

LAMPIRAN

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN *EMOTIONAL EATING*, TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO SERTA AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA PNS SELAMA *WORK FROM HOME* (WFH) DI MASA PANDEMI *COVID-19*

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif observasional dengan desain *cross sectional* karena penelitian ini diobservasi dan diukur dalam waktu yang bersamaan pada saat penelitian berlangsung.

Penelitian ini akan dilakukan di Dinas Lingkungan Hidup Kota Tangerang. Data yang diambil diperoleh melalui pengisian kuesioner berupa *google form* serta wawancara secara daring melalui *zoom meet* atau *google meet* untuk memperoleh data berat badan, tinggi badan, persen lemak tubuh, asupan harian serta aktifitas fisik harian. Manfaat dari penelitian ini adalah dapat memberikan informasi mengenai pentingnya mengendalikan emosi makan (*emotional eating*) agar tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro sesuai dengan kebutuhan harian tubuh, serta pentingnya menjalankan aktivitas fisik agar memiliki status gizi yang normal dan terhindar dari risiko penyakit degeneratif, sehingga penelitian ini dapat dijadikan sebagai literatur untuk menambah wawasan terkait penyebab kejadian obesitas pada PNS selama *Work From Home* (WFH) di masa pandemi *Covid-19*

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Kami adalah Mahasiswa/i Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang *“Hubungan Emotional Eating, Tingkat Kecukupan Energi, Zat Gizi Makro serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada PNS Selama Work From Home (WFH) Di Masa Pandemi Covid-19”*. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner yang telah saya sediakan. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform Consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

No. Handphone :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul *“Hubungan Emotional Eating, Tingkat Kecukupan Energi, Zat Gizi Makro serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada PNS Selama Work From Home (WFH) Di Masa Pandemi Covid-19”*.

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Tangerang, 10 Juli 2021

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama :)

(Nama :)

KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

Hari / Tanggal : _____

Enumerator / Petugas : _____

Identitas Responden

Nama Responden : _____

Umur : _____ tahun

Tanggal lahir : ____ / ____ / ____

Alamat :

Pendidikan Terakhir : _____

Status Perkawinan : _____

No. Telp : _____

Email : _____

Hasil Pengukuran Status Gizi (Diisi oleh petugas)

Tinggi Badan : _____, _____ cm

Berat Badan : _____, _____ kg

IMT : _____ kg/m²

KUESIONER *EMOTIONAL EATING*

Hari / Tanggal : _____

Enumerator / Petugas : _____

Nama : _____

Umur : ____ tahun

Keterangan Skor:

- Skor = 0 (tidak pernah)
- Skor = 1 (kadang-kadang)
- Skor = 2 (biasa saja)
- Skor = 3 (sering)

Keterangan:

Dalam 1 bulan terakhir ini selama PPKM Darurat, terhitung mulai tanggal 3 Juli – Agustus 2021.

Berikan tanda (√) pada kolom yang disediakan

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Biasa saja	Sering
1.	Apakah perubahan berat badan mempengaruhi perasaan/emosi anda saat setelah melakukan penimbangan berat badan ?				
2.	Apakah anda menyukai suatu makanan tertentu ?				
3.	Apakah sangat sulit bagi anda untuk berhenti				

	mengonsumsi makanan yang manis? Terutama coklat ?				
4.	Apakah anda memiliki kendala dalam mengontrol jumlah/porsi dan jenis makanan yang dikonsumsi ?				
5.	Apakah anda mengonsumsi sesuatu / makan saat anda merasa stress, marah, bosan / jenuh?				
6.	Apakah anda mengonsumsi makanan kesukaan anda secara berlebihan dan sulit untuk mengendalikannya saat anda mengonsumsinya sendirian ?				
7.	Apakah anda merasa bersalah saat mengonsumsi / makan makanan pantangan, seperti makanan yang manis dan makanan ringan / cemilan ?				
8.	Apakah anda merasa kurang mengendalikan pola makan saat anda lelah bekerja seharian / pada malam hari ?				

9.	Ketika anda makan secara berlebihan sedangkan anda sedang diet, apakah anda akan berhenti untuk makan saat itu juga, terutama saat makan makanan yang dianggap bisa membuat gemuk ?				
10.	Seberapa sering anda merasa bahwa makanan yang mengendalikan anda dibandingkan dengan anda yang mengendalikan diri saat makan ?				

Sumber : Garaulet et al., (2012)

FORMULIR *FOOD RECALL* 2 x 24 JAM

Hari / Tanggal : _____

Enumerator : _____

A. Identitas Responden

Nama Responden : _____

Usia : ____ tahun

Berat Badan : ____ kg

Tinggi Badan : ____ cm

Kebutuhan Energi : _____ kkal

Recall Hari Ke :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan	Jumlah	
			URT	Berat (gr)



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0249-21.249 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VIII/2021

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN EMOTIONAL EATING, TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT
GIZI MAKRO SERTA AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS
PADA PNS SELAMA WORK FROM HOME (WFH) DI MASA PANDEMI
COVID-19**

Peneliti Utama : Annisa Adinda Putri
Pembimbing : Anugrah Novianti, S.Gz, M.Gizi
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 13 Agustus 2021

Plt. Ketua

Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

** Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.



PEMERINTAHAN KOTA TANGERANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Perintis Kemerdekaan II No. 2 RT. 007/RW 003 Kel. Babakan
Kec. Tangerang Kota Tangerang - Banten
Telepon dan Fax : (021) 5538890 Email : kesbangpol@tangerangkota.go.id
Website : kesbangpol.tangerangkota.go.id

Tangerang, 22 Juli 2021

Nomor : 073/II -Bid.Kesbang/2021
Lampiran : -
Perihal : **Pengantar Penelitian.**

Kepada Yth.
Kepala Dinas Lingkungan Hidup Kota
Tangerang
Di
Tangerang

1. Berdasarkan :

- a. Peraturan Walikota Tangerang Nomor 64 Tahun 2019 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.
 - b. Surat permohonan dari Universitas Esa Unggul Nomor : 27/FIKESGIZI/UEU/VII/2021 Tanggal 21 Juli 2021 Perihal : Surat Penelitian.
2. Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Tangerang memberikan Surat Pengantar kepada :

Nama / NIM / NRP : Annisa Adinda Putri / 20170302067
Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
Alamat : Jl Nusa Indah III No 25 Rt/Rw 001/007 Kel. Nusa Jaya Kec. Karawaci
Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara emotional eating, tingkat kecukupan energi, zat gizi makro serta aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada PNS selama Work From Home (WFH) di masa pandemi covid-19
Judul Penelitian : "**Hubungan Emotional Eating, Tingkat Kecukupan Energi, Zat Gizi Makro Serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada PNS Selama Work From Home (WFH) Di Masa Pandemi Covid-19**"
Lama Penelitian : Juli s/d Agustus 2021
Catatan : Setelah Selesai Penyusunan Penelitian Agar Menyampaikan Tembusan ke Badan Kesbangpol Kota Tangerang

Demikian disampaikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tembusan Yth :

1. Kepala Badan Kesbangpol Kota Tangerang (sebagai laporan)
2. Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul

A. N. KEPALA BADAN
KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
SEKRETARIS,

H. CASMAT JUNAIDI, S.Sos
Pembina Tk.I / IV b
NIP. 196411091984031001

LAMPIRAN OUTPUT SPSS

Karakteristik Responden (Umur, Jenis Kelamin, Status Perkawinan)

Umur Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Dewasa Awal (26 – 35 tahun)	21	72.7	72.7	72.7
Valid Dewasa Akhir (36 – 45 tahun)	9	27.3	27.3	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	10	30.3	30.3	30.3
Valid Perempuan	23	69.7	69.7	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Status Perkawinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Belum Menikah	11	33.3	33.3	33.3
Valid Menikah	22	66.7	66.7	100.0
Total	33	100.0	100.0	

Analisis Bivariat

Kategori emotional eating responden * Kategori status gizi responden berdasarkan obesitas dan tidak obesitas Crosstabulation

		Kategori status gizi responden berdasarkan obesitas dan tidak obesitas		
		Obesitas	Tidak Obesitas	Total
Kategori emotional eating responden	Sedang	Count 10 45.5%	12 54.5%	22 100.0%
	Rendah	Count 7 63.6%	4 36.4%	11 100.0%
Total		Count 17 51.5%	16 48.5%	33 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.971 ^a	1	.325		
Continuity Correction ^b	.379	1	.538		
Likelihood Ratio	.980	1	.322		
Fisher's Exact Test				.465	.270
Linear-by-Linear Association	.941	1	.332		
N of Valid Cases	33				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.33.

b. Computed only for a 2x2 table

Tingkat kecukupan energi 2 kategori * Kategori status gizi responden berdasarkan obesitas dan tidak obesitas Crosstabulation

		Kategori status gizi responden berdasarkan obesitas dan tidak obesitas		
		Obesitas	Tidak Obesitas	Total
Tingkat kecukupan energi 2 kategori	Kurang Baik	Count 12 50.0%	Count 12 50.0%	Count 24 100.0%
	Baik	Count 5 55.6%	Count 4 44.4%	Count 9 100.0%
Total		Count 17 51.5%	Count 16 48.5%	Count 33 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.081 ^a	1	.776		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.081	1	.776		
Fisher's Exact Test				1.000	.543
Linear-by-Linear Association	.078	1	.779		
N of Valid Cases	33				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.36.

b. Computed only for a 2x2 table

Tingkat kecukupan protein 2 kategori * Kategori status gizi responden berdasarkan obesitas dan tidak obesitas Crosstabulation

		Kategori status gizi responden berdasarkan obesitas dan tidak obesitas		
		Obesitas	Tidak Obesitas	Total
Tingkat kecukupan protein 2 kategori	Kurang baik	Count 13 54.2%	Count 11 45.8%	Count 24 100.0%
	Baik	Count 4 44.4%	Count 5 55.6%	Count 9 100.0%
Total		Count 17 51.5%	Count 16 48.5%	Count 33 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.248 ^a	1	.619		
Continuity Correction ^b	.011	1	.915		
Likelihood Ratio	.248	1	.619		
Fisher's Exact Test				.708	.457
Linear-by-Linear Association	.240	1	.624		
N of Valid Cases	33				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.36.

b. Computed only for a 2x2 table

Tingkat kecukupan lemak 2 kategori * Kategori status gizi responden berdasarkan obesitas dan tidak obesitas Crosstabulation

		Kategori status gizi responden berdasarkan obesitas dan tidak obesitas		Total
		Obesitas	Tidak Obesitas	
Tingkat kecukupan lemak 2 kategori	Kurang baik	Count 11 44.0%	Count 14 56.0%	Count 25 100.0%
	Baik	Count 6 75.0%	Count 2 25.0%	Count 8 100.0%
Total		Count 17 51.5%	Count 16 48.5%	Count 33 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.332 ^a	1	.127		
Continuity Correction ^b	1.256	1	.262		
Likelihood Ratio	2.424	1	.120		
Fisher's Exact Test				.225	.131
Linear-by-Linear Association	2.261	1	.133		
N of Valid Cases	33				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.88.

b. Computed only for a 2x2 table

Tingkat kecukupan karbohidrat 2 kategori * Kategori status gizi responden berdasarkan obesitas dan tidak obesitas Crosstabulation

		Kategori status gizi responden berdasarkan obesitas dan tidak obesitas		Total
		Obesitas	Tidak Obesitas	
Tingkat kecukupan karbohidrat 2 kategori	Kurang Baik	Count 13 48.1%	Count 14 51.9%	Count 27 100.0%
	Baik	Count 4 66.7%	Count 2 33.3%	Count 6 100.0%
Total		Count 17 51.5%	Count 16 48.5%	Count 33 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.674 ^a	1	.412		
Continuity Correction ^b	.136	1	.712		
Likelihood Ratio	.686	1	.407		
Fisher's Exact Test				.656	.358
Linear-by-Linear Association	.654	1	.419		
N of Valid Cases	33				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.91.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori aktivitas fisik responden weekday * Kategori status gizi responden berdasarkan obesitas dan tidak obesitas Crosstabulation

		Kategori status gizi responden berdasarkan obesitas dan tidak obesitas		
		Obesitas	Tidak Obesitas	Total
Kategori aktivitas fisik responden weekday dan weekend	Ringan	Count 14 50.0%	Count 14 50.0%	Count 28 100.0%
	Sedang	Count 3 60.0%	Count 2 40.0%	Count 5 100.0%
Total		Count 17 51.5%	Count 16 48.5%	Count 33 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.170 ^a	1	.680		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.171	1	.679		
Fisher's Exact Test				1.000	.530
Linear-by-Linear Association	.165	1	.685		
N of Valid Cases	33				

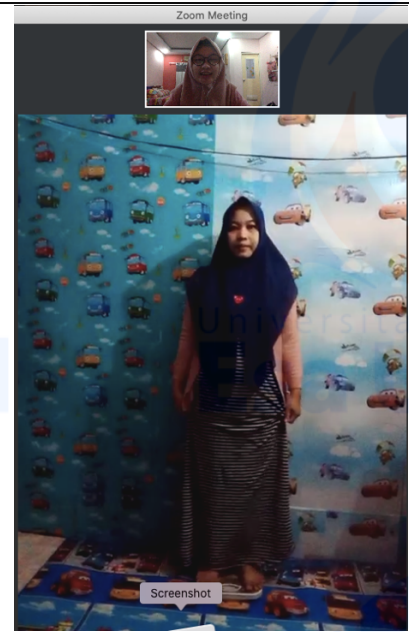
a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.39.

b. Computed only for a 2x2 table

DOKUMENTASI PENELITIAN



Pengukuran Berat Badan Oleh Responden



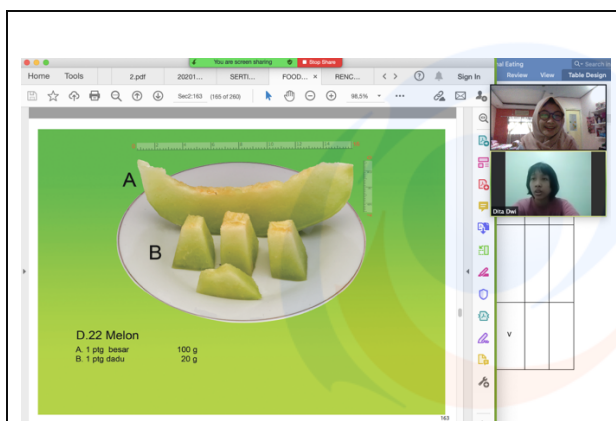
Pengukuran Berat Badan Oleh Responden



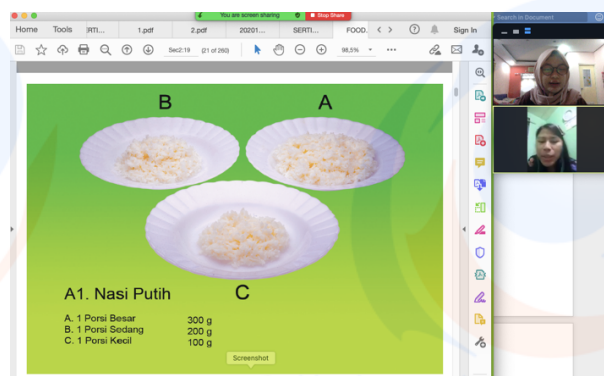
Pengukuran Tinggi Badan Oleh Responden



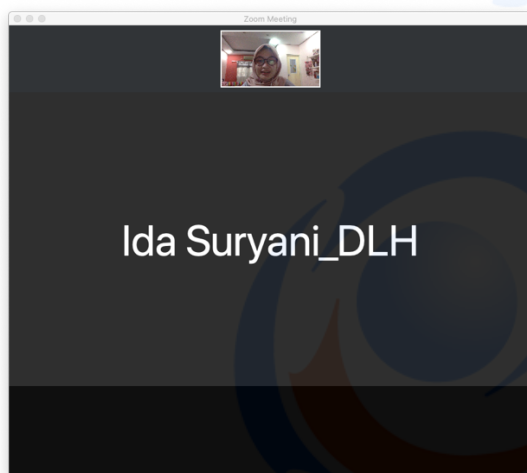
Pengukuran Tinggi Badan Oleh Responden



Wawancara *Food Recall* Via Zoom



Wawancara *Food Recall* Via Zoom



Wawancara Recall Aktivitas Fisik Via Zoom



Wawancara Kuesioner *Emotional Eating* Via Zoom