

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL FAKULTAS
ILMU-ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI
GIZI
SKRIPSI, JULI 2022

YUNI SARA BR GINTING

PENGARUH PERMAINAN JALUR PERTUALANGAN GIZI (JAPIZI) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK SEKOLAH MENGENAI ASUPAN BUAH DAN SAYUR UNTUK IMUNITAS DI ERA PANDEMI

VI Bab, 154 Halaman, 10 Tabel, 4 Gambar, 5 Lampiran

Latar Belakang : Sayuran dan buah-buahan merupakan sumber terbaik berbagai vitamin dan mineral. Vitamin dan mineral yang terkandung dalam sayuran dan buah-buahan dapat berperan sebagai antioksidan atau penangkal senyawa jahat dalam tubuh dan membantu meningkatkan imunitas tubuh pada masa pandemi saat ini. **Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh permainan jalur pertualangan gizi (japizi) terhadap pengetahuan dan sikap anak sekolah mengenai asupan buah dan sayur untuk imunitas di era pandemi. **Metode :** Penelitian Pre-Eksperimental dengan metode *one grup pre-test and post-test*. Analisis data menggunakan uji *Paired Sample T-Test*. **Hasil :** Terdapat peningkatan rata-rata skor pengetahuan gizi melalui penggunaan Jalur Pertualangan Gizi (JAPIZI) sebesar 62,42 dan sikap juga meningkat sebesar 73,23. Pemberian media permainan Jalur Pertualangan Gizi (JAPIZI) tentang asupan buah dan sayur untuk imunitas berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ($p= 0,000$) dan sikap ($p= 0,000$). **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh edukasi menggunakan media JAPIZI terhadap pengetahuan dan sikap mengenai asupan sayur dan buah.

Kata Kunci : Imunitas, Media, pengetahuan, sikap, sayur dan buah

ABSTRACT



*ESA UNGGUL UNIVERSITY FACULTY OF
HEALTH SCIENCE NUTRITION
DEPARTEMENT
UNDERGRADUATE THESIS, JULI 2022*

YUNI SARA BR GINTING

**THE EFFECT OF THE NUTRITIONAL ADVENTURE PATH GAME (JAPIZI)
ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF SCHOOL CHILDREN REGARDING
INTAKE FRUITS AND VEGETABLES FOR IMMUNITY IN THE PANDEMIC
ERA**

VI Chapter, 151 Pages, 10 Tables, 4 Pictures, 5 Appendices

Background : Vegetables and fruits are the best sources of various vitamins and minerals. Vitamins and minerals contained in vegetables and fruits can act as antioxidants or antidote to bad compounds in the body and help increase body immunity during the current pandemic.

Objective: To determine the effect of the nutritional adventure track game (japizi) on the knowledge and attitudes of school children regarding fruit and vegetable intake for immunity in the pandemic era. **Methods:** Pre-Experimental Research with one group pre-test and post-test method. Data analysis using Paired Sample T-Test. **Result :** There is an increase in the average score of nutritional knowledge through the use of the Nutrition Adventure Path (JAPIZI) by 62.42 and attitudes also increase by 73.23. The provision of the Nutrition Adventure Path (JAPIZI) game media about fruit and vegetable intake for immunity had an effect on increasing knowledge ($p = 0.000$) and attitudes ($p = 0.000$). **Conclusion:** There is an effect of education using JAPIZI media on knowledge and attitudes regarding vegetable and fruit intake.

Keywords : Immunity, Media, knowledge, attitude, vegetables and fruit