

# LAMPIRAN



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Kusuma Dirgantara

NIM : 2006 – 65 – 022

Program Studi : D – IV Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

***EFEK PENAMBAHAN THERABAND EXERCISE PADA INTERVENSI***

***ULTRASOUND TERHADAP PENURUNAN NYERI KONDISI***

***SPRAIN ANKLE KRONIK***

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 15 Oktober 2011

***Materai***  
***ditandatangani***

**Kusuma Dirgantara**

## QUESTIONER NYERI ANKLE PADA PASIEN

### SPRAIN ANKLE KRONIK

Kepada yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/I

Kami mohon kesediaannya untuk mengisi questioner ini :

No. Registrasi : .....

No. Hp. : .....

Nama : .....

Usia : .....

Alamat : .....

Pekerjaan : .....

Diagnosa medis : .....

Tgl pemeriksaan : .....

Intervensi :

*Theraband Exerise dan Ultrasound*

*Ultrasound*

1. Apakah anda merasakan nyeri/sakit pada *ankle* ?

- a. Pernah
- b. Tidak Pernah
- c. Sering
- d. Terkadang
- e. Terus menerus

2. Sudah berapa lama anda merasakan nyeri/sakit pada *ankle* ?
  - a. kurang dari 1 minggu
  - b. lebih dari 1 minggu
  - c. 1 minggu sampai 2 minggu
  - d. 2 minggu sampai 1 bulan
  - e. lebih dari 1 bulan
  
3. Apakah anda punya riwayat trauma/*injury* pada *ankle* ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
  
4. Apakah nyeri/sakit *ankle* anda mengganggu aktifitas ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
  
5. Pada saat melakukan aktifitas apa, nyeri/sakit *ankle* anda muncul ?
  - a. Berjongkok
  - b. Berdiri lama
  - c. Berjalan
  - d. Pada saat olah raga
  - e. Pada saat setelah olah raga
  
6. Apakah sebelumnya anda pernah merasakan nyeri/sakit yang sama pada *ankle* ?
  - a. Pernah
  - b. Tidak pernah

7. Jenis nyeri seperti apa yang anda rasakan?
- a. Nyeri diam
  - b. Nyeri tekan
  - c. Nyeri gerak
8. Apakah *ankle* anda sering berbunyi ketika digerakkan ?
- a. Sering
  - b. Tidak
9. Pengobatan apa saja yang sudah anda lakukan untuk mengurangi nyeri *ankle* ?
- a. Minum obat tradisional
  - b. Pergi ke dokter
  - c. Pergi ke fisioterapi
  - d. Pergi ke tukang urut
  - e. Lain-lain
10. Apakah disamping nyeri/sakit pada *ankle*, anda memiliki penyakit lain ?
- a. Ya. Sebutkan.....
  - b. Tidak

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 2 minggu. Adapun judul dari penelitian yang akan diteliti adalah :

**EFEK PENAMBAHAN *THERABAND EXERCISE* PADA INTERVENSI  
*ULTRASOUND* TERHADAP PENURUNAN NYERI KONDISI *SPRAIN*  
*ANKLE KRONIK***

Demikianlah surat pernyataan ini saya setujui, untuk selanjutnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya sesuai dengan kebutuhan peneliti.

Jakarta, ..... 2011

Saksi

Yang membuat Pernyataan

Pembimbing Fisioterapi

Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

## TEST OF NORMALITY

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nilai VAS Sebelum Intervensi Pada Kelompok Perlakuan	8	47.1%	9	52.9%	17	100.0%
Nilai VAS Sebelum Intervensi Pada Kelompok Kontrol	8	47.1%	9	52.9%	17	100.0%

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai VAS Sebelum Intervensi Pada Kelompok Perlakuan	.187	8	.200*	.961	8	.817
Nilai VAS Sebelum Intervensi Pada Kelompok Kontrol	.191	8	.200*	.929	8	.508

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## T – TEST RELATED PADA KELOMPOK PERLAKUAN

### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error
Pair 1 Nilai VAS Sebelum Intervensi Pada Kelompok Perlakuan	71.38	8	8.959	3.168
Nilai VAS Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan	27.50	8	5.372	1.899

### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Nilai VAS Sebelum Intervensi Pada Kelompok Perlakuan & Nilai VAS Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan	8	.521	.186

### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Nilai VAS Sebelum Intervensi Pada Kelompok Perlakuan - Nilai VAS Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan	43.875	7.680	2.715	37.454	50.296	16.159	7	.000



**T – TEST RELATED PADA KELOMPOK KONTROL**

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error
Pair 1 Nilai VAS Sebelum Intervensi Pada Kelompok Kontrol	70.00	8	6.047	2.138
Nilai VAS Sesudah Intervensi Pada Kelompok Kontrol	35.50	8	6.047	2.138

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Nilai VAS Sebelum Intervensi Pada Kelompok Kontrol & Nilai VAS Sesudah Intervensi Pada Kelompok Kontrol	8	.543	.164

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Nilai VAS Sebelum Intervensi Pada Kelompok Kontrol - Nilai VAS Sesudah Intervensi Pada Kelompok Kontrol	34.500	5.782	2.044	29.666	39.334	16.877	7	.000

**T – TEST INDEPENDENT**

**Group Statistics**

VAR0002	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
1	8	43.88	7.680	2.715
2	8	34.50	5.782	2.044

**Independent Samples Test**

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
VAR0001	.322	.579	2.758	14	.015	9.375	3.399	2.085	16.665
Equal variances assumed			2.758	13.006	.016	9.375	3.399	2.033	16.717
Equal variances not assumed									