

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Penambahan Bubuk Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Fermentasi, Biji Buah Ketapang (*Terminalia Catappa*), Terhadap Kandungan Zat Besi dan Protein *Food Bar* Untuk Remaja Putri

Nama : Hano Amrih Mulato

Program Studi : Ilmu Gizi

Pengaruh Penambahan Bubuk Daun Kelor (*Moringa Oleifera*), Biji Buah Ketapang (*Terminalia Catappa*), Terhadap Kandungan Zat Besi dan Protein *Food Bar* Untuk Remaja Putri, ini adalah Permasalahan yang dihadapi remaja Indonesia pada ini yaitu masalah gizi mikro, yakni sekitar 12% remaja pria dan 23% remaja putri mengidap anemia, sebagian besar didapati kekurangan zat besi (anemia defisiensi besi). Anemia pada kelompok remaja putri lebih besar sedangkan remaja putra. Salah satunya pada Daun kelor (*Moringa Oleifera*), Daun kelor mempunyai kandungan senyawa alami yang lebih banyak dan beragam dibanding jenis tanaman lainnya. Pada hasil penelitian, daun kelor mengandung vitamin A, vitamin B, vitamin C, kalsium, kalium, besi dan protein dalam jumlah cukup tinggi yang mudah dicerna oleh tubuh manusia. ditemukan hampir diseluruh Indonesia dan memiliki banyak manfaat.

Pada tanaman Ketapang atau katapang (*Terminalia Catappa*) pada saat ini hanya digunakan sebagai pohon peneduh di taman-taman dan tepi jalan, buah yang berbentuk bulat seperti telur, dengan warna hijau-kuning-merah juga ungu kemerahan jika sudah masak dan didalamnya terdapat biji yang bisa dikonsumsi baik mentah ataupun dengan cara pemasakan.

Pada salah satu survei produk *food bar* di Indonesia yang menerapkan positioning bagi produknya adalah Soyjoy, Soyjoy merupakan produk *food bar* pertama di Indonesia karna memperhatikan kesehatan konsumen dan produk *Fitbar*. Potensi pada produk *Food Bar* dengan penambahan ekstrak daun kelor dan buah biji ketapang perlu adanya pengembangan mengingat akan kayaan manfaat bagi kesehatan. Pada saat ini *food bar* merupakan makanan yang cukup dikenal dan juga digemari karna dengan rasanya yang manis.

Kata Kunci : Bubuk Daun Kelor (*Moringa Oleifera*), Biji Buah Ketapang (*Terminalia Catappa*), *Food Bar*, Remaja Putri.

