

Lampiran 1



PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA
UNGGUL

--	--	--

Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta. 11510

Lembar Penjelasan Responden

Kepada Yth. Responden

Dengan Hormat

Saya mahasiswi program studi ilmu gizi Universitas Esa Unggul, bermaksud akan melaksanakan penelitian dengan judul “Pengaruh Media Buku Bergambar Terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Sayur Pada Remaja”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor internal dan eksternal yang berhubungan dengan pengetahuan, sikap dan perilaku remaja tentang konsumsi sayur. Sehubungan dengan kegiatan penelitian ini, saya akan meminta kesediaan siswa/i untuk menjawab beberapa pertanyaan yang akan menghabiskan waktu kurang lebih 15 menit. Adapun segala informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya.

Sehubungan dengan hal tersebut peneliti mengharapkan kesediaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan dan tidak akan memberikan dampak negatif dan membahayakan. Bila bersedia ikut dalam penelitian ini, maka kami mohon kesediaan siswa/i untuk mengisi lembar pernyataan ini dengan menandatangani lembar persetujuan dibawah ini. Dalam hal ini jika masih ada hal yang belum jelas, dapat ditanyakan kembali kepada peneliti.

Demikian informasi ini kami sampaikan atas perhatian dan waktu yang telah diluangkan untuk menerima kedatangan kami, kami mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak yang terlibat dalam penelitian ini. Semua Hasil penelitian akan di publikasikan tanpa menggunakan identitas subjek penelitian.

Tangerang, Oktober 2022

Penulis
(Dita Nafikasari)

Lampiran 2



PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU
KESEHATAN

UNIVERSITAS ESA
UNGGUL

Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta. 11510

--	--	--

Lembar Persetujuan Responden Penelitian

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Tlp/HP :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti. Saya bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh Dita Nafikasari mahasiswi Universitas Esa Unggul mengenai penelitian yang berjudul **“Pengaruh media buku bergambar terhadap pengetahuan dan sikap konsumsi sayur pada remaja”**. Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya selaku responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Tangerang, Oktober 2022

Responden

Lampiran 3



PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA
UNGGUL

--	--	--

Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta. 11510

Kuisisioner Penelitian

Pengaruh Media Buku Bergambar Terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Sayur Pada Remaja

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian :

1. Isi jawaban sesuai dengan keadaan anda
2. Pilihlah jawaban dengan memberikan tanda silang (x) pada jawaban yang telah di sediakan pada bagian I
3. Pilihlah jawaban dengan tanda centang () pada kolom
4. Silahkan bertanya kepada peneliti apabila ada pertanyaan yang kurang jelas.

Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Kelas :

I. Pengetahuan Remaja Tentang Konsumsi Sayur

1. Zat gizi apa yang paling banyak terdapat dalam sayur ?
 - a. Karbohidrat
 - b. Protein
 - c. Lemak
 - d. Vitamin dan Mineral
2. Apakah manfaat dari mengonsumsi sayur ?
 - a. Dapat meningkatkan daya tahan tubuh
 - b. Dapat meningkatkan kolesterol
 - c. Dapat menurunkan kekebalan tubuh
 - d. Dapat menyebabkan sariawan

3. Menurut anjuran, berapa gram sayur sebaiknya dikonsumsi setiap hari?
 - a. 150 – 200 gram sayur
 - b. 200 – 250 gram sayur
 - c. 250 – 300 gram sayur
 - d. 300 – 350 gram sayur
4. Menurut anjuran, berapa porsi sayur sebaiknya dikonsumsi setiap hari?
 - a. 1 ½ - 2 porsi/hari
 - b. 2 ½ - 3 porsi/hari
 - c. 2 – 2 ½ porsi/hari
 - d. 3 – 5 porsi/hari
5. Apakah akibat kurang mengonsumsi sayur ?
 - a. Meningkatkan risiko sembelit (susah BAB)
 - b. Meningkatkan rasa lapar
 - c. Mudah terkena demam berdarah
 - d. Mudah terkena diare
6. Berikut ini manakah jenis sayuran daun ?
 - a. Brokoli dan kembang kol
 - b. Wortel dan lobak
 - c. Kentang dan bawang merah
 - d. Bayam dan sawi
7. Berikut ini manakah jenis sayuran akar ?
 - a. Wortel dan lobak
 - b. Kentang dan bawang merah
 - c. Bayam dan sawi
 - d. Brokoli dan kembang kol
8. Berikut ini manakah jenis sayuran umbi ?
 - a. Kentang dan bawang merah
 - b. Bayam dan sawi
 - c. Brokoli dan kembang kol
 - d. Wortel dan lobak
9. Berikut ini manakah jenis sayuran bunga ?
 - a. Bayam dan sawi
 - b. Brokoli dan kembang kol
 - c. Wortel dan lobak
 - d. Kentang dan bawang merah
10. Menurut anda, sayur di konsumsi seberapa sering ?
 - a. Sebulan sekali
 - b. Seminggu sekali
 - c. Setiap hari

- d. Tidak tahu
11. Sayur dapat mencegah penyakit kanker karena mengandung ?
- a. Antibiotik
 - b. Antioksidan
 - c. Zat besi
 - d. Fosfor
12. Makanan yang bergizi adalah makanan yang?
- a. Rasanya enak dan lezat
 - b. Dapat menyegarkan
 - c. Harganya mahal
 - d. Cukup kandungan gizinya
13. Berikut ini cara agar remaja menyukai sayur, kecuali...
- a. Dijadikan mainan
 - b. Dijadikan cemilan
 - c. Dijadikan minuman
 - d. Dimasak dengan menggunakan rempah-rempah
14. Kandungan vitamin yang paling utama terdapat dalam sayur adalah ?
- a. Vitamin D
 - b. Vitamin A dan C
 - c. Vitamin E
 - d. Vitamin K
15. Jika tubuh mengalami gangguan pada pencernaan, maka disebabkan oleh kurangnya ?
- a. Konsumsi *junkfood*
 - b. Konsumsi cemilan
 - c. Konsumsi jajan
 - d. Konsumsi sayuran
16. Manakah di bawah ini yang bukan manfaat dari dari mengkonsumsi sayur ?
- a. Mencegah penyakit kardiovaskular
 - b. Memperlemah tulang
 - c. Menurunkan resiko diabetes
 - d. Mencegah resiko obesitas

II. Sikap Remaja Tentang Konsumsi Sayur

Pilihlah jawaban dan berikan tanda (√) pada jawaban pilihan anda.

No	Pertanyaan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat tidak setuju
1.	Dengan mengkonsumsi sayur dapat menjaga Kesehatan tubuh				
2.	Mengkonsumsi sayur dapat mencegah kelebihan berat badan (obesitas)				
3.	Saya tidak akan memakan sayur karena dapat membuat sulit buang air besar				
4.	Mengkonsumsi sayur dapat meningkatkan kecerdasan otak				
5.	Sayur merupakan sumber vitamin dan mineral				
6.	Saya lebih memilih jajan di bandingkan makan sayur				
7.	Jika teman saya tidak memakan sayur, maka saya juga tidak memakan sayur				
8.	Jika teman saya tidak memakan sayur, maka saya juga tidak memakan sayur				
9.	Mengkonsumsi sayur baik untuk Kesehatan kulit				
10.	Saya suka konsumsi sayur yang mengandung vitamin C karena dapat mencegah sariawan				
11.	Jika orang tua saya tidak menyediakan sayur, maka saya akan memasaknya				
12.	Mengkonsumsi sayur sebaiknya setiap hari				
13.	Kandungan di dalam sayur berperan dalam melancarkan metabolisme tubuh				
14.	Saya tidak akan makan makanan yang terdapat sayuran				
15.	Menurut saya sayur yang bergizi hanya sayur yang harganya mahal				
16.	Pertumbuhan dan perkembangan saya akan tetap baik walaupun tidak makan sayur				

17.	Setiap hari saya harus mengkonsumsi sayuran yang beragam				
18.	Apakah mengkonsumsi sayuran dapat mengganggu pencernaan				
19.	Saya lebih tertarik jika mengkonsumsi sayuran dijadikan cemilan atau minuman				
20.	Bila ada sayuran di rumah, maka saya akan memakannya tanpa di suruh				
21.	Mengkonsumsi sayur dapat mengganggu pengelihanatan				
22.	Makan sayur secara rutin dapat menjaga kesehatan sistem reproduksi				
23.	Mengkonsumsi sayur dapat dijadikan sebagai diet secara alami				

Sumber : Modifikasi hasil penelitian Haryanto, 2019

Lampiran 4



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0922-10.021 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/X/2022

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

PENGARUH MEDIA BUKU BERGAMBAR TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP KONSUMSI SAYUR PADA REMAJA

Peneliti Utama : Dita Nafikasari
Pembimbing : Prita Dhyani Swamilaksita, SP., M.Si. Khairizka Citra Palupi, S.Gz, MS,
RD
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 18 Oktober 2022

Plt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 5

HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG

Proposal skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Dita Nafikasari

NIM : 20180302028

Program Studi : Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Pengaruh Buku Bergambar Terhadap Pengetahuan dan Sikap
Konsumsi Sayur Pada Remaja

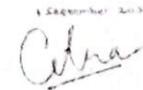
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian skripsi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul

TIM PENGUJI

Pembimbing I : Prita Dhyani S, SP., M.Si



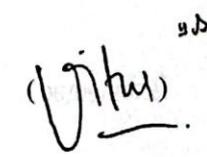
Pembimbing II : Khairizka Citra Palupi, SGz, MS,
RD



Penguji I : Putri Ronitawati, SKM., M.Si, RD



Penguji II : Vitria Melani, S.Si, M.Si



Ditetapkan di : Universitas Esa Unggul

Tanggal :

Lampiran 6

Tabel Hasil Uji Shapiro-Wilk

Tests of Normality			
	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
Pretest_Pengetahuan	.950	43	.058
Pretest_Sikap	.928	43	.010
Postest1_Pengetahuan	.919	43	.005
Postest1_Sikap	.860	43	.000
Postest2_Pengetahuan	.855	43	.000
Postest2_Sikap	.882	43	.000

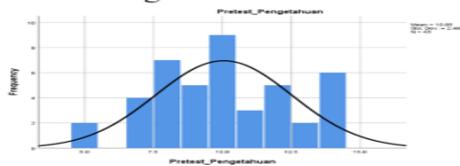
a. Lilliefors Significance Correction

Tabel Hasil uji normalitas dengan skewness

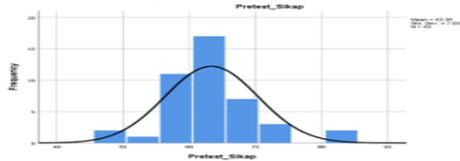
	Skewness		Rasio	Keterangan
	Statistic	Std. Error	Statistic : Std. Error	
Pretest_Pengetahuan	.044	.361	0,122	Terdistribusi Normal
Pretest_Sikap	.878	.361	2,432	Tidak Terdistribusi Normal
Postest1_Pengetahuan	-.433	.361	-1,199	Terdistribusi Normal
Postest1_Sikap	1.650	.361	4,571	Tidak Terdistribusi Normal
Postest2_Pengetahuan	-.405	.361	-1,122	Terdistribusi Normal
Postest2_Sikap	1.567	.361	4,341	Tidak Terdistribusi Normal

Tabel Hasil uji normalitas dengan Histogram

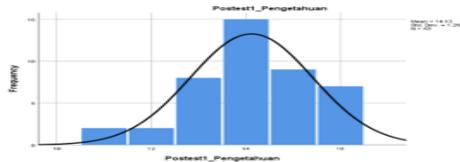
1) Pretest Pengetahuan



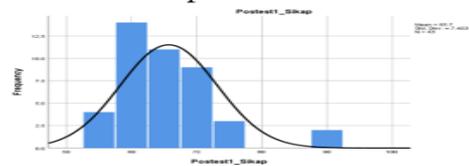
2) Pretest Sikap



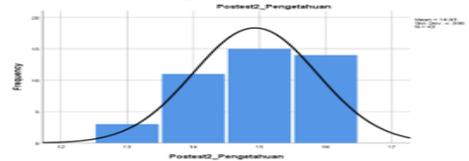
3) Postest 1 Pengetahuan



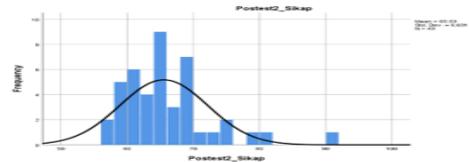
4) Postest 1 Sikap



5) Postest 2 Pengetahuan



6) Postest 2 Sikap



Lampiran 7

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest_Pengetahuan	43	5	14	10.05	2.468
Pretest_Sikap	43	48	85	63.35	7.030
Postest1_Pengetahuan	43	11	16	14.12	1.295
Postest1_Sikap	43	55	91	65.70	7.453
Postest2_Pengetahuan	43	13	16	14.93	.936
Postest2_Sikap	43	57	90	65.53	6.631
Valid N (listwise)	43				

Paired Samples Test				
Paired Differences				
		t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Pretest_Pengetahuan - Postest1_Pengetahuan	-14.681	42	.000
Pair 2	Pretest_Pengetahuan - Postest2_Pengetahuan	-13.854	42	.000

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postest1_Sikap - Pretest_Sikap	Negative Ranks	12 ^a	13.67	164.00
	Positive Ranks	25 ^b	21.56	539.00
	Ties	6 ^c		
	Total	43		
Postest2_Sikap - Pretest_Sikap	Negative Ranks	13 ^d	13.38	174.00
	Positive Ranks	21 ^e	20.05	421.00
	Ties	9 ^f		
	Total	43		

- a. Postest1_Sikap < Pretest_Sikap
 b. Postest1_Sikap > Pretest_Sikap
 c. Postest1_Sikap = Pretest_Sikap
 d. Postest2_Sikap < Pretest_Sikap
 e. Postest2_Sikap > Pretest_Sikap
 f. Postest2_Sikap = Pretest_Sikap

Test Statistics ^a		
	Postest1_Sikap - Pretest_Sikap	Postest2_Sikap - Pretest_Sikap
Z	-2.842 ^b	-2.119 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004	.034

a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on negative ranks.

DOKUMENTASI

PRETEST



POSTTEST

