



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**GAMBARAN BEBAN KERJA DAN RISIKO GANGGUAN MENTAL PADA  
KARYAWAN ADMINISTRASI DI PT XYZ TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan  
Masyarakat (S.KM)**

**Disusun Oleh :**

**NEKI**

**20210301123**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA  
TAHUN 2023**