

## ABSTRAK

Nama : Tazkya Zahra  
NIM : 20190301177  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Hubungan Antara Postur Kerja dan Getaran Terhadap Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023

Keluhan muskuloskeletal atau *musculoskeletal disorders* (MSDs) merupakan keluhan ringan hingga sangat sakit pada bagian muskuloskeletal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan postur kerja dan getaran dengan keluhan MSDs pada pekerja proyek SPBU X tahun 2023. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja proyek SPBU X yang berjumlah 50 pekerja, dengan teknik *total sampling*. Metode pengumpulan data pada penelitian ini yaitu berupa data primer dan sekunder dengan menggunakan alat ukur berupa kuesioner *Nordic Body Map*, lembar pengukuran REBA, dan *Vibration Meter*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa paparan getaran seluruh tubuh dan getaran pada lengan dan tangan menunjukkan hasil di bawah NAB. Kemudian dari uji *fisher exact*, menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara postur kerja ( $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ , PR= 7,048) dengan keluhan MSDs. Diharapkan program *gymnastic* atau olahraga yang telah diterapkan 1 kali di setiap pekan dapat ditingkatkan pelaksanaannya menjadi setiap hari untuk mengurangi risiko keluhan muskuloskeletal dan juga melakukan sosialisasi pada saat *Toolbox Meeting* terkait poster promosi kesehatan mengenai metode kerja dan analisa risiko terkait dengan *manual handling* dan postur tubuh saat bekerja.

**Kata Kunci** : Keluhan muskuloskeletal, *musculoskeletal disorders* (MSDs), ergonomi, postur kerja, getaran  
6 bab, 108 halaman, 11 gambar, 16 daftar tabel, 12 lampiran.  
Pustaka : 53 (1995-2023)

## ABSTRACT

*Name* : Tazkya Zahra  
*Student ID* : 20190301177  
*Department* : Public Health  
*Title* : *Correlation Between Working Posture and Vibration in Musculoskeletal Disorders (MSDs) among Gas Station “X” Construction Workers in 2023*

*Musculoskeletal disorders (MSDs) refers in mild to severe pain in the musculoskeletal parts which includes the joints, nerves, muscles and spine due to repeated exposures or activities to the musculoskeletal parts and awkward working postures. This study aims to determine the correlation between working posture and vibration to musculoskeletal disorders gas station X construction workers in 2023. This type of quantitative approach with a cross-sectional research design. A cross-sectional study conducted among 50 employees of the SPBU X project, using the total sampling technique. The data collecting method in this study was in the form of primary and secondary, by using Nordic Body Map questionnaire, REBA assessment worksheet, and Vibration Meter. The findings of this study by Fisher's exact test showed that there was a significant correlation between working posture ( $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ ,  $PR = 7.048$ ) and MSDs. This indicates that gymnastics program that have been implemented once a week should be increase to every day to reduce and preventing the risk of musculoskeletal disorders among construction workers and also to do health promotion campaign regarding working methods and risk analysis related to manual handling and working posture.*

**Keywords** : *Musculoskeletal disorders (MSDs), ergonomic, working posture, vibration*

*6 chapters, 108 pages, 11 figures, 16 tables, 12 appendixes*

*Bibliography : 53 (1995-2023)*