

ABSTRAK

Nama : Siti Badriyah
Program Studi : Ilmu Gizi
Judul : Hubungan Stres Psikososial, Preferensi Makanan, dan *Screentime* dengan Status Gizi Pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Sukamulya Kabupaten Tangerang

Semakin bertambahnya usia dan menghadapi kondisi pandemi, kemungkinan wanita akan banyak menemui masalah dari lingkungan yang dapat mengganggu keadaan psikisnya sehingga menimbulkan stres psikososial. Apabila *coping stress* yang dilakukan berkaitan dengan perubahan preferensi makanan menjadi tinggi gula, garam dan lemak serta bersamaan dengan *screentime* yang tinggi, maka dapat memengaruhi status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres psikososial, preferensi makanan, dan *screentime* dengan status gizi pada Wanita Usia Subur (WUS) di Kelurahan Sukamulya Kabupaten Tangerang. Desain penelitian berupa *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Maret 2022 di Kelurahan Sukamulya Kabupaten Tangerang. Jumlah sampel sebanyak 55 responden melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan Instrumen Penilaian Stres Psikososial (IPSP), *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), dan *recall screentime*. Data status gizi diukur menggunakan timbangan badan, *microtoice*, dan pita LiLA. Analisis data menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara stres psikososial ($p=0,714$) dan preferensi makanan ($p=0,429$) dengan status gizi IMT. Pada variabel *screentime*, didapatkan hasil terdapat hubungan antara *screentime* dengan IMT ($p=0,021$). Sementara itu, tidak ditemukan adanya hubungan antara stres psikososial ($p=0,367$), preferensi makanan ($p=0,726$), dan *screentime* ($p=0,839$) dengan LiLA. Kesimpulannya bahwa hubungan *screentime* dengan status gizi IMT WUS di Kelurahan Sukamulya Kabupaten Tangerang menunjukkan hasil yang signifikan, namun tidak berhubungan pada LiLA. Sedangkan preferensi makanan dan stres psikososial tidak menjadi faktor yang memengaruhi status gizi IMT dan LiLA WUS.

Kata kunci: stres psikososial, preferensi makan, *screentime*, IMT, LiLA

ABSTRACT

Name : Siti Badriyah
Study Program : Nutrition
Title : Relationship between Psychosocial Stress, Food Preferences, and Screentime with Nutritional Status of Women of Reproductive Age in Sukamulya Village, Tangerang Regency

As they get older and face pandemic conditions, it is likely that women will encounter many problems from the environment that can interfere with their psychological state, causing psychosocial stress. If the coping stress is related to changes in food preferences to be high in sugar, salt, and fat, with high screentime, it can affect the nutritional status of women. This study aims to determine the relationship between psychosocial stress, food preferences, and screentime with nutritional status of women of reproductive age in Sukamulya Village, Tangerang Regency. The research design was cross-sectional which was conducted on March 2022 in Sukamulya Village, Tangerang Regency. The number of samples is 55 respondents through purposive sampling. Collecting data using the Psychosocial Stress Assessment Instrument (IPSP), Food Frequency Questionnaire (FFQ), and recall screentime. Nutritional status data was measured using a scale, microtoice, and MUAC tape. Data analysis using Chi-Square test. The results showed that there was no relationship between psychosocial stress ($p=0,714$) and food preferences ($p=0,429$) with BMI. On the screentime variable, the results showed that there was a relationship between screentime and BMI ($p=0,021$). Meanwhile, there was no relationship between psychosocial stress ($p = 0,367$), food preference ($p=0,726$), and screentime ($p=0,839$) with MUAC. The conclusion is the relationship between screentime and the nutritional status of BMI of women of reproductive age shows significant results, but is not related to MUAC. While food preferences and psychosocial stress are not factors that affect the nutritional status of women's BMI and MUAC.

Keywords: psychosocial stress, food preferences, screentime, BMI, MUAC