

ABSTRAK

Universitas Esa Unggul
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Ilmu-Ilmu Kesehatan
Skripsi Agustus 2023
Juniar Indriyastuti

Perbedaan Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang ASI Eksklusif Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan di Wilayah Kerja Puskesmas Pedurenan Tahun 2023
(VI BAB, 45 Halaman, 8 Tabel, 2 Lampiran)

Latar Belakang : ASI eksklusif adalah adalah bayi yang hanya diberikan ASI saja, tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, air putih, dan tanpa tambahan makanan padat seperti pisang, pepaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi, dan tim. Pemberian ASI eksklusif ini dianjurkan untuk jangka waktu 6 bulan pertama kehidupan. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Rikesdas) 2018, Pada tahun 2009 pencapaian cakupan Asi eksklusif sebesar 34,3% dan menurun pada 2010 menjadi 33,6%. Cakupan pengetahuan kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Pedurenan dengan kurang pengetahuan baik memiliki 33,3% dan pengetahuan baik memiliki 66,7%. Oleh karena itu pengetahuan kader mengenai ASI Eksklusif masih menjadi masalah kesehatan yang perlu untuk diselesaikan.

Tujuan : Mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan kader posyandu tentang ASI eksklusif sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan di wilayah kerja Puskesmas Pedurenan tahun 2023.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ialah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian Pre Eksperimental dengan desain penelitian One Group Pre Test – Post Test. Populasi dan sampel pada penelitian ini yaitu seluruh kader sebanyak 90 orang. Teknik sampel yang digunakan adalah total sampling. Analisis data dilakukan secara analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *paired samples T test*.

Hasil Penelitian : Analisis ini dilakukan pada bulan Mei-Agustus 2023. Adanya perbedaan pengetahuan kader posyandu tentang ASI eksklusif sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan bahwa dari 90 sampel pengetahuan kader posyandu tentang ASI eksklusif sebelum diberikan penyuluhan (pretest) dan sesudah diberikan penyuluhan (posstest) nilai tertinggi menjawab benar yaitu dipertanyaan nomor 8 dengan nilai sebelum (82,2%) dan nilai sesudah (85,6%).

Kata Kunci : Pengetahuan, sebelum dilakukan penyuluhan dan sesudah dilakukan penyuluhan.

ABSTRAK

*Esa Superior University
Faculty of Public Health
Health Sciences Study Program
August 2023 Thesis
Juniar Indriyastuti*

Differences in Knowledge Levels of Posyandu Cadres About Exclusive Breastfeeding Before and After Counseling in the Work Area of the Pedurenan Health Center in 2023

Background: *Exclusive breastfeeding is a baby who is only given breast milk, without additional liquids such as formula milk, oranges, honey, tea, water, and without additional solid foods such as bananas, papaya, milk porridge, biscuits, rice porridge, and team. Exclusive breastfeeding is recommended for the first 6 months of life. Based on the 2018 Basic Health Research (Rikesdas) data, in 2009 the achievement of exclusive breastfeeding coverage was 34.3% and decreased in 2010 to 33.6%. Posyandu cadre knowledge coverage in the Pedurenan Health Center working area with less good knowledge has 33.3% and good knowledge has 66.7%. Therefore, knowledge of cadres regarding exclusive breastfeeding is still a health problem that needs to be resolved.*

Objective: *To find out the difference in the level of knowledge of posyandu cadres about exclusive breastfeeding before and after counseling is carried out in the working area of the Pedurenan Health Center in 2023.*

Research Methods: *This type of research is quantitative research with a Pre-Experimental research design with a One Group Pre Test – Post Test research design. The population and sample in this study were all cadres of 90 people. The sample technique used is total sampling. Data analysis was performed using univariate analysis and bivariate analysis using paired samples T test.*

Research Results: *This analysis was conducted in May-August 2023. There was a difference in the knowledge of posyandu cadres about exclusive breastfeeding before and after the counseling was carried out that of the 90 samples of posyandu cadres' knowledge about exclusive breastfeeding before being given counseling (pretest) and after being given counseling (posttest) the value the highest answered correctly, namely in question number 8 with a value before (82.2%) and a value after (85.6%).*

Keywords: *Knowledge, before counseling and after counseling.*