

## ABSTRAK

Berdasarkan data Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk tahun 2023, diabetes melitus tipe 2 masuk kedalam 10 penyakit terbanyak selama dua tahun terakhir. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk tahun 2023. Penelitian ini menggunakan desain Cross Sectional dengan sampel sebanyak 76 orang. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji chi square. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2023. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa lebih banyak yang mengalami diabetes melitus tipe 2 yaitu sebanyak 49 orang (64,5%), jenis kelamin perempuan (69,7%), tidak ada riwayat keluarga dengan diabetes melitus tipe 2 (59,2%), tingkat pendidikan rendah (82,9%), pola makan seimbang antara berpola makan baik dan tidak berpola makan baik (50%), aktivitas fisik rendah (76,3%), dan tidak merokok (96,1%). Terdapat hubungan antara riwayat keluarga (PR= 1,782 CI 95% : 1,283-2,473), pola makan (PR= 1,722 CI 95% : 1,192-2,487), dan aktivitas fisik (PR= 2,731 CI 95% : 1,279-5,833) dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. Adapun variabel yang tidak berhubungan yaitu jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan kebiasaan merokok. Untuk mencegah diabetes melitus tipe 2, dibutuhkan edukasi tentang diabetes melitus tipe 2, penyuluhan kesehatan, kelas gizi yang spesifik, dan menambah frekuensi senam diabetik menjadi seminggu sekali.

**Kata kunci:** Diabetes melitus tipe 2, riwayat keluarga, tingkat pendidikan, pola makan, aktivitas fisik

## **ABSTRACT**

*Based on data from the Kebon Jeruk District Health Center in 2023, type 2 diabetes mellitus is included in the 10 most common diseases in the last two years. The purpose of this study was to analyze the factors associated with the incidence of type 2 diabetes mellitus at the Kebon Jeruk District Health Center in 2023. This study used a cross sectional design with a sample of 76 people. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the chi square test. This study was conducted in July 2023. The results of the univariate analysis showed that more people had type 2 diabetes mellitus, namely 49 people (64.5%), female sex (69.7%), no family history of type 2 diabetes mellitus (59.2%), low education level (82.9%), balanced diet between good and not good eating patterns (50%), low physical activity (76.3%), and not smoking (96,1%). There is a relationship between family history (PR= 1.782 95% CI: 1.283-2.473), eating pattern (PR= 1.722 95% CI: 1.192-2.487), and physical activity (PR= 2.731 95% CI: 1.279-5.833) with the incidence type 2 diabetes mellitus. The variables that were not related were gender, level of education, and smoking habits. To prevent type 2 diabetes mellitus, education about type 2 diabetes mellitus, health education, specific nutrition classes, and increasing the frequency of diabetic exercise to once in a week are needed.*

**Keywords:** *Type 2 diabetes mellitus, family history, education level, dietary habit, physical activity*