



LAMPIRAN

INFORMED CONSENT
HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DAN POLA KONSUMSI TERHADAP
FOOD LOSS AND WASTE (FLW) BEHAVIOR PADA SEKTOR RUMAH
TANGGA DI KECAMATAN TANAH SAREAL

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional study* dengan metode kuantitatif, dimana variabel independen dan dependen dilakukan observasi pada waktu yang bersamaan dengan bertujuan memperoleh informasi tingkat pengaruh antar variable serta mengetahui Hubungan Faktor Sosial-Ekonomi dan Pola Konsumsi Terhadap Perilaku *Food Loss and Waste* (FLW) Pada Rumah Tangga yang Memiliki Balita Di Kecamatan Tanah Sareal. Responden pada penelitian ini adalah sebagian rumah tangga yang memiliki balita usia 24 – 59 bulan yang tinggal di Kecamatan Tanah Sareal, Kota Bogor.

Penelitian ini menggunakan instrument penelitian yaitu menggunakan angket karakteristik individu digunakan sebagai biodata responden, kuesioner perilaku mengenai *Food Loss and Waste* meliputi perilaku balita dalam membuang sisa makan, berapa kali balita menyisakan makan dll, kuesioner pola pemberian makan pemilihan makanan yang diberikan pada balita, angket yang diterapkan bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara sosial ekonomi dan pola konsumsi rumah tangga dengan perilaku flw.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah faktor sosial ekonomi dan pola konsumsi memiliki hubungan dalam perilaku FLW pada sektor rumah tangga yang memiliki balita di Kota Bogor, Kecamatan Tanah Sareal. Selain itu, setelah responden selesai mengikuti penelitian sampai akhir sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan oleh peneliti, responden akan diberikan souvenir sebagai ucapan terimakasih.

Partisipasi responden bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Karyawan juga diperbolehkan untuk menanyakan semua hal yang belum dimengerti terkait dengan penelitian ini dapat menghubungi nomor saya 08119135117. Semua informasi dan hasil penelitian yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Hasil penelitian ini akan dipublikasi tanpa menggunakan identitas subyek penelitian.

Penulis, 6 Desember 2021

(Elisabeth Lasmaida)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya Elisabeth Lasmaida Pakpahan dari mahasiswa Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul saat ini sedang mengumpulkan data untuk melakukan penelitian mengenai Hubungan Sosial Ekonomi dan Pola Konsumsi Terhadap *Food Loss and Waste (FLW) Behavior* Pada Sektor Rumah Tangga Di Kecamatan Tanah Sareal. Oleh karena itu, saya ingin meminta waktu anda untuk bersedia melakukan wawancara mengenai perilaku mengenai *Food loss and waste*, sosial ekonomi serta pola konsumsi pada rumah tangga yang memiliki balita. Jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan. Perlu saya informasikan bahwa ketersediaan anda dalam wawancara ini bersifat sukarela.

INFORMED CONSENT

Saya sudah mendengar tujuan dan manfaat dari penelitian ini maka dari itu saya:

Nama :

Alamat lengkap :

No. Hp :

Bersedia secara sukarela dan setuju menjadi responden pada penelitian ini.

Jakarta, 2022

Nama Responden)

--	--	--

Nomor Responden :

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DAN POLA KONSUMSI TERHADAP
***FOOD LOSS AND WASTE (FLW) BEHAVIOR* PADA SEKTOR RUMAH**
TANGGA DI KECAMATAN TANAH SAREAL

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur, informasi yang anda berikan bersifat rahasia atau terjaga keamanannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak kami serahkan kepada pihak ketiga maupun lainnya. Atas perhatian serta kerjasama anda kami ucapkan terimakasih.

Saya Setuju untuk diwawancara

Tanda Tangan Responden

Responden

A. Karakteristik Rumah Tangga Balita

a. Data Responden

- 1) Nama :
- 2) Usia :
- 3) Tempat Lahir :
- 4) Tanggal Lahir :
- 5) Kedudukan di rumah tangga :
- 6) Jenis Kelamin :
- 7) Alamat :

Kelurahan.....Kecamatan.....

8) Nomor HP :

b. Anggota Keluarga

Tuliskanlah nama – nama semua anggota keluarga dalam satu dapur rumah tangga serta jenis kelamin dan usia pada kolom yang tersedia

No	Status	Nama	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	Usia (Bulan)
1	Ayah				
2	Ibu				
3	Anak				
4	Anak				

B. Kuesioner Sosial-Ekonomi Rumah Tangga

Tuliskanlah dibawah ini data lengkap dari seluruh anggota keluarga didalam satu dapur rumah tangga mengenai jenjang pendidikan beserta kelas/ semester, jenis pekerjaan beserta lama bekerja dan pendapatan yang didapatkan dalam sebulan.

No	Status	Nama	Jenjang Pendidikan	Kelas/ Smt	Jenis Pekerjaan	Lama Bekerja	Pendapatan (per bulan)
1	Ayah						
2	Ibu						
3	Anak						
4	Anak						

--	--	--	--	--	--	--	--

C. Kuesioner Keanekaragaman Pangan Rumah Tangga

a. Recall 1x24 Jam Keluarga

Tuliskan masing – masing nama, jenis kelamin, umur serta berat badan anggota keluarga yang mendiami satu dapur rumah tangga serta tuliskan keterangan pada tabel konsumsi makan keluarga.

No	Status	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Berat Badan

Waktu Makan	Hari/ Tanggal ...							Keterangan
	Makanan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat Bersih	

--	--	--	--	--	--	--	--

b. Kategori Kelompok Pangan

No	Kelompok Pangan	Jenis Pangan	Skor Ada/ Tidak (1/0)
1.	Serealia	Beras, tepung beras, jagung, gandum, tepung gandum, dan berbagai olahan padi-padian lainnya (misalnya roti, mie, bubur, getuk, dll)	
2.	Umbi-umbian dan makanan berpati	Kentang, ubi kayu, ubi jalar, sagu, dll	
3.	Sayuran sumber vitamin A	Wortel, tomat, daun pepaya, daun singkong, dll	
4.	Sayuran berwarna hijau	Bayam, kangkung, sawi hijau, brokoli, dll	
5.	Sayuran lainnya	Labu, sawi putih, bawang, terong, dll	
6.	Buah sumber vitamin A	Mangga, jeruk, pepaya, dll	

7.	Buah – buahan	Nanas, melon, semangka, apel, alpukat, dukuh, dll	
8.	Jeroan	Jantung, hati, ampela, usus, babat, dll	
9.	Daging	Daging sapi, kambing, ayam, kelinci, bebek, burung, dll	
10.	Telur	Telur ayam, bebek, burung, puyuh	
11.	Ikan dan pangan laut lainnya	Ikan, cumi – cumi, udang, kepiting, kerang	
12.	Polong – polongan dan kacang – kacangan	Kacang panjang, kacang tanah, kedelai, kacang hijau, petai, jengkol, kapri, buncis	
13.	Susu dan olahannya	Susu, keju, yoghurt	
14.	Minyak dan lemak	Minyak (termasuk minyak kelapa), santan, lemak, margarin, mentega	
15.	Gula dan pemanis	Gula pasir, gula merah, madu, minuman manis, minuman bersoda, jus, makanan mengandung gula seperti coklat, permen, kue dan biskuit	
16.	Bumbu, rempah dan minuman	Garam, bumbu, kopi, teh, sirup, dll	
Apakah anda atau anggota keluarga anda di dalam satu dapur rumah tangga mengonsumsi makanan (makan besar atau cemilan) diluar dari yang disediakan di rumah?			

Sumber : (Food and Agriculture Organization, 2010)

D. Kuesioner Perilaku Food Loss and Waste

Berikut terdapat beberapa pertanyaan mengenai perilaku *Food Loss and Waste*. Berikan tanda Checklist (√) pada kolom jawaban yang anda pilih sesuai dengan keterangan dibawah. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah.

Keterangan

TP : Tidak Pernah (0)

K : Kadang-Kadang (Dalam 1 minggu 1-3 kali)

S : Sering (Dalam 1 minggu 4-6 kali)

SL : Selalu (Dalam 1 minggu lebih dari 6 kali)

No	Pernyataan	Sebaran Jawaban Responden			
		TP	K	S	SL
1	Anda ataupun anggota keluarga anda menyisakan makanan di piring yang masih layak untuk dikonsumsi				
2	Anda dan anggota keluarga anda mengonsumsi makanan yang hanya tersedia dirumah				
3	Jika makanan Anda dan anggota keluarga Anda tidak habis atau tersisa, Anda memilih untuk menghabiskannya.				
4	Anda dan anggota keluarga Anda makan lebih banyak dari biasanya di masa pandemi				
5	Anda sering memanaskan kembali makanan keluarga yang tidak habis dan masih layak untuk dikonsumsi				
6	Anda dan anggota keluarga Anda mau makan ketika hanya ada makanan yang disukai saja				

7	Tingkat lapar Anda dan anggota keluarga Anda meningkat ketika sedang bersantai				
8	Ketika didalam rumah tersedia makanan, Anda dan anggota keluarga anda masih membeli makanan dari luar				
9	Anda menyimpan makanan yang tidak dihabiskan baik oleh anda ataupun anggota keluarga anda				
10	Anda menyiapkan makanan sesuai dengan perencanaan menu yang sudah dipersiapkan sebelumnya untuk anda dan keluarga anda (meal plan)				
11	Anda dan anggota keluarga Anda mempertimbangkan porsi makan saat hari biasa dan hari libur				
12	Anda merasa tidak senang atau tidak enak saat melihat terdapat makanan yang tersisa diatas meja				
13	Jika ada masakan yang gagal, Anda ataupun anggota keluarga anda langsung membuang makanan tersebut				
14	Anda membuang sisa makanan yang seharusnya masih bisa dikonsumsi baik oleh Anda ataupun anggota keluarga Anda				
15	Anda dan anggota keluarga anda mengambil porsi makanan yang terlalu banyak sehingga menyisakan makanan di piring				

(Modifikasi Ahsan, 2016; Ilham, 2018)

Dokumentasi

