

## ABSTRAK

Novalia Nababan. 2016. Gambaran *Coping* Stres Terapis Anak dengan *Autism Spectrum Disorder*. (Dibimbing oleh Yuli Asmi Rozali, M. Psi., Psikolog dan Dra. Safitri M., M. Si).

Terapis anak dengan *Autism Spectrum Disorder* merupakan pekerjaan dengan tingkat stres yang tinggi karena anak dengan ASD bermasalah dalam berperilaku. Selain itu, tuntutan yang tinggi dari pihak manajemen pusat terapi MS membuat terapis semakin tertekan dan mengalami stres. Penelitian ini bertujuan untuk melihat Gambaran *Coping* Stres Terapis Anak dengan *Autism Spectrum Disorder* di Pusat Terapi MS.

Rancangan penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif, teknik pengambilan sampling adalah sampling jenuh. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 24 terapis di Pusat Terapi MS. Koefisien reliabilitas *Prokrastinasi* ( $\alpha$ ) = 0,913 dengan 31 item valid.

Berdasarkan analisa uji statistik, didapatkan hasil bahwa dari 24 terapis , lebih banyak yang melakukan *problem-focused coping* (PFC), yaitu sebanyak 13 terapis dengan persentase 54,2 %, dibandingkan dengan terapis yang melakukan *emotion-focused coping* (EFC), yaitu sebanyak 9 orang dengan presentase 37.5%. Hasil crosstab dengan data pendukung lama kerja memiliki pengaruh terhadap kecenderungan pemilihan *coping* stres. Sementara usia, jenis kelamin, dan bidang tidak memilki pengaruh terhadap kecenderungan pemilihan *coping* stres.

*Kata kunci* : *Coping* Stres, Terapis anak dengan ASD

## **ABSTRACT**

*Novalia Nababan. 2016. Overview of Coping with stress of Therapist of Children with Autism Spectrum Disorder at MS Therapy Center (Supervised by Yuli Azmi Rozali, M. Psi., Psikolog and Dra. Safitri M, M. Si).*

*Therapist of children with Autism Spectrum Disorder (ASD) is a job with a high level of stress, it is because children with ASD have behavior issues. In addition, the high demands of the management of MS therapy center make the therapists even more depressed and stressed. The purpose of this research is to describe the coping with stress of therapist of Children with Autism Spectrum Disorder in MS Therapy Centre.*

*This research used a quantitative descriptive method. The sample consisted of 24 therapists of children with autism spectrum disorder in MS therapy center. The coping with stress scale reliability value ( $\alpha$ ) = 0,913 with 31 valid items.*

*The analysis of statistical tests showed that of 24 therapists in MS therapy center, there are more therapist who used problem-focused coping (PFC), which is 13 therapists with a percentage of 54.2 % compared with therapists who tend to do emotion-focused coping (EFC) , which is 9 therapists with a percentage of 37.5 % . The result of the crosstabs with supporting data showed that the length of work has an influence on the coping with stress. While age, sex , and the education does not have the influence on coping with stress .*

*Key word : Coping with Stress, Therapists of children with ASD*



Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**