

LAMPIRAN 1

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Responden :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari:

Nama : Suci Sri Endah Lestari Mulyanto Putri

NIM : 20190301127

Prodi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Instansi : Universitas Esa Unggul

Judul : Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dan Media Leaflet Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023

Saya bersedia untuk menjadi responden dengan mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti dengan jujur, setelah mendapat penjelasan dari peneliti dimana kuesioner pret-test yang diberikan diisi langsung oleh responden, selanjutnya setelah diberikan intervensi penyuluhan kesehatan saya mengisi kuesioner post-test. Partisipasi saya dalam penelitian ini tidak ada risiko apapun dan identitas serta jawaban saya tidak akan disebarluaskan dan hanya menjadi bahan penelitian.

Dengan ini saya tidak keberatan ikut berpartisipasi dalam penelitian, demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Cilegon, 20 Juli 2023

Peneliti

Responden

Suci Sri Endah Lestari Mulyanto Putri

(.....)

LAMPIRAN 2

KUESIONER PENELITIAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN KESEHATAN MELALUI METODE CERAMAH DAN MEDIA LEAFLET DI KECAMATAN PURWAKARTA KOTA CILEGON BANTEN TAHUN 2023

A. Identitas Responden

Nama Ibu :

Usia Ibu :

Usia Balita :

Jenis Kelamin Balita :

Pekerjaan : Bekerja Tidak bekerja

Pendidikan Terakhir: Tidak Tamat SD SD SMP
 SMA Perguruan Tinggi

Penghasilan : < Rp 4.657.222
 ≥ Rp 4.657.222

B. Pengetahuan Ibu

Petunjuk:

Jawablah pertanyaan berikut dengan memilih satu jawaban yang benar dengan memberi tanda silang (X).

1. Menurut ibu, apakah yang dimaksud dengan gizi seimbang?
 - a. Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis yang sesuai dengan kebutuhan tubuh
 - b. Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh
 - c. Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh

- d. Susunan pangan sehari-hari yang tidak mengandung zat gizi dalam jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh
2. ASI eksklusif (hanya diberi ASI saja) diberikan kepada balita hingga usia...
- 5 bulan
 - 4 bulan
 - 6 bulan
 - 7 bulan
3. Kapan sebaiknya Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dilakukan?
- Setelah bayi dimandikan
 - Secepatnya segera setelah bayi dilahirkan
 - Setelah ibu cukup sehat
 - Semua jawaban benar
4. Hingga usia berapa balita sebaiknya diberikan ASI?
- 1,5 tahun
 - 3 tahun
 - 2 tahun
 - 2,5 tahun
5. Makanan pendamping ASI (MP-ASI) sebaiknya diberikan kepada balita mulai usia berapa?
- 5 bulan
 - 6 bulan
 - 5,5 bulan
 - 6,5 bulan
6. Berapa kali dalam sehari sebaiknya anak diberi makan?
- 2 kali sehari
 - 4 kali sehari

- c. 1 kali sehari
 - d. 3 kali sehari
7. Berapa jumlah anjuran minum air putih untuk anak dalam sehari?
- a. 8 gelas (1600 ml)
 - b. 9 gelas (1800 ml)
 - c. 7,5 gelas (1500 ml)
 - d. 10 gelas (2000 ml)
8. Sebaiknya berapa kali dalam seminggu anak melakukan bermain bersama dan melakukan aktivitas fisik?
- a. 2 kali dalam seminggu
 - b. Setiap hari
 - c. 3 kali dalam seminggu
 - d. 5 kali dalam seminggu
9. Manakah makanan yang mengandung sumber protein nabati?
- a. Daging ayam, ikan, dan susu
 - b. Daging sapi, daging ayam, dan ikan
 - c. Susu, telur, dan ikan
 - d. Kacang tanah, kacang merah, dan tahu
10. Sebaiknya berapa kali dalam seminggu anak mengonsumsi sayuran dan buah-buahan?
- a. 6 kali dalam seminggu
 - b. Setiap hari
 - c. 3 kali dalam seminggu
 - d. 5 kali dalam seminggu
11. Berapakah batasan maksimum bagi anak dalam mengonsumsi garam beryodium perhari?
- a. 2 sendok teh perhari

- b. 3 sendok makan perhari
- c. 1 sendok makan perhari
- d. Tidak melebihi 1 sendok teh perhari

C. Sikap Ibu

Petunjuk:

1. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan pendapat anda
2. Berikan tanda ceklis (√) pada jawaban yang anda pilih
3. Keterangan jawaban:
 - a. SS : Sangat Setuju
 - b. S : Setuju
 - c. TS : Tidak Setuju
 - d. STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Setiap bayi baru lahir harus mendapatkan Inisiasi Menyusui Dini (IMD)				
2	ASI eksklusif (hanya ASI saja) tanpa tambahan makanan lainnya diberikan kepada balita sampai usia 6 bulan				
3	Ketika balita berusia 5 bulan tidak diperbolehkan untuk memakan pisang yang telah dilumatkan				
4	Frekuensi makan pada balita sebaiknya dilakukan sebanyak 3 kali sehari (pagi, siang, dan malam) dan dilakukan bersama keluarga				
5	Mengonsumsi daging, ikan, tempe, tahu, susu dan telur baik untuk dikonsumsi karena sumber makanan yang kaya protein				
6	Mengonsumsi sayuran dan buah dapat berperan dalam memenuhi kebutuhan vitamin dan mineral bagi tubuh				

7	Mengonsumsi makanan selingan yang terlalu manis, asin, dan berlemak perlu untuk dibatasi				
8	Permainan tradisional dan bermain Bersama balita dan melakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari karena dapat melatih dan menstimulasi kemampuan sosial				
9	Balita usia 2 – 4 tahun dianjurkan untuk minum air putih sebanyak 1200 – 1500 ml air/hari				
10	Mengonsumsi sayur dan buah sebaiknya dilakukan setiap hari				

LAMPIRAN 3

HASIL ANALISIS DATA

Hasil SPSS Uji Validitas

Pengetahuan Ibu

Correlations													
		Pertanyaan_1	Pertanyaan_2	Pertanyaan_3	Pertanyaan_4	Pertanyaan_5	Pertanyaan_6	Pertanyaan_7	Pertanyaan_8	Pertanyaan_9	Pertanyaan_10	Pertanyaan_11	Total
Pertanyaan_1	Pearson Correlation	1											
	Sig. (2-tailed)												
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pertanyaan_2	Pearson Correlation		1										
	Sig. (2-tailed)												
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pertanyaan_3	Pearson Correlation			1									
	Sig. (2-tailed)												
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pertanyaan_4	Pearson Correlation				1								
	Sig. (2-tailed)												
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pertanyaan_5	Pearson Correlation					1							
	Sig. (2-tailed)												
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pertanyaan_6	Pearson Correlation						1						
	Sig. (2-tailed)												
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pertanyaan_7	Pearson Correlation							1					
	Sig. (2-tailed)												
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pertanyaan_8	Pearson Correlation								1				
	Sig. (2-tailed)												
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pertanyaan_9	Pearson Correlation									1			
	Sig. (2-tailed)												
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pertanyaan_10	Pearson Correlation										1		
	Sig. (2-tailed)												
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pertanyaan_11	Pearson Correlation											1	
	Sig. (2-tailed)												
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation												1
	Sig. (2-tailed)												
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).
 **. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Sikap Ibu

Correlations												
		Pernyataan 1	Pernyataan 2	Pernyataan 3	Pernyataan 4	Pernyataan 5	Pernyataan 6	Pernyataan 7	Pernyataan 8	Pernyataan 9	Pernyataan 10	Total_Sikap
Pernyataan 1	Pearson Correlation	1										
	Sig. (2-tailed)											
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pernyataan 2	Pearson Correlation		1									
	Sig. (2-tailed)											
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pernyataan 3	Pearson Correlation			1								
	Sig. (2-tailed)											
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pernyataan 4	Pearson Correlation				1							
	Sig. (2-tailed)											
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pernyataan 5	Pearson Correlation					1						
	Sig. (2-tailed)											
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pernyataan 6	Pearson Correlation						1					
	Sig. (2-tailed)											
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pernyataan 7	Pearson Correlation							1				
	Sig. (2-tailed)											
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pernyataan 8	Pearson Correlation								1			
	Sig. (2-tailed)											
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pernyataan 9	Pearson Correlation									1		
	Sig. (2-tailed)											
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pernyataan 10	Pearson Correlation										1	
	Sig. (2-tailed)											
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total_Sikap	Pearson Correlation											1
	Sig. (2-tailed)											
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).
 **. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hasil SPSS Uji Reliabilitas

Pengetahuan Ibu

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.655	12

Sikap Ibu

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.716	11

Hasil Output Analisis Univariat

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pretest Pengetahuan	Mean	6.12	.208	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.70	
		Upper Bound	6.53	
	5% Trimmed Mean	6.05		
	Median	6.00		
	Variance	3.376		
	Std. Deviation	1.837		
	Minimum	2		
	Maximum	11		
	Range	9		

	Interquartile Range		2	
	Skewness		.625	.272
	Kurtosis		.439	.538
Posttest Pengetahuan	Mean		10.45	.094
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.26	
		Upper Bound	10.64	
	5% Trimmed Mean		10.54	
	Median		11.00	
	Variance		.692	
	Std. Deviation		.832	
	Minimum		7	
	Maximum		11	
	Range		4	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-1.708	.272
	Kurtosis		3.265	.538
	Pretest Sikap	Mean		29.19
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	28.21	
		Upper Bound	30.18	
5% Trimmed Mean			28.96	
Median			28.00	
Variance			19.040	
Std. Deviation			4.364	
Minimum			22	
Maximum			40	
Range			18	
Interquartile Range			6	
Skewness			.672	.272
Kurtosis			-.193	.538
Posttest Sikap		Mean		36.69
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	35.96	
		Upper Bound	37.42	
	5% Trimmed Mean		36.88	
	Median		37.50	
	Variance		10.553	
	Std. Deviation		3.249	
	Minimum		30	
	Maximum		40	

Range	10	
Interquartile Range	5	
Skewness	-.708	.272
Kurtosis	-.724	.538

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest Pengetahuan	78	9	2	11	6.12	1.837
Posttest Pengetahuan	78	4	7	11	10.45	.832
Pretest Sikap	78	18	22	40	29.19	4.364
Posttest Sikap	78	10	30	40	36.69	3.249
Valid N (listwise)	78					

Frequencies

Pretest Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	1	1.3	1.3	1.3
3	2	2.6	2.6	3.8
4	11	14.1	14.1	17.9
5	16	20.5	20.5	38.5
6	21	26.9	26.9	65.4
7	13	16.7	16.7	82.1
8	5	6.4	6.4	88.5
9	4	5.1	5.1	93.6
10	3	3.8	3.8	97.4
11	2	2.6	2.6	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Posttest Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7	1	1.3	1.3	1.3
8	1	1.3	1.3	2.6
9	8	10.3	10.3	12.8
10	20	25.6	25.6	38.5
11	48	61.5	61.5	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Pretest Sikap

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 22	1	1.3	1.3	1.3
23	2	2.6	2.6	3.8
24	6	7.7	7.7	11.5
25	9	11.5	11.5	23.1
26	9	11.5	11.5	34.6
27	8	10.3	10.3	44.9
28	5	6.4	6.4	51.3
29	2	2.6	2.6	53.8
30	9	11.5	11.5	65.4
31	6	7.7	7.7	73.1
32	2	2.6	2.6	75.6
33	5	6.4	6.4	82.1
34	5	6.4	6.4	88.5
35	3	3.8	3.8	92.3
37	2	2.6	2.6	94.9
38	1	1.3	1.3	96.2
40	3	3.8	3.8	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Posttest Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30	5	6.4	6.4	6.4
	31	3	3.8	3.8	10.3
	32	4	5.1	5.1	15.4
	33	4	5.1	5.1	20.5
	34	3	3.8	3.8	24.4
	35	6	7.7	7.7	32.1
	36	7	9.0	9.0	41.0
	37	7	9.0	9.0	50.0
	38	7	9.0	9.0	59.0
	39	10	12.8	12.8	71.8
	40	22	28.2	28.2	100.0
Total		78	100.0	100.0	

Analisis Univariat Berdasarkan Distribusi Frekuensi

Pre-Test Pengetahuan

Statistics

		Pre_P1	Pre_P2	Pre_P3	Pre_P4	Pre_P5	Pre_P6	Pre_P7	Pre_P8	Pre_P9	Pre_P10	Pre_P11
N	Valid	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Pre_P1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	44	56.4	56.4	56.4
	Benar	34	43.6	43.6	100.0
Total		78	100.0	100.0	

Pre_P2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	15	19.2	19.2	19.2
	Benar	63	80.8	80.8	100.0
Total		78	100.0	100.0	

Pre_P3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	38	48.7	48.7	48.7
	Benar	40	51.3	51.3	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_P4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	17	21.8	21.8	21.8
	Benar	61	78.2	78.2	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_P5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	10	12.8	12.8	12.8
	Benar	68	87.2	87.2	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_P6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	29	37.2	37.2	37.2
	Benar	49	62.8	62.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_P7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	66	84.6	84.6	84.6
	Benar	12	15.4	15.4	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_P8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	25	32.1	32.1	32.1
	Benar	53	67.9	67.9	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_P9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	51	65.4	65.4	65.4
	Benar	27	34.6	34.6	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_P10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	29	37.2	37.2	37.2
	Benar	49	62.8	62.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_P11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	57	73.1	73.1	73.1
	Benar	21	26.9	26.9	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post-Test Pengetahuan**Post_P1**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	3	3.8	3.8	3.8
	Benar	75	96.2	96.2	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_P2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	78	100.0	100.0	100.0

Post_P3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	1	1.3	1.3	1.3
	Benar	77	98.7	98.7	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_P4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	1	1.3	1.3	1.3
	Benar	77	98.7	98.7	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_P5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	78	100.0	100.0	100.0

Post_P6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	78	100.0	100.0	100.0

Post_P7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	9	11.5	11.5	11.5
	Benar	69	88.5	88.5	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_P8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	4	5.1	5.1	5.1
	Benar	74	94.9	94.9	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_P9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	9	11.5	11.5	11.5
	Benar	69	88.5	88.5	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_P10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	3	3.8	3.8	3.8
	Benar	75	96.2	96.2	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_P11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	13	16.7	16.7	16.7
	Benar	65	83.3	83.3	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre-Test Sikap**Pre_S1**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak setuju	1	1.3	1.3	1.3
	Tidak Setuju	12	15.4	15.4	16.7
	Setuju	19	24.4	24.4	41.0
	Sangat Setuju	46	59.0	59.0	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_S2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	6	7.7	7.7	7.7
	Setuju	35	44.9	44.9	52.6
	Sangat Setuju	37	47.4	47.4	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_S3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak setuju	10	12.8	12.8	12.8
	Tidak Setuju	38	48.7	48.7	61.5
	Setuju	20	25.6	25.6	87.2
	Sangat Setuju	10	12.8	12.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_S4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak setuju	1	1.3	1.3	1.3
	Tidak Setuju	37	47.4	47.4	48.7
	Setuju	26	33.3	33.3	82.1
	Sangat Setuju	14	17.9	17.9	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_S5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak setuju	1	1.3	1.3	1.3
	Tidak Setuju	4	5.1	5.1	6.4
	Setuju	52	66.7	66.7	73.1
	Sangat Setuju	21	26.9	26.9	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_S6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak setuju	2	2.6	2.6	2.6
	Tidak Setuju	3	3.8	3.8	6.4
	Setuju	53	67.9	67.9	74.4
	Sangat Setuju	20	25.6	25.6	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_S7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak setuju	3	3.8	3.8	3.8
	Tidak Setuju	10	12.8	12.8	16.7
	Setuju	48	61.5	61.5	78.2
	Sangat Setuju	17	21.8	21.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_S8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak setuju	7	9.0	9.0	9.0
	Tidak Setuju	34	43.6	43.6	52.6
	Setuju	26	33.3	33.3	85.9
	Sangat Setuju	11	14.1	14.1	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_S9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak setuju	7	9.0	9.0	9.0
	Tidak Setuju	39	50.0	50.0	59.0
	Setuju	21	26.9	26.9	85.9
	Sangat Setuju	11	14.1	14.1	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pre_S10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak setuju	6	7.7	7.7	7.7
	Tidak Setuju	12	15.4	15.4	23.1
	Setuju	39	50.0	50.0	73.1
	Sangat Setuju	21	26.9	26.9	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post-Test Sikap**Statistics**

		Post_S1	Post_S2	Post_S3	Post_S4	Post_S5	Post_S6	Post_S7	Post_S8	Post_S9	Post_S10
N	Valid	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Post_S1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	10	12.8	12.8	12.8
	Sangat Setuju	68	87.2	87.2	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_S2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	17	21.8	21.8	21.8
	Sangat Setuju	61	78.2	78.2	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_S3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	28	35.9	35.9	35.9
	Sangat Setuju	50	64.1	64.1	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_S4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	1	1.3	1.3	1.3
	Setuju	23	29.5	29.5	30.8
	Sangat Setuju	54	69.2	69.2	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_S5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	23	29.5	29.5	29.5
	Sangat Setuju	55	70.5	70.5	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_S6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	31	39.7	39.7	39.7
	Sangat Setuju	47	60.3	60.3	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_S7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	33	42.3	42.3	42.3
	Sangat Setuju	45	57.7	57.7	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Post_S8

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	36	46.2	46.2	46.2
Sangat Setuju	42	53.8	53.8	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Post_S9

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	28	35.9	35.9	35.9
Sangat Setuju	50	64.1	64.1	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Post_S10

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	27	34.6	34.6	34.6
Sangat Setuju	51	65.4	65.4	100.0
Total	78	100.0	100.0	

Hasil Output Uji Normalitas**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Pengetahuan	.179	78	.000	.944	78	.002
Posttest Pengetahuan	.362	78	.000	.689	78	.000
Pretest Sikap	.141	78	.001	.942	78	.002
Posttest Sikap	.172	78	.000	.870	78	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil Output Analisis Bivariat

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Pengetahuan - Pretest Pengetahuan	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	76 ^b	38.50	2926.00
	Ties	2 ^c		
	Total	78		
Posttest Sikap - Pretest Sikap	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	74 ^e	37.50	2775.00
	Ties	4 ^f		
	Total	78		

- a. Posttest Pengetahuan < Pretest Pengetahuan
- b. Posttest Pengetahuan > Pretest Pengetahuan
- c. Posttest Pengetahuan = Pretest Pengetahuan
- d. Posttest Sikap < Pretest Sikap
- e. Posttest Sikap > Pretest Sikap
- f. Posttest Sikap = Pretest Sikap

Test Statistics^a

	Posttest Pengetahuan - Pretest Pengetahuan	Posttest Sikap - Pretest Sikap
Z	-7.617 ^b	-7.484 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

LAMPIRAN 4

SURAT-SURAT

Surat Izin Observasional Penelitian



Nomor : 27/FIKES/KESMAS/UEU/VII/2023
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 5 Juni 2023

Kepada Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Cilegon
Jalan Pangeran Jayakarta No.47 Kota Cilegon Provinsi Banten

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin, yang akan dilaksanakan pada bulan Juli – Agustus 2023.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Suci Sri Endah Lestari Mulyanto Putri	20190301127	085715381664	Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan Di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Provinsi Banten Tahun 2023

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yan E.F., M.Biomed.
DEKAN

Tembusan Yth :

1. Kepala Puskesmas Purwakarta Kota Cilegon
2. Arsip

Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA CILEGON DINAS KESEHATAN

Jl. Pangeran Jayakarta No. 47 Cilegon 42412 Telp/Fax : 0254 - 374762
Web : <http://www.dinkes.cilegon.go.id> e-mail : dinkes@atilegon.go.id

Cilegon, 15 Juni 2023

Nomor	: 000/4611/DINKES	Yth.	Kepada
Sifat	: Biasa		Universitas Esa Unggul
Lamp	: -		Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Perihal	: Izin Observasi Penelitian		di- Tempat

Memperhatikan surat dari Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Nomor 82/FIKES/KESMAS/UEU/V/2023 tanggal 24 Mei 2023 Perihal Surat Izin Observasi Penelitian, Atas nama :

Nama : **Suci Sri Endah Lestari Mulyanto**
NIM : 202190301127
Judul Penelitian : Perbedaan pengetahuan dan sikap ibu tentang gizi seimbang pada balita sebelum dan sesudah penyuluhan kesehatan di Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon Tahun 2023

Sehubungan dengan perihal tersebut pada prinsipnya kami tidak keberatan Mahasiswa Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Untuk Melaksanakan Pengambilan Data sebagai bahan penyusunan Proposal Skripsi di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Cilegon dengan ketentuan selama kegiatan tersebut mengikuti peraturan yang berlaku dan tetap melaksanakan Prosedur Protokol Kesehatan pada saat pelaksanaannya.

Demikian perihal ini kami sampaikan atas perhatian dan kerja sama saudara kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Cilegon



drg. Ratih Purnamasari, M.K.M
Pembina Tk I/ IV.b
NIP. 196705261993032006

Tembusan :
- Yth. Kepala UPTD Puskesmas Purwakarta – Kota Cilegon
- Arsip

LAMPIRAN 5

KAJI ETIK



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-08.132 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VIII/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG GIZI SEIMBANG PADA BALITA SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN KESEHATAN MELALUI METODE CERAMAH DAN MEDIA LEAFLET DI KECAMATAN PURWAKARTA KOTA CILEGON PROVINSI BANTEN TAHUN 2023

Peneliti Utama : Suci Sri Endah Lestari Mulyanto Putri
Pembimbing : Dr. Intan Silviana Mustikawati S.KM, M.PH
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 11 Agustus 2023

Plt. Ketua


Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

LAMPIRAN 6 LEAFLET



PENTINGNYA GIZI SEIMBANG PADA BALITA

Terapkan Pesan Gizi Seimbang Untuk Balita Sesuai Kelompok Umur



APA ITU GIZI SEIMBANG

Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh dengan memperhatikan prinsip 4 pilar gizi seimbang.

PRINSIP 4 PILAR GIZI SEIMBANG

1. Konsumsi aneka ragam pangan
2. Perilaku hidup bersih
3. Melakukan aktivitas fisik
4. Menjaga Berat Badan (BB) secara teratur

Tumpeng Gizi Seimbang

Tumpeng gizi seimbang merupakan pedoman pola makan perhari disertai dengan aktivitas fisik serta pola hidup bersih dan sehat



ISI Piringku

Isi piringku merupakan pedoman pola makan per porsi untuk memenuhi kebutuhan gizi



PESAN GIZI SEIMBANG UNTUK BALITA (SESUAI KELOMPOK UMUR)

UNTUK USIA 0-6 BULAN

1. Melakukan Inisiasi Menyusul Dini (IMD)

Manfaat: Meningkatkan daya tahan tubuh berkat bayi mendapat antibodi dan kolokstrum.
2. Berikan ASI eksklusif sampai umur 6 bulan

Manfaat: ASI eksklusif dapat mengurangi tingkat kematian bayi yang disebabkan berbagai penyakit (diare dan radang paru) dan mempercepat pemulihan bila sakit serta membantu meningkatkan kelekatan.

UNTUK USIA 6-24 BULAN

1. Lanjutkan pemberian ASI sampai umur 2 tahun

Manfaat: meningkatkan hubungan emosional antara ibu dan bayi serta meningkatkan sistem kekebalan yang baik bagi bayi hingga ia dewasa.
2. Berikan makanan pendamping ASI (MP-ASI) mulai usia 6 bulan

Manfaat: MP-ASI dapat memenuhi kebutuhan gizi balita sehingga anak dapat bertumbuh dengan optimal.

UNTUK USIA 2-5 TAHUN

- Minimalkan makanan 3 kali sehari (pagi, siang dan malam)**

Manfaat: dapat memenuhi kebutuhan nutrisi dalam sehari serta membantu anak agar lebih mudah menerima makanan.
- Perbanyak konsumsi makanan kaya protein nabati dan protein hewani**

Manfaat: membantu pertumbuhan dan menjaga kesehatan gigi. Selain itu, membantu meningkatkan dan memelihara fungsi ginjal, hati & hati.
- Perbanyak konsumsi sayuran dan buah-buahan**

Manfaat: meningkatkan daya ingat, daya tahan tubuh, dapat melindungi sel-sel otak dan dapat meningkatkan fungsi otak.
- Batasi konsumsi makanan selingan yang tinggi gula, lemak, dan garam**

Manfaat: dapat menurunkan risiko terjadinya penyakit obesitas, diabetes, hipertensi, dan kolesterol.
- Minimalkan konsumsi susu kebotolan (150-600 ml sehari)**

Manfaat: mengurangi risiko, mencegah gigi berlubang, dan membantu kelekatan gigi.
- Biasakan bermain secara aktif dan melakukan aktivitas fisik setiap hari**

Manfaat: dapat melatih dan meningkatkan kemampuan motorik kasar dan motorik halus serta meningkatkan pertumbuhan fisik balita.

LAMPIRAN 7

DOKUMENTASI

1. Registrasi peserta penyuluhan kesehatan



2. Memberikan snack dan souvenir kepada peserta penyuluhan kesehatan



3. Sambutan oleh ibu HJ. Baety Tety Sugiharty, S.Ag, MM selaku kepala Kelurahan Kota Bumi Kecamatan Purwakarta Kota Cilegon



4. Sambutan oleh ibu Dr. Intan Silviana Mustikawati S.KM, M.PH selaku Dosen pembimbing



5. Pelaksanaan *Pre-Test*



6. **Penyampaian materi oleh Pemateri 1 yang disampaikan oleh ibu Dr. Intan Silviana Mustikawati S.KM, M.PH**



7. **Penyampaian materi oleh Pemateri 1 yang disampaikan oleh Suci Sri Endah Lestari Mulyanto Putri**



8. **Pelaksanaan Tanya dan Jawab**



9. Pelaksanaan Kuis





10. Pembagian doorprize untuk pemenang kuis





11. Pelaksanaan Post-Test



12. Foto Bersama

