

Lampiran I

Kuesioner Penelitian

A. Identitas Responden

Nama :
Jenis Kelamin : Perempuan/Laki-laki
Usia :
Masa Kerja : Tahun Bulan
Status Pernikahan : Menikah/Belum Menikah
Status Kepegawaian : Organik KCI/Alih Daya

B. Stres Kerja

Kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS-10)

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan mengenai perasaan dan pikiran Bapak/Ibu/Saudara/I dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari selama 1 bulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, diantaranya :

- 1) TP : tidak pernah
- 2) J : jarang
- 3) KK : kadang-kadang
- 4) S : sering
- 5) SS : sangat sering

Berikan tanda checklist(✓) pada pilihan jawaban pernyataan di bawah ini

No.	Singkatan	Pernyataan	TP	J	KK	S	SS
1	S1	Pada bulan lalu, seberapa sering anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba ?					

No.	Singkatan	Pernyataan	TP	J	KK	S	SS
2	S2	Pada bulan lalu, seberapa sering anda telah merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?					
3	S3	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa gugup atau stres?					
4	S4	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa yakin akan kemampuan anda untuk menangani masalah pribadi?					
5	S5	Pada bulan lalu, seberapa sering anda telah merasa bahwa segala sesuatunya berjalan lancar?					
6	S6	Pada bulan lalu, seberapa sering anda telah merasa bahwa anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus anda lakukan?					
7	S7	Pada bulan lalu, seberapa sering anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup anda?					
8	S8	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasakan bahwa anda sangat bahagia dan sukses?					
9	S9	Pada bulan lalu, seberapa sering anda telah merasakan marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali anda?					
10	S10	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasakan bahwa kesulitan-kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga anda tidak bisa mengatasinya?					

C. Faktor Stres Kerja

1) Kuesioner *HSE Stress Indicator Tool*

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan mengenai keadaan, perasaan, dan pikiran Bapak/Ibu/Saudara/I dalam menghadapi pekerjaan 1 bulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, diantaranya:

TP : tidak pernah

J : jarang

KK : kadang-kadang

S : sering

SS : sangat sering

Berikan tanda checklist (√) pada pilihan jawaban pernyataan di bawah ini

Tuntutan dalam Pekerjaan							
No.	Singkatan	Pernyataan	TP	J	KK	S	SS
1	T1	Saya merasa ditekan oleh waktu kerja yang tidak sesuai dengan beban kerja yang ada					
2	T2	Saya merasa tertekan dengan waktu kerja yang terlalu lama					
3	T3	Saya mendapatkan tenggat waktu kerja (deadlines) yang tidak mungkin di capai					
4	T4	Pekerjaan menuntut saya bekerja dengan ritme yang cepat					
5	T5	Pekerjaan saya menuntut untuk dapat diselesaikan dengan intensitas yang tinggi					
6	T6	Saya merasa tidak dapat beristirahat dengan cukup					
7	T7	Saya harus mengabaikan beberapa tugas karena terlalu banyak tugas lain yang harus saya lakukan					

8	T8	Karyawan dari berbagai divisi menuntut saya melakukan berbagai pekerjaan sulit yang dilakukan dalam satu waktu						
Kontrol dalam Pekerjaan								
No.	Singkatan	Pernyataan	TP	J	KK	S	SS	
1	K1	Saya mempunyai wewenang untuk memutuskan bagaimana melakukan pekerjaan saya						
2	K2	Saya bisa menentukan kapan untuk istirahat						
3	K3	Saya mempunyai kuasa untuk menentukan cepat lambatnya pekerjaan saya						
4	K4	Saya punya pilihan dalam memutuskan apa yang saya lakukan di tempat kerja						
5	K5	Saya mempunyai kewenangan menentukan bagaimana dengan cara apa saya bekerja						
6	K6	Saya memiliki waktu kerja yang fleksibel						
Dukungan Sosial								
No.	Singkatan	Pernyataan	TP	J	KK	S	SS	
1	D1	Atasan saya mendukung pekerjaan saya						
2	D2	Saya diberi umpan balik yang berguna untuk pekerjaan saya						
3	D3	Saya dapat mempercayai atasan saya untuk membantu saya mengatasi masalah pekerjaan						
4	D4	Saya dapat berbicara dengan atasan jika ada yang membuat kesal atau mengganggu dalam pekerjaan						

5	D5	Saya didukung saat menjalankan pekerjaan yang menuntut emosi						
6	D6	Jika pekerjaan semakin sulit, rekan-rekan kerja akan membantu saya						
7	D7	Saya mendapat bantuan dan dukungan yang saya butuhkan dari rekan kerja saya						
8	D8	Saya dihargai oleh rekan kerja saya						
9	D9	Rekan-rekan saya bersedia untuk mendengarkan masalah terkait pekerjaan saya						
Hubungan dalam Pekerjaan								
No.	Singkatan	Pernyataan	TP	J	KK	S	SS	
1	H1	Ada gesekan atau kemarahan (konflik) antar rekan di tempat kerja						
2	H2	Saya mengalami pelecehan berbentuk kata-kata atau tingkah laku yang buruk ditempat kerja						
3	H3	Saya mengalami <i>bullying</i> di tempat kerja						
4	H4	Hubungan antar personal ditempat kerja terasa dibuat-buat/tidak alami						
Peran dalam Organisasi								
No.	Singkatan	Pernyataan	TP	J	KK	S	SS	
1	P1	Saya paham dengan apa yang diharapkan dari saya di tempat kerja						
2	P2	Saya paham tujuan dan sasaran departemen saya						
3	P3	Saya tahu bagaimana cara menyelesaikan pekerjaan saya						
4	P4	Saya paham akan tugas dan tanggung jawab saya						

5	P5	Saya memahami bagaimana pekerjaan saya sesuai dengan tujuan keseluruhan organisasi					
Perubahan dalam Organisasi							
No.	Singkatan	Pernyataan	TP	J	KK	S	SS
1	PO1	Ketika terjadi perubahan ditempat kerja, staff turut diajak bicara mengenai perubahan tersebut					
2	PO2	Saya memiliki peluang yang cukup untuk bertanya kepada atasan tentang perubahan-perubahan di tempat kerja					
3	PO3	Ketika perubahan dibuat, saya paham bagaimana perubahan tersebut akan diaplikasikan di tempat kerja saya					

2) Kuesioner NASA TLX

Pada pengukuran ini, anda diminta untuk mengisi kuesioner yang bertujuan untuk mengukur beban kerja pekerjaan yang anda lakukan setiap hari. Hasil dari pengukuran ini adalah untuk menentukan apakah pekerjaan yang anda laksanakan memiliki beban kerja rendah (*underload*), optimal (*optimal load*), atau berlebihan (*overload*). Kuesioner ini terbagi menjadi dua tahap sebagai berikut:

a) Pemberian Peringkat

Pada bagian ini anda diminta memberi peringkat terhadap keenam indikator beban mental. Rating yang diberikan adalah subyektif tergantung pada beban mental yang dirasakan oleh responden selama menjalani pekerjaan. Pada masing-masing faktor terdapat skala 0-100 atau rendah sampai dengan tinggi.

Indikator Skala Peringkat		
Dimensi	Pembebanan	Keterangan
Kebutuhan Mental (KM)	Rendah, Tinggi	Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?
Kebutuhan Fisik (KF)	Rendah, Tinggi	Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?
Kebutuhan Waktu (KW)	Rendah, Tinggi	Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? apakah pekerjaan perlahan dan santai atau cepat dan melelahkan
Performansi (P)	Rendah, Tinggi	Seberapa besar keberhasilan anda di dalam mencapai target pekerjaan anda ? seberapa puas anda dengan performansi anda dalam mencapai target tersebut ?

Indikator Skala Peringkat		
Dimensi	Pembebanan	Keterangan
Tingkat Frustrasi (TF)	Rendah,Tinggi	Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stres, dan terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?
Usaha	Rendah,Tinggi	Seberapa besar usaha yang anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performasni anda ?

Contoh :

Berilah skala jawaban Anda dengan cara melingkari pada skala jawaban dibawah ini.

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Rendah										Tinggi

SILAHKAN ISI

Berilah skala jawaban anda dengan cara melingkari pada skala jawaban dibawah ini sesuai yang Anda alami selama bekerja.

1. Kebutuhan Mental (KM)

Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan anda (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Rendah										Tinggi

2. Kebutuhan Fisik (KF)

Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

3. Kebutuhan Waktu (KW)

Seberapa besar tekanan waktu yang anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

4. Performasi (P)

Seberapa besar keberhasilan anda di dalam mencapai target pekerjaan anda? Seberapa puas Anda dengan performansi anda dalam mencapai target tersebut?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

5. Tingkat Usaha (TU)

Seberapa besar usaha yang anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi anda?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

6. Tingkat Frustrasi (TF)

Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stres, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

b. Pemberian Bobot

Pada bagian ini anda diminta untuk memilih salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan tersebut. Kuesioner yang diberikan berupa perbandingan berpasangan.

Menurut Anda manakah dari pasangan pilihan dibawah ini yang Anda rasa lebih dominan dalam menyelesaikan pekerjaan (coret yang tidak perlu)

Contoh : Kebutuhan Mental (KM) / ~~Kebutuhan Fisik (KF)~~

Artinya kebutuhan mental Anda lebih dominan jika dibandingkan dengan kebutuhan fisik

SILAHKAN ISI

Lingkari pilihan anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

- a. Kebutuhan Mental (KM) / Kebutuhan Fisik (KF)
- b. Kebutuhan Mental (KM) / Kebutuhan Waktu (KW)
- c. Kebutuhan Mental (KM) / Performansi (P)
- d. Kebutuhan Mental (KM) / Tingkat Usaha (TU)
- e. Kebutuhan Mental (KM) / Tingkat Frustrasi (TF)
- f. Kebutuhan Fisik (KF) / Kebutuhan Waktu (KW)
- g. Kebutuhan Fisik (KF) / Performasi (P)
- h. Kebutuhan Fisik (KF) / Tingkat Usaha (TU)
- i. Kebutuhan Fisik (KF) / Tingkat Frustrasi (TF)
- j. Kebutuhan Waktu (KW) / Performasi (P)
- k. Kebutuhan Waktu (KW) / Tingkat Usaha (TU)
- l. Kebutuhan Waktu (KW) / Tingkat Frustrasi (TF)
- m. Performasi (P) / Tingkat Usaha (TU)
- n. Performasi (P) / Tingkat Frustrasi (TF)
- o. Tingkat Usaha (TU) / Tingkat Frustrasi (TF)

Lampiran II Hasil Analisa Data dengan SPSS

UJI NORMALITAS

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Masa Kerja	Mean	4.39	.316	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.76	
		Upper Bound	5.02	
	5% Trimmed Mean	4.34		
	Median	4.00		
	Variance	6.176		
	Std. Deviation	2.485		
	Minimum	1		
	Maximum	9		
	Range	8		
	Interquartile Range	5		
	Skewness	.023	.304	
	Kurtosis	-1.172	.599	
	Kontrol dalam Pekerjaan	Mean	20.21	.560
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	19.09	
		Upper Bound	21.33	
5% Trimmed Mean		20.36		
Median		21.00		
Variance		19.447		
Std. Deviation		4.410		
Minimum		6		
Maximum		30		
Range		24		
Interquartile Range		5		
Skewness		-.677	.304	
Kurtosis		1.074	.599	
Dukungan Sosial		Mean	31.03	.804
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	29.42	
		Upper Bound	32.64	
	5% Trimmed Mean	31.24		
	Median	32.00		
	Variance	40.065		
	Std. Deviation	6.330		
	Minimum	15		
	Maximum	45		
	Range	30		
	Interquartile Range	9		
	Skewness	-.548	.304	
	Kurtosis	-.108	.599	

Hubungan dalam Pekerjaan	Mean		17.00	.398
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16.20	
		Upper Bound	17.80	
	5% Trimmed Mean		17.34	
	Median		18.00	
	Variance		9.803	
	Std. Deviation		3.131	
	Minimum		7	
	Maximum		20	
	Range		13	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		-1.414	.304
	Kurtosis		2.097	.599
	Peran dalam Organisasi	Mean		19.69
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	18.77	
		Upper Bound	20.61	
5% Trimmed Mean			19.94	
Median			20.00	
Variance			13.134	
Std. Deviation			3.624	
Minimum			10	
Maximum			25	
Range			15	
Interquartile Range			2	
Skewness			-.889	.304
Kurtosis			1.294	.599

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Masa Kerja	.139	62	.004	.920	62	.001
Kontrol dalam Pekerjaan	.103	62	.097	.966	62	.081
Dukungan Sosial	.106	62	.079	.961	62	.048
Hubungan dalam Pekerjaan	.190	62	.000	.844	62	.000
Peran dalam Organisasi	.227	62	.000	.871	62	.000

a. Lilliefors Significance Correction

ANALISIS UNIVARIAT VARIABEL INDEPENDEN DAN DEPENDEN

STRES KERJA PSS10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Tinggi	1	1.6	1.6	1.6
	Stres Sedang	39	62.9	62.9	64.5
	Stres Rendah	22	35.5	35.5	100.0

Total	62	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Sedang	41	66.1	66.1	66.1
	Stres Rendah	21	33.9	33.9	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Beban kerja NASA TLX

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beban Kerja Berat	13	21.0	21.0	21.0
	Beban Kerja Sedang	42	67.7	67.7	88.7
	Beban Kerja Ringan	7	11.3	11.3	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Beban Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beban Kerja Tinggi	55	88.7	88.7	88.7
	Beban Kerja Rendah	7	11.3	11.3	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beresiko	22	35.5	35.5	35.5
	Tidak beresiko	40	64.5	64.5	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Status Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sudah Menikah	37	59.7	59.7	59.7
	Belum Menikah	25	40.3	40.3	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Kontrol dalam Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	24	38.7	38.7	38.7
	Baik	38	61.3	61.3	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Dukungan Sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mendukung	23	37.1	37.1	37.1
	Mendukung	39	62.9	62.9	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Hubungan dalam Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	27	43.5	43.5	43.5
	Baik	35	56.5	56.5	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Peran dalam Organisasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Berperan	19	30.6	30.6	30.6
	Berperan	43	69.4	69.4	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

ANALISIS BIVARIAT VARIABEL INDEPENDEN DAN DEPENDEN

Beban_Kerja_Bivariat * Stres Kerja

Crosstab

		Stres Kerja		Total	
		Stres Sedang	Stres Rendah		
Beban_Kerja_Bivariat	Beban Kerja Tinggi	Count	37	18	55
		% within Beban_Kerja_Bivariat	67.3%	32.7%	100.0%
		% within Stres Kerja	90.2%	85.7%	88.7%
		% of Total	59.7%	29.0%	88.7%
	Beban Kerja Rendah	Count	4	3	7
		% within Beban_Kerja_Bivariat	57.1%	42.9%	100.0%
		% within Stres Kerja	9.8%	14.3%	11.3%
		% of Total	6.5%	4.8%	11.3%
	Total	Count	41	21	62
% within Beban_Kerja_Bivariat		66.1%	33.9%	100.0%	
% within Stres Kerja		100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total		66.1%	33.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.284 ^a	1	.594		

Continuity Correction ^b	.012	1	.913		
Likelihood Ratio	.276	1	.599		
Fisher's Exact Test				.680	.442
Linear-by-Linear Association	.280	1	.597		
N of Valid Cases	62				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.37.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Beban_Kerja_Bivariat (Beban Kerja Tinggi / Beban Kerja Rendah)	1.542	.311	7.631
For cohort Stres Kerja = Stres Sedang	1.177	.604	2.295
For cohort Stres Kerja = Stres Rendah	.764	.300	1.946
N of Valid Cases	62		

Masa_Kerja_Bivariat * Stres Kerja Crosstab

		Stres Kerja		Total
		Stres Sedang	Stres Rendah	
Masa_Kerja_Bivariat Beresiko	Count	14	8	22
	% within Masa_Kerja_Bivariat	63.6%	36.4%	100.0%
	% within Stres Kerja	34.1%	38.1%	35.5%
	% of Total	22.6%	12.9%	35.5%
Tidak beresiko	Count	27	13	40
	% within Masa_Kerja_Bivariat	67.5%	32.5%	100.0%
	% within Stres Kerja	65.9%	61.9%	64.5%
	% of Total	43.5%	21.0%	64.5%
Total	Count	41	21	62
	% within Masa_Kerja_Bivariat	66.1%	33.9%	100.0%
	% within Stres Kerja	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	66.1%	33.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.095 ^a	1	.758		
Continuity Correction ^b	.001	1	.978		
Likelihood Ratio	.094	1	.759		
Fisher's Exact Test				.785	.486

Linear-by-Linear Association	.093	1	.760	
N of Valid Cases	62			

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.45.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Masa_Kerja_Bivariat (Beresiko / Tidak beresiko)	.843	.283	2.511
For cohort Stres Kerja = Stres Sedang	.943	.643	1.382
For cohort Stres Kerja = Stres Rendah	1.119	.550	2.277
N of Valid Cases	62		

Status Pernikahan Responden * Stres Kerja Crosstab

			Stres Kerja		Total
			Stres Sedang	Stres Rendah	
Status Pernikahan Responden	Sudah Menikah	Count	24	13	37
		% within Status Pernikahan Responden	64.9%	35.1%	100.0%
		% within Stres Kerja	58.5%	61.9%	59.7%
		% of Total	38.7%	21.0%	59.7%
	Belum Menikah	Count	17	8	25
		% within Status Pernikahan Responden	68.0%	32.0%	100.0%
		% within Stres Kerja	41.5%	38.1%	40.3%
		% of Total	27.4%	12.9%	40.3%
Total	Count	41	21	62	
	% within Status Pernikahan Responden	66.1%	33.9%	100.0%	
	% within Stres Kerja	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	66.1%	33.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.065 ^a	1	.798		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.066	1	.798		
Fisher's Exact Test				1.000	.509
Linear-by-Linear Association	.064	1	.800		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.47.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Status Pernikahan Responden (Sudah Menikah / Belum Menikah)	.869	.296	2.553
For cohort Stres Kerja = Stres Sedang	.954	.666	1.365
For cohort Stres Kerja = Stres Rendah	1.098	.535	2.255
N of Valid Cases	62		

Kontrol_Bivariat * Stres Kerja

Crosstab

Kontrol_Bivariat			Stres Kerja		Total
			Stres Sedang	Stres Rendah	
Kontrol_Bivariat	Buruk	Count	21	3	24
		% within Kontrol_Bivariat	87.5%	12.5%	100.0%
		% within Stres Kerja	51.2%	14.3%	38.7%
		% of Total	33.9%	4.8%	38.7%
	Baik	Count	20	18	38
		% within Kontrol_Bivariat	52.6%	47.4%	100.0%
		% within Stres Kerja	48.8%	85.7%	61.3%
		% of Total	32.3%	29.0%	61.3%
	Total	Count	41	21	62
		% within Kontrol_Bivariat	66.1%	33.9%	100.0%
		% within Stres Kerja	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	66.1%	33.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.985 ^a	1	.005		
Continuity Correction ^b	6.504	1	.011		
Likelihood Ratio	8.723	1	.003		
Fisher's Exact Test				.006	.004
Linear-by-Linear Association	7.856	1	.005		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.13.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kontrol_Bivariat (Buruk / Baik)	6.300	1.606	24.720
For cohort Stres Kerja = Stres Sedang	1.663	1.186	2.330
For cohort Stres Kerja = Stres Rendah	.264	.087	.801
N of Valid Cases	62		

Dukungan_Bivariat * Stres Kerja

Crosstab

		Stres Kerja		Total	
		Stres Sedang	Stres Rendah		
Dukungan_Bivariat	Tidak Mendukung	Count	21	2	23
		% within Dukungan_Bivariat	91.3%	8.7%	100.0%
		% within Stres Kerja	51.2%	9.5%	37.1%
		% of Total	33.9%	3.2%	37.1%
	Mendukung	Count	20	19	39
		% within Dukungan_Bivariat	51.3%	48.7%	100.0%
		% within Stres Kerja	48.8%	90.5%	62.9%
		% of Total	32.3%	30.6%	62.9%
Total		Count	41	21	62
		% within Dukungan_Bivariat	66.1%	33.9%	100.0%
		% within Stres Kerja	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	66.1%	33.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.346 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	8.637	1	.003		
Likelihood Ratio	11.752	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.001
Linear-by-Linear Association	10.179	1	.001		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.79.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Dukungan_Bivariat (Tidak Mendukung / Mendukung)	9.975	2.054	48.451
For cohort Stres Kerja = Stres Sedang	1.780	1.279	2.479
For cohort Stres Kerja = Stres Rendah	.178	.046	.697
N of Valid Cases	62		

Hubungan_Bivariat * Stres Kerja

Crosstab

		Stres Kerja		Total	
		Stres Sedang	Stres Rendah		
Hubungan_Bivariat	Tidak Baik	Count	22	5	27

Baik	% within Hubungan_Bivariat	81.5%	18.5%	100.0%
	% within Stres Kerja	53.7%	23.8%	43.5%
	% of Total	35.5%	8.1%	43.5%
	Count	19	16	35
	% within Hubungan_Bivariat	54.3%	45.7%	100.0%
Total	% within Stres Kerja	46.3%	76.2%	56.5%
	% of Total	30.6%	25.8%	56.5%
	Count	41	21	62
	% within Hubungan_Bivariat	66.1%	33.9%	100.0%
	% within Stres Kerja	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	66.1%	33.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.033 ^a	1	.025		
Continuity Correction ^b	3.892	1	.049		
Likelihood Ratio	5.244	1	.022		
Fisher's Exact Test				.032	.023
Linear-by-Linear Association	4.952	1	.026		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.15.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Hubungan_Bivariat (Tidak Baik / Baik)	3.705	1.142	12.021
For cohort Stres Kerja = Stres Sedang	1.501	1.054	2.137
For cohort Stres Kerja = Stres Rendah	.405	.170	.967
N of Valid Cases	62		

Peran_Bivariat * Stres Kerja

Crosstab

Peran_Bivariat	Tidak Berperan	Count	Stres Kerja		Total
			Stres Sedang	Stres Rendah	
Tidak Berperan		Count	18	1	19
		% within Peran_Bivariat	94.7%	5.3%	100.0%
		% within Stres Kerja	43.9%	4.8%	30.6%
		% of Total	29.0%	1.6%	30.6%
Berperan		Count	23	20	43

Total	% within Peran_Bivariat	53.5%	46.5%	100.0%
	% within Stres Kerja	56.1%	95.2%	69.4%
	% of Total	37.1%	32.3%	69.4%
	Count	41	21	62
	% within Peran_Bivariat	66.1%	33.9%	100.0%
	% within Stres Kerja	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	66.1%	33.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.010 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	8.253	1	.004		
Likelihood Ratio	12.145	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	9.848	1	.002		
N of Valid Cases	62				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.44.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Peran_Bivariat (Tidak Berperan / Berperan)	15.652	1.915	127.939
For cohort Stres Kerja = Stres Sedang	1.771	1.314	2.386
For cohort Stres Kerja = Stres Rendah	.113	.016	.783
N of Valid Cases	62		

HASIL ANALISA STRATIFIKASI

Beban_Kerja_Bivariat * Stres Kerja * Kontrol_Bivariat Crosstabulation

Count

Kontrol_Bivariat	Beban_Kerja_Bivariat		Stres Kerja		Total
			Stres Sedang	Stres Rendah	
Buruk	Beban_Kerja_Bivariat	Beban Kerja Tinggi	18	1	19
		Beban Kerja Rendah	3	2	5
	Total		21	3	24
Baik	Beban_Kerja_Bivariat	Beban Kerja Tinggi	19	17	36
		Beban Kerja Rendah	1	1	2
	Total		20	18	38
Total	Beban_Kerja_Bivariat	Beban Kerja Tinggi	37	18	55
		Beban Kerja Rendah	4	3	7
	Total		41	21	62

Masa_Kerja_Bivariat * Stres Kerja * Kontrol_Bivariat Crosstabulation

Kontrol_Bivariat		Masa_Kerja_Bivariat		Stres Kerja		Total
				Stres Sedang	Stres Rendah	
Buruk	Masa_Kerja_Bivariat	Beresiko	7	1	8	
		Tidak beresiko	14	2	16	
		Total	21	3	24	
Baik	Masa_Kerja_Bivariat	Beresiko	7	7	14	
		Tidak beresiko	13	11	24	
		Total	20	18	38	
Total	Masa_Kerja_Bivariat	Beresiko	14	8	22	
		Tidak beresiko	27	13	40	
		Total	41	21	62	

Status Pernikahan Responden * Stres Kerja * Kontrol_Bivariat Crosstabulation

Count

Kontrol_Bivariat		Status Pernikahan Responden		Stres Kerja		Total
				Stres Sedang	Stres Rendah	
Buruk	Status Pernikahan Responden	Sudah Menikah	12	1	13	
		Belum Menikah	9	2	11	
		Total	21	3	24	
Baik	Status Pernikahan Responden	Sudah Menikah	12	12	24	
		Belum Menikah	8	6	14	
		Total	20	18	38	
Total	Status Pernikahan Responden	Sudah Menikah	24	13	37	
		Belum Menikah	17	8	25	
		Total	41	21	62	

Status Pernikahan Responden * Stres Kerja * Dukungan_Bivariat Crosstabulation

Count

Dukungan_Bivariat		Status Pernikahan Responden		Stres Kerja		Total
				Stres Sedang	Stres Rendah	
Tidak Mendukung	Status Pernikahan Responden	Sudah Menikah	14	2	16	
		Belum Menikah	7	0	7	
		Total	21	2	23	
Mendukung	Status Pernikahan Responden	Sudah Menikah	10	11	21	
		Belum Menikah	10	8	18	
		Total	20	19	39	
Total	Status Pernikahan Responden	Sudah Menikah	24	13	37	
		Belum Menikah	17	8	25	
		Total	41	21	62	

Lampiran III

Surat Permohonan Penelitian



Nomor : 135/FIKES/KESMAS/UEU/VII/2023
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 17 Juli 2023

Kepada Yth,
Human Capital Vice President PT. KCI
Jl. Ir. H. Juanda 1, Kel. Pasar Baru, Kec. Sawah Besar, Jakarta Pusat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Dana Kirana	20180301196	082372564763	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Petugas Pos Kesehatan PT. KCI Tahun 2023

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff. M.Biomed.
DEKAN

Tembusan Yth :

1. Heath Manager PT. KCI
2. Arsip

Lampiran IV

Ethical Approval



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-08.029 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VIII/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PETUGAS POS
KESEHATAN PT. KERETA COMMUTER INDONESIA TAHUN 2023**

Peneliti Utama : Dana Kirana
Pembimbing : Decy Situngkir, S.KM, M.KKK
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 11 Agustus 2023

Plt. Ketua


Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.