

ABSTRAK

Nama : Aisyahra Nabila
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2023.

Berdasarkan data Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk tahun 2023, Hipertensi berada pada urutan pertama pada 10 penyakit terbanyak selama dua tahun terakhir. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan desain Cross Sectional dengan sampel sebanyak 115 orang. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji Chi Square. Penelitian ini dilakukan pada bulan juli 2023. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa lebih banyak yang mengalami hipertensi yaitu sebanyak 79 orang (68,7%), umur beresiko (70,4%), jenis kelamin Perempuan (70,4%), ada riwayat hipertensi (65,2%), badan gemuk (71,3%). Tidak merokok (86,1%), konsumsi garam buruk (51,3%), konsumsi sayur baik (59,1%). Terdapat hubungan antara umur (PR= 2.896, CI 95%= 1, 707-4,914), riwayat hipertensi (PR= 1,945 CI 95% = 1,337-2,830), kegemukan (PR= 2,043 CI 95% =1.321-3.161), merokok (PR= 1,450 CI 95% = 1,196-1,759), dan konsumsi garam (PR= 1,323 CI 95% = 1,023-1,711) yang dengan kejadian hipertensi. Adapun variabel yang tidak berhubungan yaitu jenis kelamin, dan konsumsi sayur. Untuk mencegah hipertensi, dibutuhkan edukasi tentang hipertensi, penyuluhan spesifik, kelas gizi spesifik, dan menambah hari senam bersama menjadi seminggu 3 kali.

Kata Kunci : hipertensi, obesitas, konsumsi garam.

ABSTRACT

Name : Aisyahra Nabila

Study Program : Public Health

Title : *Factors Associated with the Incidence of Hypertension in Patients Treated at the Kebon Jeruk District Health Center, West Jakarta, in 2023.*

Based on data from the Kebon Jeruk District Health Center in 2023, hypertension is in first place in the 10 most common diseases over the last two years. The purpose of this study was to analyze the factors associated with the incidence of hypertension in patients seeking treatment at the Kebon Jeruk District Health Center, West Jakarta, in 2023. This study used a cross sectional design with a sample of 115 people. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Chi Square test. This research was conducted in July 2023. The results of the univariate analysis showed that more had hypertension, namely 79 people (68.7%), age at risk (70.4%), female sex (70.4%), had a history of hypertension (65.2%), body fat (71.3%). Not smoking (86.1%), poor salt consumption (51.3%), good consumption of vegetables (59.1%). There is a relationship between age (PR= 2.896, 95% CI= 1.707-4.914), history of hypertension (PR= 1.945 95% CI = 1.337-2.830), obesity (PR= 2.043 95% CI = 1.321-3.161), smoking (PR = 1.450 CI 95% = 1.196-1.759), and salt consumption (PR = 1.323 CI 95% = 1.023-1.711) with the incidence of hypertension. The variables that are not related are gender and vegetable consumption. To prevent hypertension, education about hypertension, specific counseling, specific nutrition classes, and increasing joint exercise days to 3 times a week are needed.

Key words: hypertension, obesity, salt consumption