

## ABSTRAK

- Judul** : Pengaruh Substitusi Labu Siam, Kulit Buah Naga, dan Kulit Pisang Kepok Terhadap Kandungan Gizi dan Karakteristik Sensoris *Vegetable Leather* Sebagai Alternatif *Snack* Tinggi Serat untuk Anak Usia Sekolah
- Nama** : Septia Rosdyaningrum
- Program Studi** : Gizi
- Latar Belakang** : Terjadinya peningkatan konsumsi sayur dan buah pada anak usia sekolah yang masih kurang dari rekomendasi 5 porsi/hari pada tahun 2018 dapat meningkatkan risiko masalah gizi pada anak, salah satunya obesitas. Penyebabnya yaitu konsumsi *snack* pada anak sekolah yang tinggi energi dan gula, namun rendah serat. Untuk memenuhi kebutuhan serat anak usia sekolah diperlukan inovasi *snack* sumber serat dengan memanfaatkan bahan pangan lokal yang belum dimanfaatkan secara maksimal. *Vegetable leather* dapat menjadi pilihan *snack* yang tinggi serat yang tepat untuk anak-anak.
- Tujuan** : Untuk mengembangkan produk *vegetable leather* sebagai *snack* tinggi serat pangan untuk anak usia sekolah
- Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian kuasi eksperimental dengan empat formulasi terpilih F0 hingga F3. Uji sensoris dilakukan pada 30 orang panelis konsumen dan 30 orang panelis semi terlatih. Analisis kandungan gizi pada produk antara lain analisis proksimat, kadar serat pangan, angka lempeng total, dan pengamatan umur simpan secara organoleptik.
- Hasil** : Formulasi terbaik yang disukai oleh panelis yaitu F2 dengan perbandingan labu siam : kulit buah naga : kulit pisang kepok sebanyak 65%:20%:15% dengan kadar air 18,25%, kadar abu 3,12%, protein 2,82%, lemak 0,28%, karbohidrat 75,53%, serat pangan 10,48%, dan angka lempeng total formulasi sebesar 30 koloni/g.
- Kesimpulan** : Formulasi terpilih F2 merupakan formulasi *vegetable leather* yang dapat diklaim sebagai tinggi serat dan memenuhi syarat mutu SNI 01-3710-1995.
- Kata Kunci** : *Snack*, Anak Usia Sekolah, *Vegetable Leather*, Obesitas, Serat Pangan

## ABSTRACT

- Title** : The Effect of Siamese Squash, Dragon Fruit Peel, and Kepok Banana Peel Substitution on Nutrient Content and Sensory Characteristics of Vegetable Leather as High Fiber Snack Alternative for School age Children
- Name** : Septia Rosdyaningrum
- Major** : Nutrition
- Background** : There is an increase consumption of vegetables and fruit in school-age children which is still less than the recommended 5 servings/day in 2018 can increase the risk of nutritional problems in children, one of which is obesity. The reason is the consumption of snacks in school age children that are high in energy and sugar, but low in fiber. To meet the fiber needs of school-age children, it is necessary to innovate snack sources of fiber by utilizing local food ingredients that have not been utilized optimally. Vegetable leather can be a choice snacks with high fiber content that are right for children
- Objective** : To develop vegetable leather as high fiber snack for school age children
- Method** : This research is a quasi-experimental study with four selected formulations F0 to F3. Sensory test was conducted on 30 consumer panelists and 30 semi-trained panelists. Analysis of product nutritional content includes proximate analysis, dietary fiber content, total plate count, and organoleptic observation of shelf life.
- Result** : The best formulation liked by the panelists was F2 with a ratio of chayote: dragon fruit peel: kepok banana peel as much as 65%:20%:15% with water content 18.25%, ash content 3.12%, protein 2.82%, fat 0.28%, carbohydrates 75.53%, dietary fiber 10.48%, and the total plate count of the formulation was 30 colonies/g.
- Conclusion** : The selected formulation F2 is can be claimed as high fiber snack and meets the quality requirements of SNI 01-3710-1995
- Keywords** : Snack, School age Children, Vegetable Leather, Obesity, Dietary Fiber