

**PENGARUH KONSUMSI TEH HIJAU (*Camellia sinensis*)
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN
KUALITAS TIDUR
PADA STAFF UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

SKRIPSI



Diajukan oleh

MONICA (20180302031)

Dosen Pembimbing

Prita Dhyani Swamilaksana, SP, M. Si

Reza Fadhillah, STP, M. Si

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
BEKASI
2021**