

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Lembar Kaji Etik



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-08.071 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VIII/2023

#### **KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK** **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

#### **HUBUNGAN ANTARA MASA KERJA, KELELAHAN, DAN KEBISINGAN DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA DI PROYEK MANGGARAI "MAINLINE 1" PT NINDYA CITRA KHARISMA KSO, JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

Peneliti Utama : Habiba Kamila Fatim  
Pembimbing : Rini Handayani, S.K.M., M.Epid  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 11 Agustus 2023

Plt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

## Lampiran 2 Surat Izin Observasi



Nomor : 166/FIKES/KESMAS/UEU/IV/2023  
Perihal : Surat Izin Observasi Penelitian

Jakarta, 4 April 2023

Kepada Yth,  
Project Manager Nindya Citra Kharisma KSO Proyek Manggarai 'Mainline 1'  
Jl. Manggarai Utara 1, RT.2/RW.1, Manggarai, Kota Jakarta Selatan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk Pengambilan Data guna penyusunan Proposal Skripsi kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian awal adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Habiba Kamila Fatin	20190301086	085156501482	Dampak Yang Diakibatkan Oleh Kebisingan Pada Pekerja di Proyek Manggarai 'Mainline 1' PT. Nindya Citra Kharisma KSO, Jakarta Selatan Tahun 2023

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanir Eff., M.Biomed.  
DEKAN

### Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



Nomor : 111/FIKES/KESMAS/UEU/VIII/2023  
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 23 Agustus 2023

Kepada Yth,  
Project Manager PT Nindya Citra Kharisma KSO,  
Jalan Manggarai Utara 2, Jakarta Selatan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Habiba Kamila Fatin	20190301086	085156501482	Hubungan Antara Masa Kerja, Kelelahan, dan Kebisingan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja di Proyek Manggarai "Mainline 1" PT Nindya Citra Kharisma KSO, Jakarta Selatan Tahun 2023

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yani Eff., M.Biomed.  
DEKAN

**Lampiran 4** Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**INFORMED CONSENT**  
**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Responden

Ditempat

Dengan Hormat,

Saya Habiba Kamila Fatin mahasiswa Sarjana Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud akan melakukan penelitian tentang "**Hubungan Antara Masa Kerja, Kelelahan, dan Kebisingan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja di Proyek Manggarai "Mainline 1" PT Nindya Citra Kharisma KSO, Jakarta Selatan Tahun 2023**". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir saya. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian saya. Keikutsertaan/partisipasi anda tidak akan menimbulkan risiko apapun. Identitas anda maupun jawaban yang anda berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini, kerahasiaan akan dijamin dan tidak akan disebarluaskan.

Dengan ini saya secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa adanya paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Jakarta,.....

Peneliti

Responden

(Habiba Kamila Fatin)

(.....)

## Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

### **KUESIONER PENELITIAN** **HUBUNGAN ANTARA MASA KERJA, KELELAHAN, DAN** **KEBISINGAN DENGAN STRES KERJA PADA PEKERJA DI PROYEK** **MANGGARAI "MAINLINE 1" PT NINDYA CITRA KHARISMA KSO,** **JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

---

<b>I. KARAKTERISTIK INDIVIDU TENAGA KERJA PROYEK MANGGARAI "MAINLINE 1"</b>	
No. Responden	:
Usia	:
Masa Kerja	:
Pekerja Bagian	:

### **II. KUESIONER STRES KERJA MENGGUNAKAN DASS 21 (Variabel Dependen)**

Petunjuk Pengisian :

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi hidup sehari-hari.

Terdapat 4 pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, yaitu:

0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering

3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (x) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama 1 minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar/salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/Saudara.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	D	A	S
1	Saya merasa sulit untuk beristirahat							
2	Saya merasa bibir saya sering kering							
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif							
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya : sering kali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya)							
5	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu							
6	Saya cenderung bereaksi berelebihan terhadap suatu situasi							
7	Saya merasa gemetar (misalnya : pada tangan)							
8	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas							
9	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri							
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan							
11	Saya menemukan diri saya mudah gelisah							
12	Saya merasa sulit untuk bersantai							
13	Saya merasa putus asa dan sedih							

No	Pertanyaan	0	1	2	3	D	A	S
14	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan							
15	Saya merasa saya hampir panik							
16	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun							
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia							
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung							
19	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya : merasa detak jantung meningkat atau melemah)							
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas							
21	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti							
		TOTAL						

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan,

Terima Kasih.

### III. KUESIONER KELELAHAN KERJA MENGGUNAKAN *INDUSTRIAL FATIGUE RESEARCH COMMITTEE (IFRC)* (Variabel Independen)

Petunjuk: Berikan tanggapan atas pernyataan yang terdapat pada kuesioner berikut sesuai dengan keadaan atau perasaan yang Anda rasakan saat bekerja dengan memberikan tanda (√) di kolom yang sudah disediakan!

Keterangan:

SS : Sangat Sering (Jika dirasakan hampir setiap hari dalam 1 minggu)

S : Sering (3-4 hari terasa dalam seminggu)

K : Kadang-kadang (1-2 hari terasa dalam seminggu)

TP : Tidak Pernah (tidak pernah terasa dalam seminggu)

Apakah pada saat Anda bekerja, Anda merasakan hal-hal sebagai berikut:

Pelemahan Kegiatan

No	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
1.	Kepala Anda terasa berat				
2.	Merasa lelah di seluruh tubuh				
3.	Kaki Anda terasa berat				
4.	Frekuensi menguap				
5.	Pikiran Anda kacau				
6.	Anda merasa mengantuk				
7.	Mata terasa berat (ingin dipejamkan)				
8.	Kaku dan canggung untuk bergerak				
9.	Tidak seimbang dalam berdiri				
10.	Merasa ingin berbaring				

Pelemahan Motivasi

No	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
1.	Merasa susah untuk berpikir				
2.	Lelah untuk berbicara				
3.	Merasa gugup				
4.	Sulit untuk berkonsentrasi				
5.	Sulit untuk memusatkan perhatian				
6.	Cenderung untuk lupa				
7.	Kurang kepercayaan diri				
8.	Cemas terhadap sesuatu				
9.	Tidak dapat mengontrol sikap				
10.	Tidak dapat tekun dalam bekerja				



## Pelemahan Fisik

No	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
1.	Sakit kepala				
2.	Bahu terasa kaku				
3.	Merasa nyeri di bagian punggung				
4.	Sesak nafas/sulit untuk bernafas				
5.	Merasa haus				
6.	Suara serak				
7.	Merasa pening/pusing				
8.	Kelopak mata terasa berat				
9.	Gemetar pada bagian tubuh tertentu				
10.	Merasa kurang sehat				

## Lampiran 6 Output SPSS

### 1. Uji Normalitas Masa Kerja

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
MasaKerja	Mean	.86	.192	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.47	
		Upper Bound	1.25	
	5% Trimmed Mean	.67		
	Median	.00		
	Variance	1.837		
	Std. Deviation	1.355		
	Minimum	0		
	Maximum	6		
	Range	6		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	2.108	.337	
	Kurtosis	4.699	.662	

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
MasaKerja	.297	50	<.001	.681	50	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

### 2. Uji Distribusi Frekuensi

**Kategori\_Stres**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres	29	58.0	58.0	58.0
	Tidak Stres	21	42.0	42.0	100.0
Total		50	100.0	100.0	

**KATmasakerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baru	28	56.0	56.0	56.0
	Lama	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**Kategori\_Kelelahan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelelahan	35	70.0	70.0	70.0
	Tidak Kelelahan	15	30.0	30.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

**Kategori\_KebisinganPekerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sesuai NAB	12	24.0	24.0	24.0
	Sesuai NAB	38	76.0	76.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### 3. Uji Chi Square Variabel Masa Kerja Dengan Stres

**KATmasakerja \* Kategori\_Stres Crosstabulation**

		Kategori_Stres		Total	
		Stres	Tidak Stres		
KATmasakerja	Baru	Count	16	12	28
		% within KATmasakerja	57.1%	42.9%	100.0%
	Lama	Count	13	9	22
		% within KATmasakerja	59.1%	40.9%	100.0%
Total		Count	29	21	50
		% within KATmasakerja	58.0%	42.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.019 <sup>a</sup>	1	.890		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.019	1	.890		
Fisher's Exact Test				1.000	.560
Linear-by-Linear Association	.019	1	.891		
N of Valid Cases	50				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.24.  
b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KATmasakerja (Baru / Lama)	.923	.297	2.865
For cohort Kategori_Stres = Stres	.967	.603	1.552
For cohort Kategori_Stres = Tidak Stres	1.048	.542	2.026
N of Valid Cases	50		

### 4. Uji Chi Square Variabel Kelelahan dengan Stres Kerja

**Kategori\_Kelelahan \* Kategori\_Stres Crosstabulation**

		Kategori_Stres		Total	
		Stres	Tidak Stres		
Kategori_Kelelahan	Kelelahan	Count	24	11	35
		% within Kategori_Kelelahan	68.6%	31.4%	100.0%
	Tidak Kelelahan	Count	5	10	15
		% within Kategori_Kelelahan	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	29	21	50
		% within Kategori_Kelelahan	58.0%	42.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.352 <sup>a</sup>	1	.021		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.003	1	.045		
Likelihood Ratio	5.360	1	.021		
Fisher's Exact Test				.030	.023
Linear-by-Linear Association	5.245	1	.022		
N of Valid Cases	50				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.30.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori_Kelelahan (Kelelahan / Tidak Kelelahan)	4.364	1.202	15.838
For cohort Kategori_Stres = Stres	2.057	.972	4.355
For cohort Kategori_Stres = Tidak Stres	.471	.257	.864
N of Valid Cases	50		

**5. Uji Chi Square Variabel Kebisingan Dengan Stres Kerja**

**Kategori\_KebisinganPekerja \* Kategori\_Stres Crosstabulation**

		Kategori_Stres		Total	
		Stres	Tidak Stres		
Kategori_KebisinganPekerja	Tidak Sesuai NAB	Count	9	3	12
		% within Kategori_KebisinganPekerja	75.0%	25.0%	100.0%
	Sesuai NAB	Count	20	18	38
		% within Kategori_KebisinganPekerja	52.6%	47.4%	100.0%
Total		Count	29	21	50
		% within Kategori_KebisinganPekerja	58.0%	42.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.873 <sup>a</sup>	1	.171		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.068	1	.302		
Likelihood Ratio	1.959	1	.162		
Fisher's Exact Test				.201	.151
Linear-by-Linear Association	1.836	1	.175		
N of Valid Cases	50				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.04.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori_KebisinganPekerja (Tidak Sesuai NAB / Sesuai NAB)	2.700	.631	11.551
For cohort Kategori_Stres = Stres	1.425	.914	2.223
For cohort Kategori_Stres = Tidak Stres	.528	.187	1.487
N of Valid Cases	50		

### Lampiran 7 Dokumentasi

