariate analysis show that there is no significant relationship between healthy snack consumption behavior and knowledge, attitudes and peer influence. The recommendation that researchers can give is to open a healthy canteen and provide education and outreach with the community health center about selecting and consuming healthy snacks at school for all students.

Keywords: *healthy snack consumption behavior, elementary school students, knowledge, attitudes, peer influence*

ABSTRAK

Perilaku konsumsi jajanan di sekolah Indonesia cukup tinggi, pola konsumsi makanan jajanan yang tidak sehat dapat menyebabkan masalah kesehatan pada anak. Kurangnya edukasi dan sosialisasi tentang pentingnya pola makan yang sehat dan dampak buruk dari konsumsi makanan jajanan yang tidak sehat kurang di sebar di sekolah-sekolah. SDN Cipinang Besar Selatan 17 Pagi merupakan sekolah dasar negeri yang terletak di Kota Jakarta Timur yang berdasarkan studi pendahuluan memiliki perilaku konsumsi jajanan sehat yang kurang baik pada tahun 2022. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi jajanan sehat pada siswa kelas IV dan V di SDN Cipinang Besar Selatan 17 Pagi Kota Jakarta Timur Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan desain cross sectional. Pengambilan data menggunakan data sekunder yaitu data diri siswa kelas IV dan V serta data primer yaitu kuesioner berupa wawancara terhadap 60 sampel dengan teknik Total Sampling. Hasil analisis univariat menunjukkan proporsi tertinggi berperilaku konsumsi jajanan sehat (60%), pengetahuan baik (51.7%), sikap baik (61.7), serta pengaruh teman sebaya baik (55%). Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak ada hubungan signifikan antara perilaku konsumsi jajanan sehat dengan pengetahuan, sikap dan pengaruh teman sebaya. Rekomendasi yang peneliti dapat berikan adalah dengan membuka kantin sehat dan melakukan penyuluhan serta sosialisasi bersama puskesmas tentang pemilihan dan konsumsi jajanan yang sehat di sekolah kepada seluruh siswa.

Kata kunci : perilaku konsumsi tidak jajanan sehat, siswa sekolah dasar, pengetahuan, sikap, pengaruh teman sebaya