

*Lampiran 1*

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya Anisa Nur Anggreani, mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul Bekasi. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai “Hubungan Pengetahuan, Sikap Gizi Ibu, Perilaku Konsumsi Sayur - Buah Dan Asupan Serat Pada Anak Usia 2 – 5 Tahun”. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan Ibu untuk mengisi kuesioner mengenai pengetahuan, sikap gizi, perilaku konsumsi sayur – buah, dan asupan serat anak.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Nama Anak :

Alamat lengkap :

Nomor Hp :

Demikian pernyataan ini saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini. Terima kasih atas ketersediaan Ibu untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Bekasi, ..... 2022

Tanda Tangan Responden

Lampiran 2

**Kuesioner Penelitian**

**Hubungan Pengetahuan, Sikap Gizi Ibu, Perilaku Konsumsi Sayur – Buah dan Asupan Serat Pada Anak Usia 2-5 tahun**

**A. Identitas Responden**

Nama Ibu :

Umur :

Pekerjaan :

No. telp/HP :

Alamat :

**B. Identitas Anak**

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

**I. Pengetahuan Gizi**

Pilihlah jawaban dan berikan tanda (x) pada jawaban pilihan anda...

1. Dari manakah sumber serat makanan alami ?
  - a. Suplemen serat
  - b. Telur dan susu
  - c. Daging, ayam, dan ikan
  - d. Sayuran, buah-buahan, umbi-umbian
  - e. Tidak tahu
2. Zat gizi apa yang paling banyak terkandung dalam buah ?
  - a. Lemak
  - b. Karbohidrat
  - c. Vitamin, mineral, dan serat
  - d. Protein
  - e. Tidak tahu
3. Apa akibat jika seseorang kurang mengkonsumsi buah ?
  - a. Mudah lapar, rambut rontok
  - b. Mudah sakit, pertumbuhan terhambat
  - c. Maag, Bodoh
  - d. Sesak nafas, mudah lapar
  - e. Tidak tahu
4. Vitamin C pada buah dan sayur dapat berkurang, jika ?

- a. Disimpan di dalam lemari pendingin
  - b. Dimasak dengan suhu yang tinggi pada waktu yang lama
  - c. Dicuci dengan air mengalir
  - d. Tidak dicuci dengan air mengalir
  - e. Tidak tahu
5. Apa akibat dari kekurangan Vitamin D ?
    - a. Sariawan
    - b. Tulang menjadi rapuh
    - c. Cacingan
    - d. Gangguan penglihatan
    - e. Tidak tahu
  6. Sayur dan buah kaya akan zat gizi, selain itu sayur dan buah juga mengandung ?
    - a. Asam
    - b. Serat
    - c. Zat besi
    - d. Protein
    - e. Tidak tahu
  7. Berikut ini, manakah pertanyaan yang benar....
    - a. Sayur banyak mengandung vitamin dan mineral
    - b. Sayur banyak mengandung kolesterol
    - c. Sayur banyak mengandung gula
    - d. Sayur banyak mengandung kolesterol dan gula
    - e. Tidak tahu
  8. Sayuran yang direbus terlalu lama akan menyebabkan ?
    - a. Mengubah rasa
    - b. Tidak mudah dicerna
    - c. Lebih enak
    - d. Vitamin dan mineral banyak berkurang
    - e. Tidak tahu
  9. Sakit mata salah satu penyakit yang disebabkan karena kekurangan vitamin?
    - a. Vitamin A
    - b. Vitamin C
    - c. Vitamin D
    - d. Vitamin B
    - e. Tidak tahu
  10. Berikut ini, manakah pernyataan yang salah ..
    - a. Buah banyak mengandung vitamin dan mineral
    - b. Buah banyak mengandung Gula
    - c. Buah banyak mengandung serat
    - d. Buah banyak mengandung vitamin, mineral, dan serat
    - e. Tidak tahu
  11. Menurut anda, apa yang dilakukan sebelum sayur dimasak ?
    - a. Sayur dicuci dengan air mengalir
    - b. Sayur direbus
    - c. Sayur dimasak
    - d. Sayur ditumis
    - e. Tidak tahu
  12. Apa manfaat konsumsi sayur dan buah bagi kesehatan ?
    - a. Tidak mudah sakit
    - b. Sakit perut
    - c. Sariawan
    - d. Sakit gigi
    - e. Tidak tahu

13. Apa manfaat mengkonsumsi wortel ?
- Menjaga kesehatan mata
  - Menjaga kesehatan tulang
  - Menjaga kesehatan gigi
  - Mejaga kesehatan gusi
  - Tidak tahu

## II. Sikap Gizi

Pilihlah jawaban dan berikan tanda (√) pada jawaban pilihan anda.

No	Pertanyaan sikap tentang buah dan sayur	Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
1.	Saya kurang setuju untuk memberikan anak buah dan sayur setiap hari					
2.	Penyebab anak sembelit (konstipasi) karena jarang mengkonsumsi sayur dan buah					
3.	Bila anak sama sekali tidak suka sayur dan buah, maka saya hanya membiarkan saja					
4.	Menurut saya sayur dan buah dapat diganti dengan minum suplemen saja, karena lebih praktis					
5.	Jus buah yang sehat adalah yang manis dan banyak tambahan susu					
6.	Menurut saya salah satu penyebab timbulnya kegemukan pada anak karena kebiasaan anak yang tidak mengkonsumsi sayur dan buah sejak usia dini					
7.	Makanan siap saji saya berikan ke anak karena sangat baik untuk anak serta mengikuti tren terkini					
8.	Menurut saya sayuran yang berwarna hijau baik untuk pertumbuhan dan perkembangan anak					
9.	Saya memperbolehkan anak saya makan makanan siap saji setiap hari					
10.	Anak yang mengkonsumsi sayur dan buah setiap hari akan mempunyai tubuh yang sehat					

Keterangan :

SS : Sangat setuju

S : Setuju

RR : Ragu – ragu

TS : Tidak setuju

STS : Sangat tidak setuju

Sumber : Modifikasi Patmiwati, (2019). Hubungan Ketersediaan Sayur Dan Buah Dengan Konsumsi Berdasarkan Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua Pada Anak TK/PAUD DI Wilayah Puskesmas I Denpasar Utara. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/3097/>

## III. Perilaku konsumsi sayur - buah

Pilihlah jawaban dan berikan tanda (√) pada jawaban pilihan anda.

No	Pertanyaan	Tidak diberikan	1-2x minggu (Kadang - kadang)	3-4x minggu (Sering)	5-7x minggu (Selalu)	Skor
		0	1	3	5	
1.	Biasanya dalam 1 minggu, berapa kali ibu memberikan sayur bayam pada anak ?					
2.	Berapa kali anak ibu mengkonsumsi buah pisang dalam 1 minggu?					
3.	Biasanya dalam 1 minggu, berapa kali ibu memberikan sayur wortel pada anak ?					
4.	Berapa kali anak ibu diberikan buah pepaya dalam 1 minggu?					
5.	Biasanya dalam 1 minggu, berapa kali ibu memberikan sayur kangkung pada anak ?					
6.	Berapa kali anak ibu mengkonsumsi buah jeruk dalam 1 minggu?					
7.	Biasanya dalam 1 minggu, berapa kali ibu memberikan sayur katuk pada anak ?					
8.	Berapa kali anak ibu diberikan kentang dalam 1 minggu?					
9.	Biasanya dalam 1 minggu, berapa kali ibu memberikan buah jambu pada anak ?					
10.	Berapa kali anak ibu mengkonsumsi sayur oyong ?					

Lampiran 3

**Formulir Food Recall 2x24 jam**

Nama responden :

Tanggal Wawancara :

Alamat :

<b>Waktu makan</b>	<b>Nama Makanan</b>	<b>Bahan Makanan</b>	<b>URT</b>	<b>Gram</b>
Pagi				
Selingan 1				
Siang				
Selingan 2				
Malam				
Pagi				



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0922-07.025 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VI/2022

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP GIZI IBU, PERILAKU KONSUMSI  
SAYUR – BUAH DAN ASUPAN SERAT PADA ANAK USIA 2 – 5 TAHUN**

Peneliti Utama : Anisa Nur Anggreani  
Pembimbing : Idrus Jus'at, M.Sc,PhD dan Hama, S.Gz M.Si  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 5 Juli 2022

Pit. Ketua

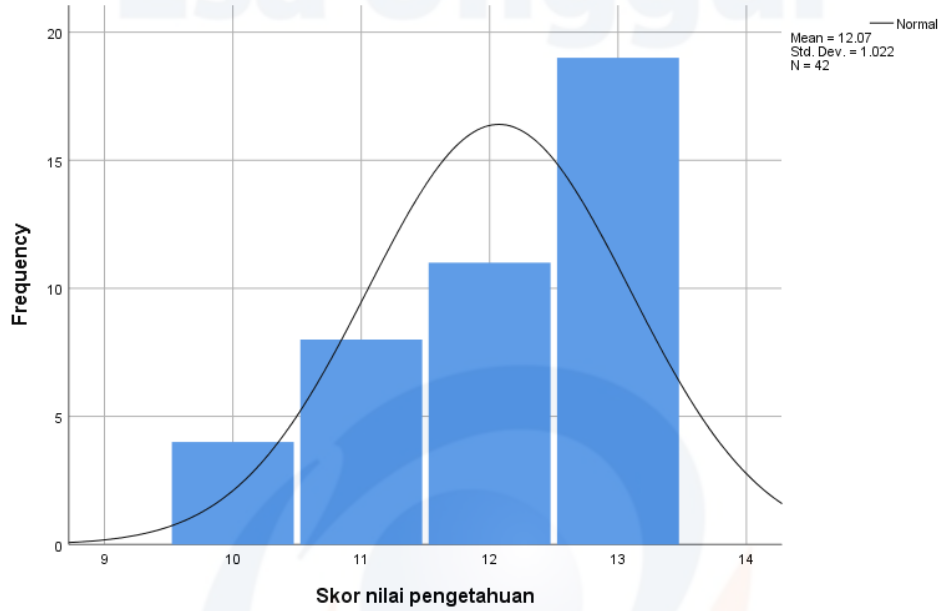
Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- Ethical approval berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini ethical approval harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (serious adverse events)
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan informed consent.

Lampiran 5

Uji Normalitas Pengetahuan Gizi Ibu

**Graph**



**Explore**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skor nilai pengetahuan	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
Skor nilai pengetahuan	Mean	12.07	.158
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.75
		Upper Bound	12.39
	5% Trimmed Mean	12.13	



Median	12.00	
Variance	1.044	
Std. Deviation	1.022	
Minimum	10	
Maximum	13	
Range	3	
Interquartile Range	2	
Skewness	-.725	.365
Kurtosis	-.684	.717

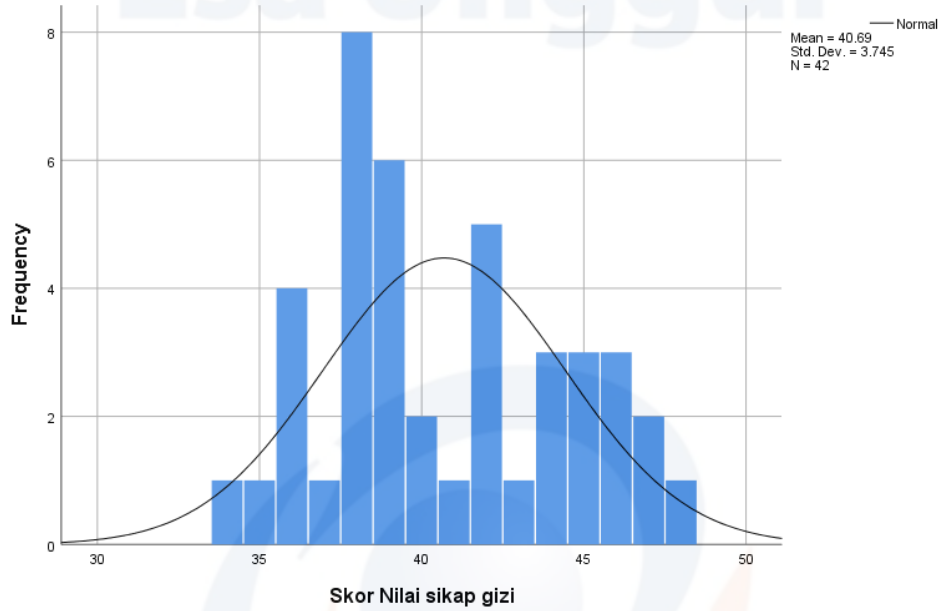
	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor nilai pengetahuan	.271	42	.000	.806	42	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 6

Uji Normalitas Sikap Gizi Ibu

**Graph**



**Explore**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skor Nilai sikap gizi	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
Skor Nilai sikap gizi	Mean	40.69	.578
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	39.52
		Upper Bound	41.86
	5% Trimmed Mean	40.65	

Median	39.50	
Variance	14.024	
Std. Deviation	3.745	
Minimum	34	
Maximum	48	
Range	14	
Interquartile Range	6	
Skewness	.284	.365
Kurtosis	-1.009	.717

#### Tests of Normality

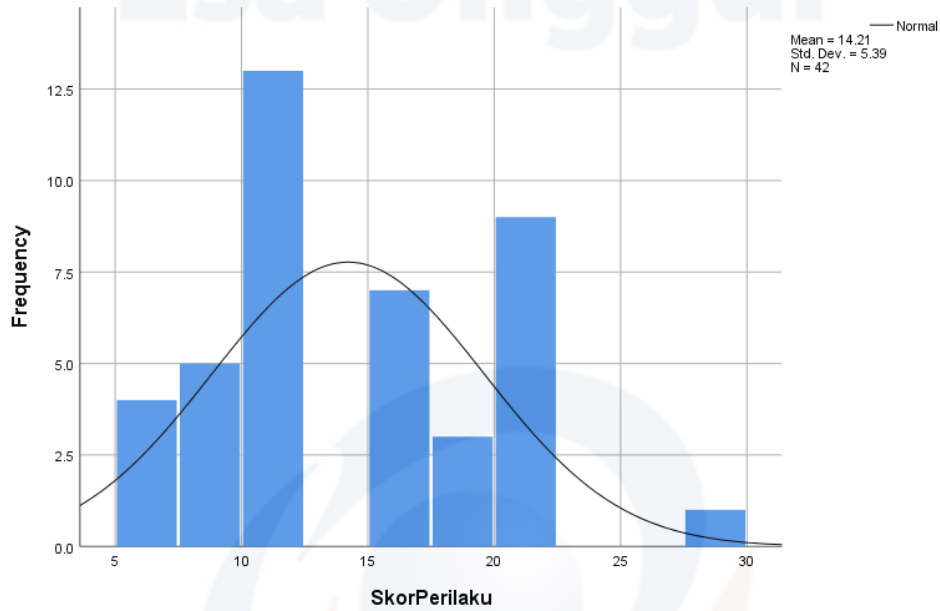
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Nilai sikap gizi	.174	42	.003	.947	42	.051

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 7

Uji Normalitas Perilaku Konsumsi Sayur – Buah

**Graph**



**Explore**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SkorPerilaku	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
SkorPerilaku	Mean	14.21	.832
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12.53
		Upper Bound	15.89

5% Trimmed Mean	14.16	
Median	12.00	
Variance	29.051	
Std. Deviation	5.390	
Minimum	5	
Maximum	28	
Range	23	
Interquartile Range	7	
Skewness	.265	.365
Kurtosis	-.266	.717

#### Tests of Normality

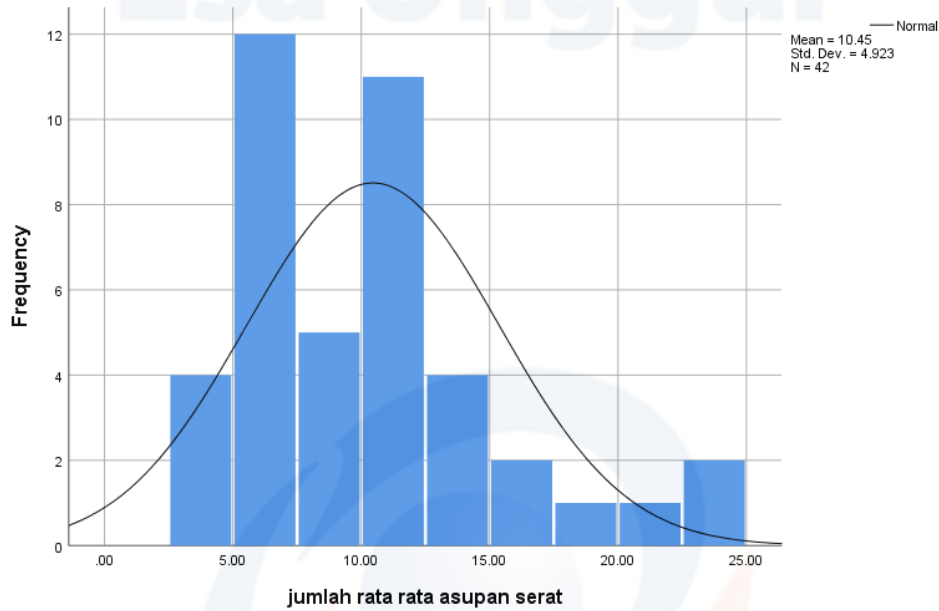
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SkorPerilaku	.183	42	.001	.932	42	.015

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8

Uji Normalitas Asupan Serat Anak

**Graph**



**Explore**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
jumlah rata rata asupan serat	42	100.0%	0	0.0%	42	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
jumlah rata rata asupan serat	Mean	10.4536	.75960
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8.9195
		Upper Bound	11.9876
	5% Trimmed Mean	10.0410	

Median	10.1250	
Variance	24.234	
Std. Deviation	4.92277	
Minimum	4.45	
Maximum	23.80	
Range	19.35	
Interquartile Range	5.75	
Skewness	1.174	.365
Kurtosis	1.179	.717

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
jumlah rata rata asupan serat	.131	42	.068	.886	42	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 9

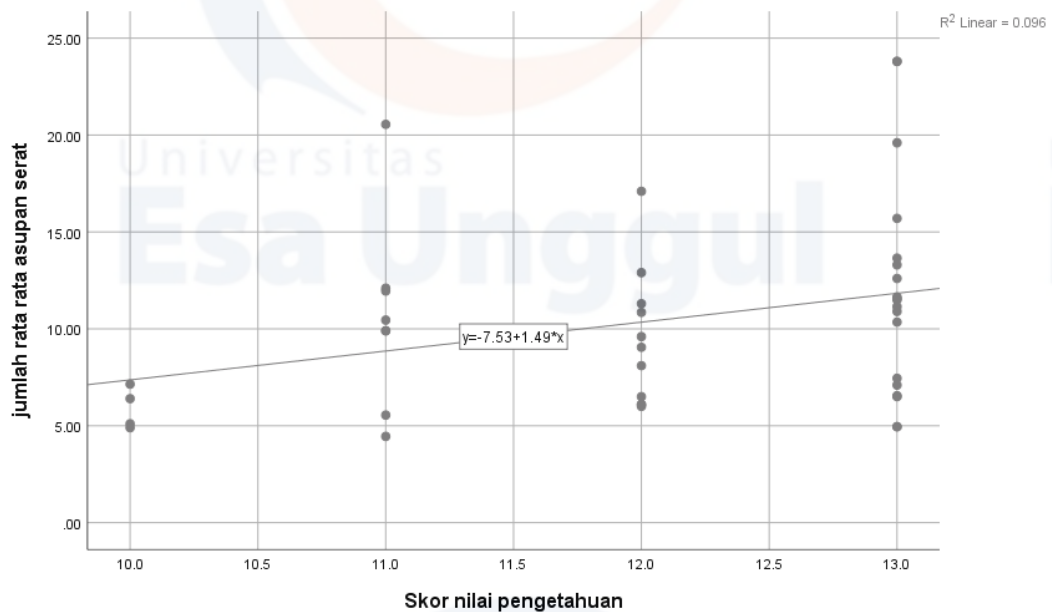
Uji Korelasi Skor Nilai Pengetahuan dan jumlah rata rata asupan serat

**Correlations**

		Skor nilai pengetahuan	jumlah rata rata asupan serat
Skor nilai pengetahuan	Pearson Correlation	1	.309*
	Sig. (2-tailed)		.046
	N	42	42
jumlah rata rata asupan serat	Pearson Correlation	.309*	1
	Sig. (2-tailed)	.046	
	N	42	42

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Graph**





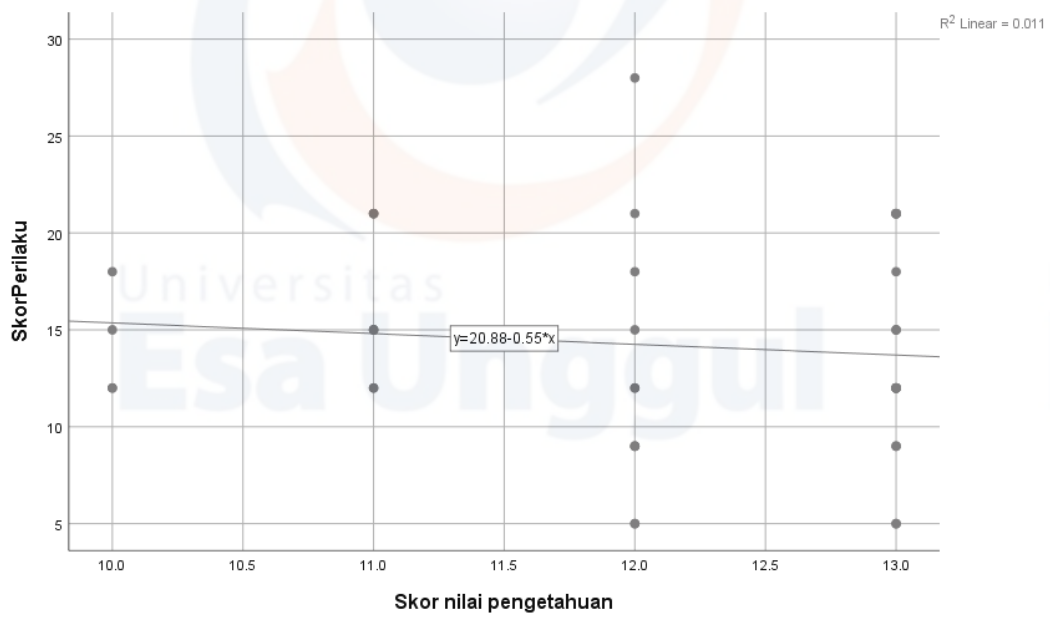
Lampiran 10

Uji Korelasi Skor Nilai Pengetahuan dan perilaku

**Correlations**

		Skor nilai pengetahuan	SkorPerilaku
Skor nilai pengetahuan	Pearson Correlation	1	-.105
	Sig. (2-tailed)		.509
	N	42	42
SkorPerilaku	Pearson Correlation	-.105	1
	Sig. (2-tailed)	.509	
	N	42	42

**Graph**



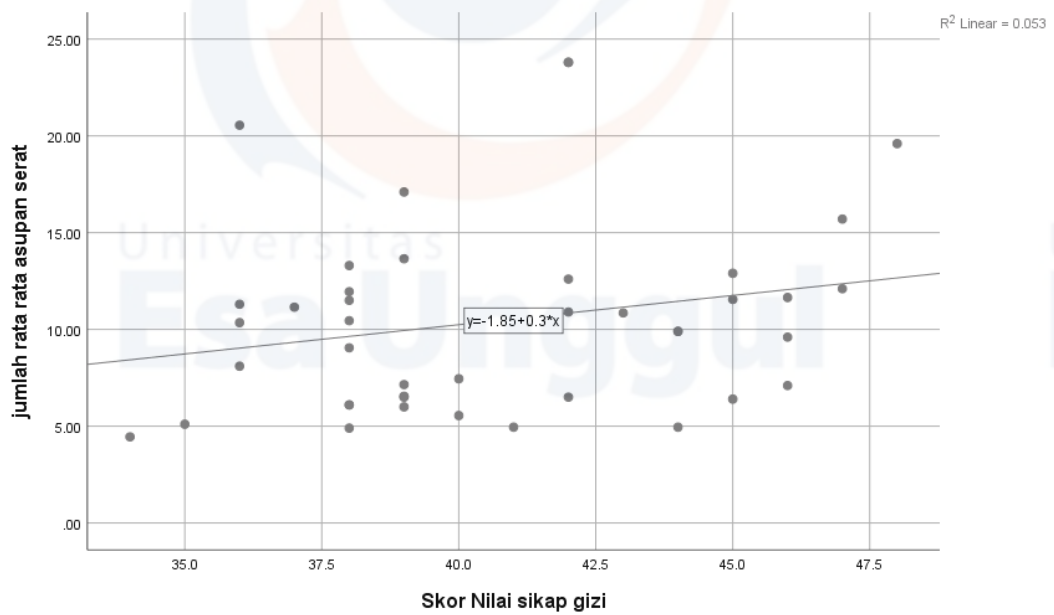
Lampiran 11

Uji Korelasi Skor nilai sikap gizi dan Jumlah rata rata asupan serat

**Correlations**

		Skor Nilai sikap gizi	jumlah rata rata asupan serat
Skor Nilai sikap gizi	Pearson Correlation	1	.230
	Sig. (2-tailed)		.143
	N	42	42
jumlah rata rata asupan serat	Pearson Correlation	.230	1
	Sig. (2-tailed)	.143	
	N	42	42

**Graph**



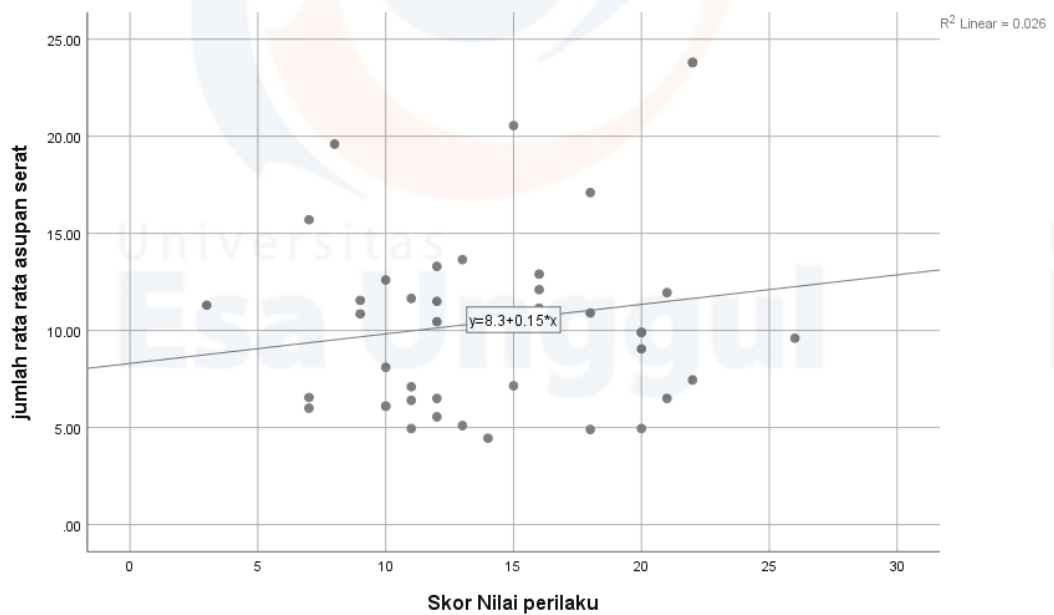
Lampiran 12

Uji Korelasi Skor nilai perilaku dan jumlah rata rata asupan serat

**Correlations**

		Skor Nilai perilaku	jumlah rata rata asupan serat
Skor Nilai perilaku	Pearson Correlation	1	.161
	Sig. (2-tailed)		.308
	N	42	42
jumlah rata rata asupan serat	Pearson Correlation	.161	1
	Sig. (2-tailed)	.308	
	N	42	42

**Graph**



Lampiran 13

Frekuensi Usia Balita

**Statistics**

Usia\_Balita

N	Valid	42
	Missing	0
Mean		2.33
Median		2.00
Std. Deviation		1.203
Range		3
Minimum		1
Maximum		4
Sum		98

**Usia\_Balita**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	14	33.3	33.3	33.3
	3	11	26.2	26.2	59.5
	4	6	14.3	14.3	73.8
	5	11	26.2	26.2	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Lampiran 14

Frekuensi Jenis Kelamin dan pekerjaan ibu

**Statistics**

JenisKelamin

N	Valid	42
	Missing	0

		JenisKelamin		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	laki laki	26	61.9	61.9	61.9
	perempuan	16	38.1	38.1	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		kelompok pekerjaan ibu		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	1	37	88.1	88.1	88.1
	2	5	11.9	11.9	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Lampiran 15

Frekuensi Nilai Pengetahuan Gizi dan Sikap Gizi

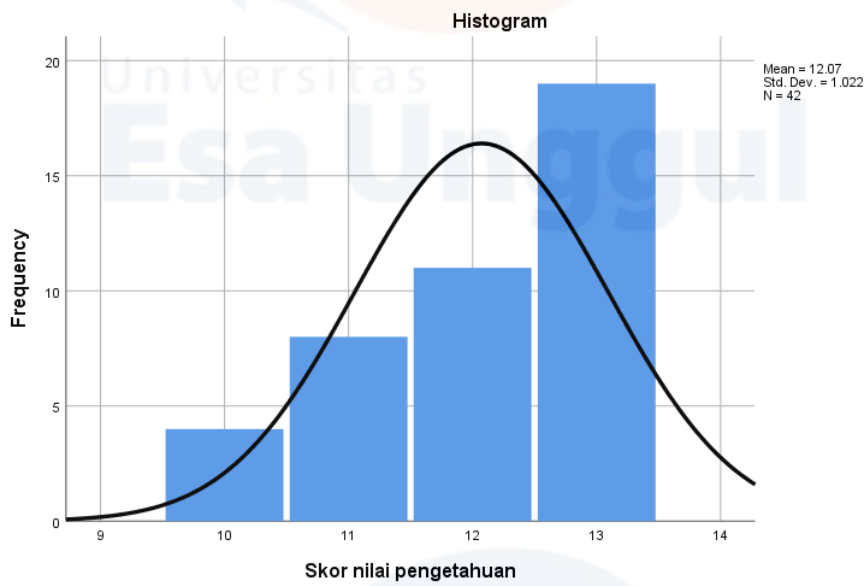
**Statistics**

Skor nilai pengetahuan

N	Valid	42
	Missing	0
Mean		12.07
Std. Error of Mean		.158
Median		12.00
Mode		13
Std. Deviation		1.022
Variance		1.044
Range		3
Minimum		10
Maximum		13
Sum		507

**Skor nilai pengetahuan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 10	4	9.5	9.5	9.5
11	8	19.0	19.0	28.6
12	11	26.2	26.2	54.8
13	19	45.2	45.2	100.0
Total	42	100.0	100.0	



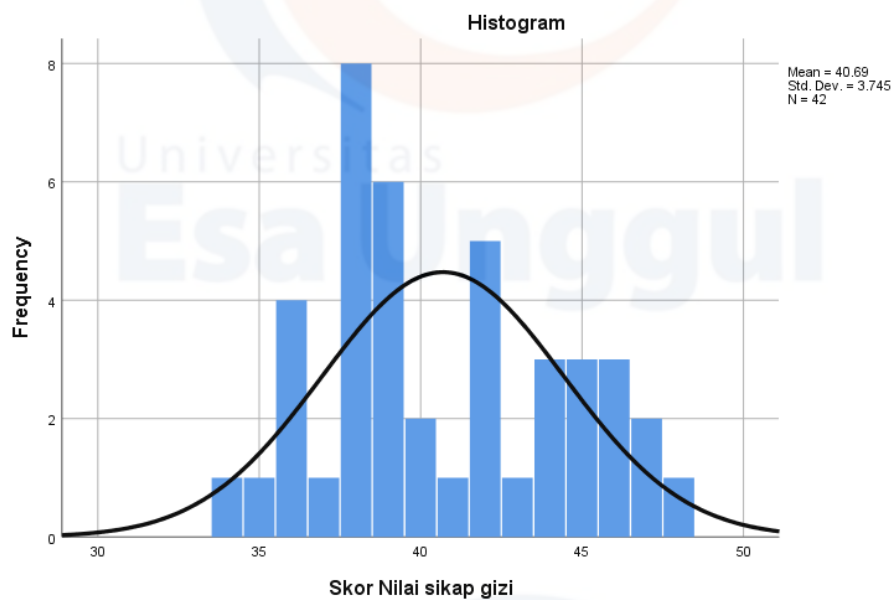
### Statistics

Skor Nilai sikap gizi

N	Valid	42
	Missing	0
Mean		40.69
Median		39.50
Std. Deviation		3.745
Range		14
Minimum		34
Maximum		48
Sum		1709

### Skor Nilai sikap gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 34	1	2.4	2.4	2.4
35	1	2.4	2.4	4.8
36	4	9.5	9.5	14.3
37	1	2.4	2.4	16.7
38	8	19.0	19.0	35.7
39	6	14.3	14.3	50.0
40	2	4.8	4.8	54.8
41	1	2.4	2.4	57.1
42	5	11.9	11.9	69.0
43	1	2.4	2.4	71.4
44	3	7.1	7.1	78.6
45	3	7.1	7.1	85.7
46	3	7.1	7.1	92.9
47	2	4.8	4.8	97.6
48	1	2.4	2.4	100.0
Total	42	100.0	100.0	





Lampiran 16

Uji Validasi Kuesioner Pengetahuan Gizi

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.913	13

**Item Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
no2	.84	.374	25
no3	.92	.277	25
no4	.88	.332	25
no6	.80	.408	25
no8	.84	.374	25
no10	.88	.332	25
no11	.96	.200	25
no13	.88	.332	25
no19	.92	.277	25
no22	.88	.332	25
no24	.96	.200	25
no26	.92	.277	25
no28	.92	.277	25

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
no2	10.76	6.607	.695	.904
no3	10.68	6.977	.704	.904
no4	10.72	6.543	.843	.897
no6	10.80	6.417	.725	.903
no8	10.76	7.107	.419	.917
no10	10.72	6.960	.579	.909
no11	10.64	7.657	.349	.915
no13	10.72	6.877	.630	.906
no19	10.68	7.060	.643	.906
no22	10.72	7.127	.478	.913
no24	10.64	7.240	.746	.905
no26	10.68	6.810	.828	.899
no28	10.68	6.810	.828	.899

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
11.60	8.083	2.843	13

## Lampiran 17

Uji Validasi Kuesioner Sikap Gizi dan Perilaku Konsumsi sayur buah

**Scale: ALL VARIABLES**

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.880	15

### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
no 1	4.55	.945	20
no 2	2.80	1.609	20
no 3	4.10	1.071	20
no4	3.05	1.504	20
no5	4.20	1.005	20
no6	3.20	1.361	20
no7	3.10	1.252	20
no8	3.20	1.436	20

no9	2.85	1.496	20
no10	3.80	1.436	20
no11	4.50	.607	20
no12	2.60	1.429	20
no13	4.65	.587	20
no14	4.40	.754	20
no15	4.75	.716	20

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
no 1	51.20	113.642	.297	.881
no 2	52.95	96.366	.682	.865
no 3	51.65	107.818	.519	.873
no4	52.70	98.432	.664	.866
no5	51.55	110.892	.407	.878
no6	52.55	99.734	.696	.865
no7	52.65	100.450	.737	.863
no8	52.55	97.945	.721	.863
no9	52.90	97.358	.708	.864
no10	51.95	104.471	.476	.876
no11	51.25	116.513	.277	.881
no12	53.15	94.239	.873	.854
no13	51.10	118.832	.104	.885
no14	51.35	112.345	.476	.876
no15	51.00	119.158	.054	.887

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
55.75	120.513	10.978	15

#### A. Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah

Scale: ALL VARIABLES

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.922	10

#### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
pertanyaan 1	2.40	1.603	20
pertanyaan 2	3.25	1.446	20
pertanyaan 3	3.40	1.536	20
pertanyaan 4	2.55	1.731	20

pertanyaan 5	1.65	1.725	20
pertanyaan 6	2.20	1.609	20
pertanyaan 7	1.90	2.024	20
pertanyaan 8	2.30	1.490	20
pertanyaan 9	1.75	1.743	20
pertanyaan 10	2.40	1.698	20

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pertanyaan 1	21.40	131.305	.805	.909
pertanyaan 2	20.55	136.682	.729	.913
pertanyaan 3	20.40	147.095	.375	.930
pertanyaan 4	21.25	142.303	.439	.929
pertanyaan 5	22.15	124.871	.923	.901
pertanyaan 6	21.60	129.516	.855	.906
pertanyaan 7	21.90	130.095	.633	.920
pertanyaan 8	21.50	133.737	.797	.910
pertanyaan 9	22.05	132.261	.702	.914
pertanyaan 10	21.40	127.411	.864	.905

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
23.80	163.432	12.784	10

Dokumentasi Penelitian







