



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**HUBUNGAN CITRA TUBUH, *MINDFUL EATING*,
DAN PERILAKU DIET PENURUNAN BERAT BADAN
DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWI**

SKRIPSI

ZAHRA ZAKIYAH KOMARUDIN

20180302090

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2022



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**HUBUNGAN CITRA TUBUH, *MINDFUL EATING*,
DAN PERILAKU DIET PENURUNAN BERAT BADAN
DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi

ZAHRA ZAKIYAH KOMARUDIN

20180302090

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2022**