

**LAMPIRAN I**  
**INFORMED CONSENT**

Kepada:  
Yth. Calon Responden  
Di Tempat

Assalamualaikum, Wr. Wb.

Dengan Hormat,

Saya Alfiana Eviarista dengan Nomer Induk Mahasiswa 2020-03-01-179 Mahasiswi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, bermaksud akan melaksanakan penelitian mengenai “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Jalan Rumah Sakit X Tahun 2023”. Penelitian ini dilakukan demi menyelesaikan tugas akhir Skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di rawat jalan Rumah Sakit X pada tahun 2023. Pengumpulan data dengan cara mengisi lembar kuesioner, yang dilaksanakan pada bulan Maret 2023. Adapun manfaat yang nantinya akan diterima oleh responden yakni dapat menjadi suatu masukan positif dan informasi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat rawat jalan Rumah Sakit X pada tahun 2023. Dalam pengumpulan data peneliti tidak melakukan intervensi dalam bentuk apapun, tidak ada efek samping yang akan dirasakan, tidak ada pengambilan specimen, dan durasi mengisi lembar kuesioner  $\pm$  15 menit. Kuesioner ini bersifat rahasia. Data yang diberikan hanya digunakan untuk pengembangan ilmu kesehatan masyarakat dan tidak akan mempengaruhi penilaian untuk perusahaan. Apabila anda bersedia untuk menjadi responden, anda dapat mengisi dan menandatangani lembar persetujuan ini,

Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 1 Maret 2023

Tanda Tangan

( )

## LAMPIRAN II

### Kuisisioner Pengukuran kelelahan kerja *Industrial Fatigue Rating Committe (IFRC)*

Nomor Responden

--	--

#### LEMBAR KUISISIONER PENELITIAN

##### A. Karakteristik Responden

Karakteristik	√
1 Inisial Responden:.....	
2 Tanggal...../Bulan...../Tahun.....Kelahiran	
3 Sudah berapa lama responden bekerja sebagai perawat di RS. X: .....Tahun	
4 Shift kerja yang sedang dijalankan saat ini: a. Shift Pagi b. Shift Siang	

##### B. Kuesioner Kelelahan Kerja

Keterangan :  
Sangat Sering : jika hampir tiap hari terasa  
Sering : jika 3-4 hari terasa dalam 1 minggu  
Kadang-kadang : jika 1-2 hari terasa dalam 1 minggu  
Tidak pernah : tidak pernah terasa

1. Gejala Yang Menunjukkan Melemahnya kegiatan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
a). Apakah saudara mengalami berat di bagian kepala saat bekerja?				

b). Apakah saudara mengalami lelah pada seluruh badan saat bekerja?				
c). Apakah saudara mengalami berat di kaki saat bekerja?				
d). Apakah saudara sering menguap saat bekerja?				
e). Apakah saudara mengalami pikieran yang kacau saat bekerja?				
f). Apakah saudara mengantuk saat bekerja?				
g). Apakah saudara mengalami beban pada mata saat bekerja?				
h). Apakah saudara mengalami kaku/canggung dalam bergerak saat bekerja?				
i). Apakah saudara mengalami berdiri yang tidak stabil setelah bekerja?				
j). Apakah saudara ingin berbaring saat bekerja?				
<b>2. Gejala Yang Menunjukkan Melemahnya Motivasi</b>	<b>Tidak Pernah</b>	<b>Kadang-kadang</b>	<b>Sering</b>	<b>Sangat Sering</b>
a). Apakah saudara susah berfikir saat bekerja?				
b). Apakah saudara lelah untuk berbicara saat bekerja?				
c). Apakah saudara menjadi gugup saat bekerja?				
d). Apakah saudara tidak bisa berkonsentrasi saat bekerja?				

e). Apakah saudara tidak bisa memusatkan perhatian terhadap sesuatu saat bekerja?				
f). Apakah saudara punya kecenderungan untuk lupa saat bekerja?				
g). Apakah saudara merasa kurang percaya diri saat bekerja?				
h). Apakah saudara cemas terhadap sesuatu saat bekerja?				
i). Apakah saudara tidak bisa mengontrol sikap saat bekerja?				
j). Apakah saudara tidak dapat tekun dalam pekerjaan saat bekerja?				
<b>3. Gejala Yang Menunjukkan Kelelahan Fisik</b>	<b>Tidak Pernah</b>	<b>Kadang-kadang</b>	<b>Sering</b>	<b>Sangat Sering</b>
a). Apakah saudara mengalami sakit di kepala?				
b). Apakah saudara mengalami kaku di bagian bahu setelah bekerja?				
c). Apakah saudara mengalami nyeri di punggung setelah bekerja?				
d). Apakah nafas saudara tertekan saat bekerja?				
e). Apakah saudara sangat haus setelah bekerja?				
f). Apakah suara saudara menjadi serak setelah bekerja?				
g). Apakah saudara mengalami pusing setelah bekerja?				

h). Apakah kelopak mata saudara menjadi kejang saat bekerja?				
i). Apakah anggota badan saudara bergetar (tremor) saat bekerja?				
j). Apakah saudara kurang sehat saat bekerja?				



1. Kebutuhan Mental (KM)

Berapa banyak aktivitas mental dan persepsi yang diperlukan (seperti: berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari, dsb)? Apakah pekerjaan tersebut sulit, sederhana atau kompleks, pasti atau perlu penafsiran?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

2. Kebutuhan Fisik (KF)

Berapa banyak aktivitas fisik yang diperlukan (seperti: mendorong, menarik, berjalan, dsb)? Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, statis atau dinamis, terus menerus atau ada waktu untuk istirahat?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

3. Kebutuhan Waktu (KW)

Berapa banyak tekanan waktu yang dirasakan selama bekerja? Apakah pekerjaan tersebut dilakukan dengan pelan dan ada waktu istirahat atau cepat dan tidak ada jeda istirahat?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

4. Performansi

Seberapa sukses anda berfikir untuk dapat menyelesaikan serangkaian pekerjaan? Apakah anda merasa puas dengan performansi anda didalam menyelesaikan pekerjaan?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi



5. Tingkat Usaha (TU)

Seberapa keras anda untuk bekerja (secara mental dan fisik) untuk menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan performansi?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi

6. Tingkat Frustrasi (TF)

Apakah anda merasa tidak aman, merasa tidak diperhatikan, stress dan terganggu? Atau justru anda merasa aman, diperhatikan, nyaman, rileks dan menikmati pekerjaan yang anda lakukan?

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Rendah

Tinggi



## Lampiran SPSS

(Analisis Univariat )

### SHIFTKERJA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PAGI	50	55.6	55.6	55.6
	SIANG	40	44.4	44.4	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

### usiaresiko

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	beresiko	36	40.0	40.0	40.0
	tidak beresiko	54	60.0	60.0	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

### masakerja1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baru	14	15.6	15.6	15.6
	lama	76	84.4	84.4	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

### bebankerja1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	53	58.9	58.9	58.9
	normal	37	41.1	41.1	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

### ifrc2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	62	68.9	68.9	68.9
	tinggi	28	31.1	31.1	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

		ifrc			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	kelelahan sedang	21	23.3	23.3	23.3
	kelelahan tinggi	35	38.9	38.9	62.2
	kelelahan sangat tinggi	34	37.8	37.8	100.0
Total		90	100.0	100.0	

(Analisis Bivariat)

SHIFTKERJA \* ifrc2

Crosstab

		ifrc2		Total
		sedang	tinggi	
SHIFTKERJA JA	Count	31	19	50
	Expected Count	34.4	15.6	50.0
	% within SHIFTKERJA	62.0%	38.0%	100.0%
	% within ifrc2	50.0%	67.9%	55.6%
	% of Total	34.4%	21.1%	55.6%
SIANG	Count	31	9	40
	Expected Count	27.6	12.4	40.0
	% within SHIFTKERJA	77.5%	22.5%	100.0%
	% within ifrc2	50.0%	32.1%	44.4%
	% of Total	34.4%	10.0%	44.4%
Total	Count	62	28	90
	Expected Count	62.0	28.0	90.0
	% within SHIFTKERJA	68.9%	31.1%	100.0%
	% within ifrc2	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	68.9%	31.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.491 <sup>a</sup>	1	.114		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.820	1	.177		
Likelihood Ratio	2.538	1	.111		

Fisher's Exact Test				.169	.088
Linear-by-Linear Association	2.463	1	.117		
N of Valid Cases	90				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.44.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for SHIFTKERJA (PAGI / SIANG)	.474	.186	1.208
For cohort ifrc2 = sedang	.800	.608	1.052
For cohort ifrc2 = tinggi	1.689	.860	3.318
N of Valid Cases	90		

usiariesiko \* ifrc2

### Crosstab

			ifrc2		Total
			sedang	tinggi	
usiariesiko	beresiko	Count	20	16	36
		Expected Count	24.8	11.2	36.0
		% within usiariesiko	55.6%	44.4%	100.0%
	tidak beresiko	Count	42	12	54
		Expected Count	37.2	16.8	54.0
		% within usiariesiko	77.8%	22.2%	100.0%
Total	Count	62	28	90	
	Expected Count	62.0	28.0	90.0	

% within usiaresiko	68.9%	31.1%	100.0%
% within ifrc2	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	68.9%	31.1%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.977 <sup>a</sup>	1	.026		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.994	1	.046		
Likelihood Ratio	4.928	1	.026		
Fisher's Exact Test				.036	.023
Linear-by-Linear Association	4.922	1	.027		
N of Valid Cases	90				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.20.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for usiaresiko (beresiko / tidak beresiko)	.357	.143	.895
For cohort ifrc2 = sedang	.714	.516	.989
For cohort ifrc2 = tinggi	2.000	1.078	3.712
N of Valid Cases	90		

**bebankerja1 \* ifrc2**

**Crosstab**

			ifrc2		Total
			sedang	tinggi	
bebankerja1	tinggi	Count	27	26	53
		Expected Count	36.5	16.5	53.0
		% within bebankerja1	50.9%	49.1%	100.0%
		% within ifrc2	43.5%	92.9%	58.9%
		% of Total	30.0%	28.9%	58.9%
	normal	Count	35	2	37
		Expected Count	25.5	11.5	37.0
		% within bebankerja1	94.6%	5.4%	100.0%
		% within ifrc2	56.5%	7.1%	41.1%
		% of Total	38.9%	2.2%	41.1%
Total	Count	62	28	90	
	Expected Count	62.0	28.0	90.0	
	% within bebankerja1	68.9%	31.1%	100.0%	
	% within ifrc2	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	68.9%	31.1%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	19.371 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	17.388	1	.000		
Likelihood Ratio	22.582	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	19.156	1	.000		
N of Valid Cases	90				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.51.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for bebankerjal (tinggi / normal)	.059	.013	.272
For cohort ifrc2 = sedang	.539	.409	.709
For cohort ifrc2 = tinggi	9.075	2.293	35.914
N of Valid Cases	90		

### masakerjal \* ifrc2

#### Crosstab

		ifrc2		Total	
		sedang	tinggi		
masakerjal	baru	Count	8	6	14
		Expected Count	9.6	4.4	14.0
		% within masakerjal	57.1%	42.9%	100.0%
		% within ifrc2	12.9%	21.4%	15.6%
		% of Total	8.9%	6.7%	15.6%
lama		Count	54	22	76
		Expected Count	52.4	23.6	76.0
		% within masakerjal	71.1%	28.9%	100.0%
		% within ifrc2	87.1%	78.6%	84.4%
		% of Total	60.0%	24.4%	84.4%
Total		Count	62	28	90
		Expected Count	62.0	28.0	90.0
		% within masakerjal	68.9%	31.1%	100.0%
		% within ifrc2	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	68.9%	31.1%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.067 <sup>a</sup>	1	.302		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.517	1	.472		
Likelihood Ratio	1.021	1	.312		
Fisher's Exact Test				.352	.232
Linear-by-Linear Association	1.055	1	.304		
N of Valid Cases	90				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.36.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for masakerja1 (baru / lama)	.543	.169	1.748
For cohort ifrc2 = sedang	.804	.500	1.294
For cohort ifrc2 = tinggi	1.481	.735	2.981
N of Valid Cases	90		





**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-08.007 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VIII/2023

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA  
PERAWAT UNIT RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT X**

Peneliti Utama : Alfiana Eviarista  
Pembimbing : Putri Handayani, SKM., MKKK  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 11 Agustus 2023

Plt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

\* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

\*\* Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.