

ABSTRACT

Name : Octaria Ananda
Program Study : Public Health
Title : *Factors Related to Nutritional Awareness Family Behaviors in Toddlers in the Purwakarta Sub-District Area, Cilegon City, Banten Province, 2023.*

Nutrition Aware Family Behavior (KADARZI) is family behavior can afford recognize, prevent and overcome nutritional problems in each of its members. Based on a preliminary study that was conducted on 10 mothers with toddlers, it was found that there were 7 people (70%) who behaved in a poor nutrition conscious family. Cilegon Banten Province in 2023. This study used a quantitative method with a cross sectional research design. The sample consisted of 68 mothers with toddlers aged 6-59 months. The sampling technique used simple random sampling with univariate and bivariate data analysis using the chi square test and using the Fisher's Exact Test. This research was conducted in June 2023 – August 2023. Univariate results found the highest proportion of family behavior with good nutrition, 38 respondents (55.9%), age not at risk, 51 respondents (75,0%), tertiary education, 42 respondents (61 .8%), not working as many as 58 respondents (85.3%), low income as many as 50 respondents (73.5%), good knowledge as many as 45 respondents (66.2%), good attitude as many as 41 respondents (60.3 %), cadres supported 39 respondents (57.4%), and families supported 39 respondents (57.4%). There is no relationship between age and the behavior of a nutrition-aware family, and there is a relationship between education, work, income, knowledge, attitude, cadre support, family support and the behavior of a nutrition-aware family. It is hoped that this will increase respondents' knowledge regarding the behavior of nutrition-aware families and increase respondents' awareness to pay attention to and place importance on nutritional needs and good nutritional behavior in toddlers so that it will affect the coverage of indicators of behavior for nutrition-conscious families in the Purwakarta District, Cilegon City, Banten Province.

Keywords : *Nutrition Aware Family Behavior, Age, Education, Occupation, Income, Knowledge, Attitude, Family Support, Cadres Support, Family Support.*

ABSTRAK

Nama : Octaria Ananda
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Keluarga Sadar Gizi pada Balita di Wilayah Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023

Perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) adalah perilaku keluarga yang mampu mengenal, mencegah dan mengatasi masalah gizi pada setiap anggotanya. Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan pada 10 ibu balita ditemukan bahwa terdapat masyarakat yang berperilaku Keluarga Sadar Gizi tidak baik sebanyak 7 orang (70%), penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor faktor yang berhubungan dengan perilaku Keluarga Sadar Gizi pada balita di Wilayah Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel terdiri dari 68 ibu yang memiliki balita berusia 6-59 bulan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan analisis data univariat dan bivariate menggunakan uji *chi square* dan menggunakan *Fisher's Exact Test*. Penelitian ini dilakukan pada bulan juni 2023 – Agustus 2023. Hasil univariat ditemukan proporsi tertinggi Perilaku Keluarga gizi baik sebanyak 38 responden (55,9%), umur tidak beresiko sebanyak 51 responden (75,0%), pendidikan tinggi sebanyak 42 responden (61,8%), tidak bekerja sebanyak 58 responden (85,3%), pendapatan rendah sebanyak 50 responden (73,5%), pengetahuan baik sebanyak 45 responden (66,2%), sikap baik sebanyak 41 responden (60,3%), kader mendukung sebanyak 39 responden (57,4%), dan keluarga mendukung sebanyak 39 responden (57,4%). Tidak terdapat hubungan antara umur dengan perilaku keluarga sadar gizi, dan terdapat hubungan antara pendidikan, pekerjaan, pendapatan, pengetahuan, sikap, dukungan kader, dukungan keluarga dengan perilaku keluarga sadar gizi. Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan responden mengenai perilaku keluarga sadar gizi, dan meningkatkan kesadaran responden untuk memperhatikan serta mempertinggi kebutuhan gizi dan perilaku gizi yang baik pada balita sehingga akan berpengaruh pada cakupan indikator perilaku keluarga sadar gizi di Wilayah Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten.

Kata kunci: Perilaku Keluarga Sadar Gizi, Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan, Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga, Dukungan kader, Dukungan Keluarga.