

**LAMPIRAN**  
***Informed Consent***  
**Persetujuan Menjadi Subjek**

Selamat pagi/siang/sore

Perkenalkan, nama saya Ikhlas Muliawan Lay, mahasiswa S1 2021 Program Studi Kesehatan Masyarakat, peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi *Case Management* PT. X Tahun 2023”**. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja divisi *Case Management* PT. X. Adapun manfaat yang diterima oleh subjek adalah dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan kelelahan kerja serta meningkatkan kesadaran dan kepedulian subjek terhadap kesehatan. Oleh karena itu saya mengharapkan bantuan Bapak/Ibu dalam penelitian ini. Segala data dan informasi yang diberikan selama proses penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan akademik.

“Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya setuju memberikan ijin bagi peneliti untuk mendapatkan informasi atau data saya melalui serangkaian pertanyaan yang tercantum dalam kuesioner”

Jakarta, April 2023

Responden

(.....)

Nama dan Tanda Tangan

**LEMBAR KUESIONER**

<b>A. KARAKTERISIK PEKERJA</b>	<b>JAWABAN</b>
Nama Responden	
Sudah berapa lama anda bekerja? (Tahun)	
Berapakah Usia anda saat ini? (Tahun)	
Jenis Kelamin	
Apa <i>shift</i> kerja anda saat ini? (Pagi-sore, Malam)	
Bagaimana pola <i>shift</i> kerja yang anda lalui dalam 1 minggu terakhir?	a. .... hari shift pagi b. .... hari shift siang c. .... hari shift malam

## B. KELELAHAN KERJA

PETUNJUK: Berikan tanda silang (X) pada kolom sesuai dengan yang dirasakan.

NO.	PERNYATAAN	JAWABAN			
		TP	K	S	SS
		1	2	3	4
1	Apakah saudara merasa berat dibagian kepala?				
2	Apakah saudara merasa lelah pada seluruh badan?				
3	Apakah kaki saudara terasa berat?				
4	Apakah Saudara merasa sering menguap?				
5	Apakah pikiran saudara terasa kacau?				
6	Apakah saudara merasa mengantuk?				
7	Apakah saudara merasakan ada beban pada mata?				
8	Apakah saudara merasa kaku atau canggung dalam bergerak?				
9	Apakah saudara merasa sempoyongan ketika berdiri?				
10	Apakah ada perasaan ingin berbaring?				
11	Apakah saudara merasa susah berfikir?				
12	Apakah saudara merasa lelah untuk bicara?				
13	Apakah saudara merasa gugup?				
14	Apakah saudara merasa tidak bisa berkonsentrasi?				
15	Apakah saudara merasa tidak dapat memusatkan perhatian terhadap sesuatu?				
16	Apakah saudara merasa punya kecenderungan untuk lupa?				
17	Apakah saudara merasa kurang percaya diri?				
18	Apakah saudara merasa cemas terhadap sesuatu?				
19	Apakah saudara merasa tidak dapat mengontrol sikap?				
20	Apakah saudara merasa tidak dapat tekun dalam pekerjaan?				
21	Apakah saudara merasa sakit kepala?				
22	Apakah saudara merasa kaku dibagian bahu?				
23	Apakah saudara merasa nyeri di punggung?				
24	Apakah nafas saudara merasa tertekan?				
25	Apakah saudara merasa haus?				
26	Apakah suara saudara terasa serak?				
27	Apakah saudara merasa pusing?				
28	Apakah kelopak mata saudara terasa kejang/kaku?				
29	Apakah anggota badan saudara terasa bergetar (tremor)?				
30	Apakah saudara merasa kurang sehat?				

Keterangan: TP= Tidak pernah (1); K= Kadang-kadang (2); S= Sering (3); SS= Sangat Sering (4)

### C. BEBAN KERJA

Pada pengukuran ini, anda diminta untuk mengisi kuesioner yang bertujuan untuk mengukur beban kerja pekerjaan yang anda lakukan setiap hari. Hasil dari pengukuran ini untuk menentukan apakah pekerjaan yang anda laksanakan memiliki beban kerja rendah (*underload*), optimal (*optimal load*) atau berlebihan (*overload*). Kuesioner ini terbagi menjadi dua tahap sebagai berikut:

#### 1. Peberian Bobot

Pada bagian ini anda diminta untuk memilih salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan tersebut. Kuesioner yang diberikan berupa perbandingan berpasangan.

#### 2. Pemberian Peringkat

Pada bagian ini anda diminta memberi peringkat terhadap keenam indikator beban mental. Rating yang diberikan adalah subjektif tergantung pada beban mental yang dirasakan oleh responden selama menjalani pekerjaan. Pada masing-masing faktor terdapat skala 0-100 atau rendah sampai dengan tinggi.

#### C1. PEMBERIAN BOBOT

Beri tanda silang (x) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

1. <input type="checkbox"/> Kebutuhan Fisik	atau	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Mental
2. <input type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu	atau	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Mental
3. <input type="checkbox"/> Performansi	atau	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Mental
4. <input type="checkbox"/> Tingkat Frustrasi	atau	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Mental
5. <input type="checkbox"/> Tingkat Usaha	atau	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Mental
6. <input type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu	atau	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Fisik
7. <input type="checkbox"/> Performansi	atau	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Fisik
8. <input type="checkbox"/> Tingkat Frustrasi	atau	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Fisik
9. <input type="checkbox"/> Tingkat Usaha	atau	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Fisik
10. <input type="checkbox"/> Performansi	atau	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu
11. <input type="checkbox"/> Tingkat Frustrasi	atau	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu
12. <input type="checkbox"/> Tingkat Usaha	atau	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu
13. <input type="checkbox"/> Tingkat Frustrasi	atau	<input type="checkbox"/> Performansi
14. <input type="checkbox"/> Tingkat Usaha	atau	<input type="checkbox"/> Performansi
15. <input type="checkbox"/> Tingkat Usaha	atau	<input type="checkbox"/> Tingkat Frustrasi

## C2. PEMBERIAN RATING

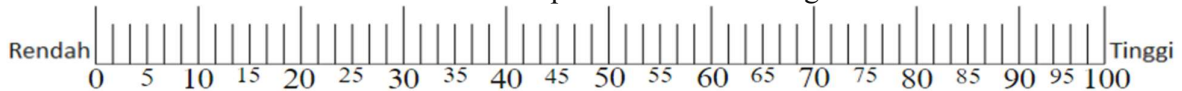
INDIKATOR SKALA PERINGKAT		
Dimensi	Pembebanan	Keterangan
<b>Mental Demand (MD)</b>	Rendah, Tinggi	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat dan mencari. Apakah pekerjaan tersebut sulit, sederhana atau kompleks. Longgar atau ketat
<b>Physical Demand (PD)</b>	Rendah, Tinggi	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya mendorong, menarik, mengangkat dan mengontrol putaran dll)
<b>Temporal Demand (TD)</b>	Rendah, Tinggi	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung. Apakah pekerjaan perlahan atau santai atau cepat dan melelahkan.
<b>Own Performance (OP)</b>	Tidak tepat, Sempurna	Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya.
<b>Frustration Level (FR)</b>	Rendah, Tinggi	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, puas, nyaman dan kepuasan diri yang dirasakan.
<b>Effort (EF)</b>	Rendah, Tinggi	Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan.

## LEMBAR PEMBERIAN PERINGKAT

Berikan nilai dengan skala 0-100 pada pertanyaan berikut sesuai dengan tingkat yang anda alami selama bekerja.

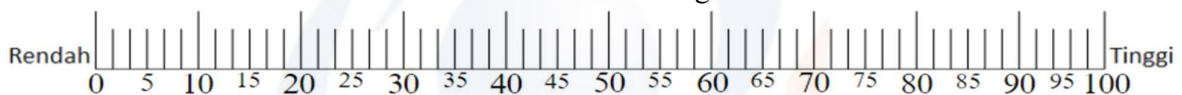
### C2.1 Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar aktivitas mental yang diperlukan saat anda bekerja? Jika pekerjaan memerlukan aktivitas berpikir yang tinggi maka nilai rating tinggi, jika pekerjaan tidak terlalu memerlukan aktivitas berpikir maka nilai rating rendah.



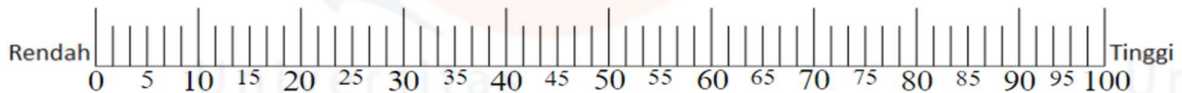
### C2.2 Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar aktivitas fisik yang diperlukan saat anda bekerja? Jika pekerjaan memerlukan aktivitas fisik besar maka nilai rating tinggi, jika pekerjaan tidak terlalu memerlukan aktivitas fisik maka nilai rating rendah.



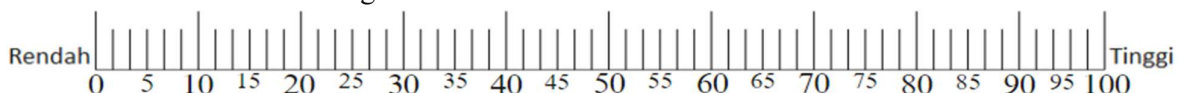
### C2.3 Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan waktu dalam mencapai target disaat anda bekerja? Jika terasa singkat maka nilai rating tinggi, jika anda terasa lama maka nilai rating rendah.



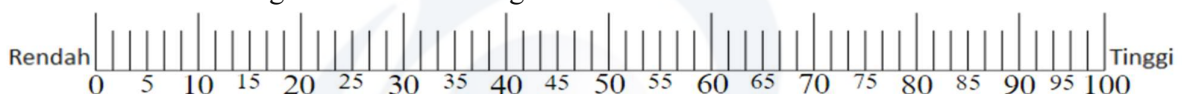
### C2.4 Performansi (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang anda rasakan setelah anda bekerja? Jika pekerjaan anda semakin baik maka nilai rating tinggi, jika pekerjaan anda semakin buruk maka nilai rating rendah.



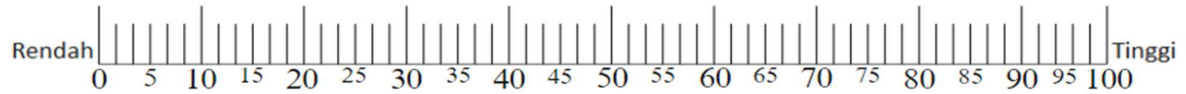
### C2.5 Tingkat Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dikeluarkan baik secara mental maupun fisik saat anda bekerja? Jika pekerjaan anda terasa berat maka nilai rating tinggi, jika pekerjaan anda terasa ringan maka nilai rating rendah.



### C2.6 Tingkat Frustrasi (FR)

Seberapa besar tekanan yang anda rasakan hingga merasa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu saat anda bekerja? Jika perasaan tersebut semakin buruk maka nilai rating tinggi, jika perasaan tersebut semakin baik maka nilai rating rendah.



### Analisa Univariat

#### Statistics

Kategori IFRC		
N	Valid	71
	Missing	0
Mean		2.3803
Median		3.0000
Minimum		1.00
Maximum		3.00
Percentiles	25	2.0000
	50	3.0000
	75	3.0000

#### Kategori IFRC

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	10	14.1	14.1	14.1
	Sedang	24	33.8	33.8	47.9
	Tinggi	37	52.1	52.1	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

## Lelah IFRC

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	44	1	1.4	1.4	1.4
	45	2	2.8	2.8	4.2
	48	1	1.4	1.4	5.6
	49	2	2.8	2.8	8.5
	50	2	2.8	2.8	11.3
	51	1	1.4	1.4	12.7
	52	1	1.4	1.4	14.1
	55	1	1.4	1.4	15.5
	56	2	2.8	2.8	18.3
	57	1	1.4	1.4	19.7
	61	1	1.4	1.4	21.1
	63	1	1.4	1.4	22.5
	64	2	2.8	2.8	25.4
	67	2	2.8	2.8	28.2
	70	1	1.4	1.4	29.6
	71	2	2.8	2.8	32.4
	72	5	7.0	7.0	39.4
	73	2	2.8	2.8	42.3
	74	4	5.6	5.6	47.9
	76	6	8.5	8.5	56.3
	77	10	14.1	14.1	70.4
	78	3	4.2	4.2	74.6
	79	6	8.5	8.5	83.1
	80	3	4.2	4.2	87.3
	81	4	5.6	5.6	93.0
	82	1	1.4	1.4	94.4
	84	1	1.4	1.4	95.8
	85	1	1.4	1.4	97.2
	86	1	1.4	1.4	98.6
	92	1	1.4	1.4	100.0
Total		71	100.0	100.0	



**Descriptives**

			Statistic	Std. Error
Masa kerja	Mean		3.82	.362
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.10	
		Upper Bound	4.54	
	5% Trimmed Mean		3.53	
	Median		3.00	
	Variance		9.295	
	Std. Deviation		3.049	
	Minimum		1	
	Maximum		13	
	Range		12	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		1.489	.285
	Kurtosis		1.225	.563
Usia	Mean		30.24	.684
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	28.87	
		Upper Bound	31.60	
	5% Trimmed Mean		29.67	
	Median		29.00	
	Variance		33.242	
	Std. Deviation		5.766	
	Minimum		23	
	Maximum		51	
	Range		28	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		1.658	.285
	Kurtosis		3.110	.563

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Masa kerja	.324	71	.000	.774	71	.000
Usia	.221	71	.000	.843	71	.000

a. Lilliefors Significance Correction

[DataSet1] C:\Users\ACER\Downloads\SPSS SKRIPSI TERBARU.sav

**Statistics**

		Kategori IFRC	Kelelahan	Masa kerja	Masa Kerja	Usia	Kategori Usia	Kategori jenis kelamin	Kategori shift kerja	Beban Kerja	Kategori beban Kerja
N	Valid	71	71	71	71	71	71	71	71	71	71
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		2.3803	4.789	3.82	4.2	30.24	.4225	.63	.11	68.10	.15
Median		3.0000	.0000	3.00	.00	29.00	.0000	1.00	.00	70.00	.00
Minimum		1.00	.00	1	0	23	.00	0	0	22	0
Maximum		3.00	1.00	13	1	51	1.00	1	1	97	1

**Frequency****Kategori IFRC**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	10	14.1	14.1	14.1
	Sedang	24	33.8	33.8	47.9
	Tinggi	37	52.1	52.1	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

**Kelelahan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelelahan tinggi	37	52.1	52.1	52.1
	Kelelahan rendah	34	47.9	47.9	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

**Masa kerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	11	15.5	15.5	15.5
	2	19	26.8	26.8	42.3
	3	21	29.6	29.6	71.8
	4	3	4.2	4.2	76.1
	5	2	2.8	2.8	78.9
	6	1	1.4	1.4	80.3
	7	3	4.2	4.2	84.5
	8	3	4.2	4.2	88.7
	9	1	1.4	1.4	90.1
	10	3	4.2	4.2	94.4
	11	2	2.8	2.8	97.2
	12	1	1.4	1.4	98.6
	13	1	1.4	1.4	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

## Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lama	41	57.7	57.7	57.7
	Baru	30	42.3	42.3	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

## Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	23	1	1.4	1.4	1.4
	24	6	8.5	8.5	9.9
	25	5	7.0	7.0	16.9
	26	7	9.9	9.9	26.8
	27	4	5.6	5.6	32.4
	28	7	9.9	9.9	42.3
	29	12	16.9	16.9	59.2
	30	8	11.3	11.3	70.4
	31	2	2.8	2.8	73.2
	32	4	5.6	5.6	78.9
	33	1	1.4	1.4	80.3
	34	1	1.4	1.4	81.7
	35	2	2.8	2.8	84.5
	36	2	2.8	2.8	87.3
	37	1	1.4	1.4	88.7
	38	1	1.4	1.4	90.1
	40	2	2.8	2.8	93.0
	41	1	1.4	1.4	94.4
	42	1	1.4	1.4	95.8
	43	1	1.4	1.4	97.2
	50	1	1.4	1.4	98.6
	51	1	1.4	1.4	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

**Kategori Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tua	41	57.7	57.7	57.7
	Muda	30	42.3	42.3	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

**Kategori jenis kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	26	36.6	36.6	36.6
	Perempuan	45	63.4	63.4	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

**Kategori shift kerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pagi	63	88.7	88.7	88.7
	Malam	8	11.3	11.3	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

**Kategori beban Kerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beban tinggi	60	84.5	84.5	84.5
	Beban normal	11	15.5	15.5	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

**Analisa Bivariat****Crosstabs**

[DataSet1] C:\Users\ACER\Downloads\SPSS SKRIPSI TERBARU.sav

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Masa Kerja * Kelelahan	71	100.0%	0	.0%	71	100.0%
Kategori Usia * Kelelahan	71	100.0%	0	.0%	71	100.0%
Kategori jenis kelamin * Kelelahan	71	100.0%	0	.0%	71	100.0%
Kategori shift kerja * Kelelahan	71	100.0%	0	.0%	71	100.0%
Kategori beban Kerja * Kelelahan	71	100.0%	0	.0%	71	100.0%

**Masa Kerja \*****Crosstab**

		Kelelahan		Total	
		Kelelahan tinggi	Kelelahan rendah		
Masa Kerja	Lama	Count	27	14	41
		Expected Count	21.4	19.6	41.0
		% within Masa Kerja	65.9%	34.1%	100.0%
		% within Kelelahan	73.0%	41.2%	57.7%
		% of Total	38.0%	19.7%	57.7%
	Baru	Count	10	20	30
		Expected Count	15.6	14.4	30.0
		% within Masa Kerja	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Kelelahan	27.0%	58.8%	42.3%
		% of Total	14.1%	28.2%	42.3%
Total	Count	37	34	71	
	Expected Count	37.0	34.0	71.0	
	% within Masa Kerja	52.1%	47.9%	100.0%	
	% within Kelelahan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	52.1%	47.9%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.342 <sup>a</sup>	1	.007		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6.096	1	.014		
Likelihood Ratio	7.465	1	.006		
Fisher's Exact Test				.009	.007
Linear-by-Linear Association	7.238	1	.007		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	71				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,37.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Masa Kerja (Lama / Baru)	3.857	1.424	10.448
For cohort Kelelahan = Kelelahan tinggi	1.976	1.138	3.431
For cohort Kelelahan = Kelelahan rendah	.512	.312	.840
N of Valid Cases	71		

**Kategori Usia \*****Crosstab**

		Kelelahan		Total	
		Kelelahan tinggi	Kelelahan rendah		
Kategori Usia	Tua	Count	27	14	41
		Expected Count	21.4	19.6	41.0
		% within Kategori Usia	65.9%	34.1%	100.0%
		% within Kelelahan	73.0%	41.2%	57.7%
		% of Total	38.0%	19.7%	57.7%
	Muda	Count	10	20	30
		Expected Count	15.6	14.4	30.0
		% within Kategori Usia	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Kelelahan	27.0%	58.8%	42.3%
		% of Total	14.1%	28.2%	42.3%
Total	Count	37	34	71	
	Expected Count	37.0	34.0	71.0	
	% within Kategori Usia	52.1%	47.9%	100.0%	
	% within Kelelahan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	52.1%	47.9%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.342 <sup>a</sup>	1	.007		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6.096	1	.014		
Likelihood Ratio	7.465	1	.006		
Fisher's Exact Test				.009	.007
Linear-by-Linear Association	7.238	1	.007		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	71				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,37.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori Usia (Tua / Muda)	3.857	1.424	10.448
For cohort Kelelahan = Kelelahan tinggi	1.976	1.138	3.431
For cohort Kelelahan = Kelelahan rendah	.512	.312	.840
N of Valid Cases	71		

## Kategori jenis kelamin \*

Crosstab

			Kelelahan		Total
			Kelelahan tinggi	Kelelahan rendah	
Kategori jenis kelamin	Laki-laki	Count	16	10	26
		Expected Count	13.5	12.5	26.0
		% within Kategori jenis kelamin	61.5%	38.5%	100.0%
		% within Kelelahan	43.2%	29.4%	36.6%
		% of Total	22.5%	14.1%	36.6%
	Perempuan	Count	21	24	45
		Expected Count	23.5	21.5	45.0
		% within Kategori jenis kelamin	46.7%	53.3%	100.0%
		% within Kelelahan	56.8%	70.6%	63.4%
		% of Total	29.6%	33.8%	63.4%
Total	Count	37	34	71	
	Expected Count	37.0	34.0	71.0	
	% within Kategori jenis kelamin	52.1%	47.9%	100.0%	
	% within Kelelahan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	52.1%	47.9%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.460 <sup>a</sup>	1	.227		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.925	1	.336		
Likelihood Ratio	1.471	1	.225		
Fisher's Exact Test				.324	.168
Linear-by-Linear Association	1.440	1	.230		
N of Valid Cases <sup>a</sup>	71				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,45.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori jenis kelamin (Laki-laki / Perempuan)	1.829	.684	4.889
For cohort Kelelahan = Kelelahan tinggi	1.319	.853	2.039
For cohort Kelelahan = Kelelahan rendah	.721	.413	1.260
N of Valid Cases	71		

**Kategori shift kerja \*****Crosstab**

			Kelelahan		Total
			Kelelahan tinggi	Kelelahan rendah	
Kategori shift kerja	Pagi	Count	33	30	63
		Expected Count	32.8	30.2	63.0
		% within Kategori shift kerja	52.4%	47.6%	100.0%
		% within Kelelahan	89.2%	88.2%	88.7%
		% of Total	46.5%	42.3%	88.7%
	Malam	Count	4	4	8
		Expected Count	4.2	3.8	8.0
		% within Kategori shift kerja	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelelahan	10.8%	11.8%	11.3%
		% of Total	5.6%	5.6%	11.3%
Total	Count	37	34	71	
	Expected Count	37.0	34.0	71.0	
	% within Kategori shift kerja	52.1%	47.9%	100.0%	
	% within Kelelahan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	52.1%	47.9%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.016 <sup>a</sup>	1	.899		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.016	1	.899		
Fisher's Exact Test				1.000	.596
Linear-by-Linear Association	.016	1	.900		
N of Valid Cases <sup>a</sup>	71				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,83.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori shift kerja (Pagi / Malam)	1.100	.253	4.791
For cohort Kelelahan = Kelelahan tinggi	1.048	.504	2.178
For cohort Kelelahan = Kelelahan rendah	.952	.455	1.996
N of Valid Cases	71		



**Kategori beban Kerja \*****Crosstab**

			Kelelahan		Total
			Kelelahan tinggi	Kelelahan rendah	
Kategori beban Kerja	Beban tinggi	Count	36	24	60
		Expected Count	31.3	28.7	60.0
		% within Kategori beban Kerja	60.0%	40.0%	100.0%
		% within Kelelahan	97.3%	70.6%	84.5%
		% of Total	50.7%	33.8%	84.5%
	Beban normal	Count	1	10	11
		Expected Count	5.7	5.3	11.0
		% within Kategori beban Kerja	9.1%	90.9%	100.0%
		% within Kelelahan	2.7%	29.4%	15.5%
		% of Total	1.4%	14.1%	15.5%
Total	Count	37	34	71	
	Expected Count	37.0	34.0	71.0	
	% within Kategori beban Kerja	52.1%	47.9%	100.0%	
	% within Kelelahan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	52.1%	47.9%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.654 <sup>a</sup>	1	.002		
Continuity Correction <sup>b</sup>	7.722	1	.005		
Likelihood Ratio	10.837	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.002
Linear-by-Linear Association	9.518	1	.002		
N of Valid Cases <sup>a</sup>	71				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,27.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori beban Kerja (Beban tinggi / Beban normal)	15.000	1.801	124.907
For cohort Kelelahan = Kelelahan tinggi	6.600	1.007	43.259
For cohort Kelelahan = Kelelahan rendah	.440	.306	.632
N of Valid Cases	71		



**LEMBAR KUESIONER**

A. KARAKTERISIK PEKERJA	JAWABAN
Nama Responden	Thea
Sudah berapa lama anda bekerja? (Tahun)	3
Berapakah Usia anda saat ini? (Tahun)	28
Jenis Kelamin	Perempuan
Apa <i>shift</i> kerja anda saat ini? (Pagi, Siang, Malam)	Pagi
Bagaimana pola <i>shift</i> kerja yang anda lalui dalam 1 minggu terakhir?	a. 5. hari shift pagi b. 2. hari shift siang c. 0. hari shift malam


Universitas  
**Esa Unggul**

*Informed Consent*  
**Persetujuan Menjadi Subjek**

Selamat pagi/siang/sore

Perkenalkan, nama saya Ikhlas Muliawan Lay, mahasiswa S1 2021 Program Studi Kesehatan Masyarakat, peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai "**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi Case Management PT. X Tahun 2023**". Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja divisi *Case Management* PT. X. Adapun manfaat yang diterima oleh subjek adalah dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan kelelahan kerja serta meningkatkan kesadaran dan kepedulian subjek terhadap kesehatan. Oleh karena itu saya mengharapkan bantuan Bapak/Ibu dalam penelitian ini. Segala data dan informasi yang diberikan selama proses penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan akademik.

"Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya setuju memberikan ijin bagi peneliti untuk mendapatkan informasi atau data saya melalui serangkaian pertanyaan yang tercantum dalam kuesioner"

Jakarta, <sup>Agustus</sup> April 2023  
Responden  
  
(.....THEU.....)  
Nama dan Tanda Tangan

Universitas  
**Esa Unggul**




*Informed Consent*  
**Persetujuan Menjadi Subjek**

Selamat pagi/siang/sore

Perkenalkan, nama saya Ikhlas Muliawan Lay, mahasiswa S1 2021 Program Studi Kesehatan Masyarakat, peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai **"Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi Case Management PT. X Tahun 2023"**. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja divisi *Case Management* PT. X. Adapun manfaat yang diterima oleh subjek adalah dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan kelelahan kerja serta meningkatkan kesadaran dan kepedulian subjek terhadap kesehatan. Oleh karena itu saya mengharapkan bantuan Bapak/Ibu dalam penelitian ini. Segala data dan informasi yang diberikan selama proses penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan akademik.

"Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya setuju memberikan ijin bagi peneliti untuk mendapatkan informasi atau data saya melalui serangkaian pertanyaan yang tercantum dalam kuesioner"

Jakarta, <sup>15</sup>28 April 2023  
Responden  
  
(.....Ikhlas Muliawan Lay.....)  
Nama dan Tanda Tangan

## LEMBAR KUESIONER

A. KARAKTERISIK PEKERJA	JAWABAN
Nama Responden	Pera Suyatno
Sudah berapa lama anda bekerja? (Tahun)	12 Tahun
Berapakah Usia anda saat ini? (Tahun)	32 Tahun
Jenis Kelamin	Laki-Laki
Apa <i>shift</i> kerja anda saat ini? (Pagi, Siang, Malam)	Pagi
Bagaimana pola <i>shift</i> kerja yang anda lalui dalam 1 minggu terakhir?	a. S.. hari shift pagi b. ... hari shift siang c. .P. hari shift malam