



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, TINGKAT KECUKUPAN
ZAT GIZI MAKRO, DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP
KEBUGARAN KARDIORESPIRATORI ATLET BASKET
KURSI RODA DI JAKARTA**

SKRIPSI

NADHIFA RAMADHANI

20180302084

PRODI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

2021/2022